

美容医療などの施術を受ける前に確認したいこと

施術の前に  
再チェック

# どんな施術を行うのか、 きちんと説明を受けました

## か？

**Check 1** 医師の説明を「十分に」  
理解できましたか？

以下のようなことを理解できているか、  
もう一度、よく考えてみてください。

- ・ 施術の効果、想定される副作用や合併症
- ・ 他の施術方法（選択肢）の有無
- ・ 施術の費用（保険適用の有無）、回数
- ・ 解約条件などの契約内容 etc.

十分に納得したら、  
チェック！

施術の内容や契約について  
十分に説明を受け、納得を  
した上で施術を受けましょう！

**Check 2** その施術は、「今すぐ」  
必要な施術ですか？

以下のようなことがあれば、必要な施術なの  
か、もう一度よく考えてみてください。

- ・ 「今すぐ契約すれば安くなる」など、即日  
の施術や契約を強引に勧められた。
- ・ 希望していない施術をしつこく勧められた。

今すぐ必要なら、  
チェック！

美容目的の施術は、  
多くの場合、緊急性が低いと  
考えられます。冷静に考えて！

## チェックは2つ入りましたか？

心配なことがある場合や、希望外の施術を勧められた場合には、  
医師などから十分な説明を受けた上で、落ち着いてよく考えて  
から施術を受けるか決めましょう。

## 困ったら相談しましょう

～ 相談窓口のご紹介 ～

**医療安全** 医療に関する苦情・心配などのご相談はこちら

➡ **医療安全支援センター**

🔍 医療安全支援センター

🔍 検索

※医療安全支援センター総合支援事業ホームページに、全国の医療安全支援センター  
の連絡先が掲載されています。

**契約** 契約内容や解約条件など、契約に関するご相談はこちら

➡ **消費者ホットライン「188(いやや!)」番**

※お住まいの地域の市区町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通  
の3桁の電話番号です。