

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？
大切ないのちを守るために、私たちにできること

今日からはじめよう！ ゲートキーパー

悩んでいる人に**気づき**、**声をかけ**、話を**聴き**、必要な支援に**つなげ**、**見守る**ことで大切ないのちを守る人を**ゲートキーパー**といいます。
専門家でなくても、基本的な姿勢を知れば誰でもなることができます。
それぞれの立場でできることを進んで行動することが自殺を減らす「生きる支援」につながります。

ゲートキーパーの基本的な姿勢

