

I. 平成 28 年度 可部地区食品ロス（食物残渣）調査

1. 目的：

食品ロスを毎月どれくらい廃棄しているのか、家族単位で調査を実施

2. 調査期間：平成 28 年 7 月～平成 29 年 1 月（現在も調査継続中）

3. 調査員：地区会員 30 名

4. 調査内容

1 人世帯 10 人、2 人世帯 10 人、3 人世帯 5 人、4 人世帯 5 人
計 30 世帯を対象に廃棄した食品を調査しました。

5. 調査結果

廃棄した食品

	7月	8月	9月
1人世帯	プチトマト 5 個	バジル 1 パック	納豆 1 パック
	キャベツ半分		
2人世帯	キュウリ 1 本	トマト 1 個	南瓜 1/2
	ウインナー 1 袋		
	おつまみ（イカ燻製）		
	アジフライ 2 枚		
	キュウリ、ゴーヤ各 1 本		
	辛子明太子 100g		
3人世帯	とうふ 1/2	卵 3 個	玉葱 2 個
	さばかん 1/2		もやし 1 袋
	食パン 1/2	ジャガイモ 2 個	
	ジュース 500ml		
	鮭 1 切れ		
4人世帯	ゆで大豆 1/2P	レンコン 1 本	キャベツ 1/4
	ジャム 1/2 缶	アンパン 1 個	大根 1/2
	鶏肉 150g	納豆 1 P	
	豚肉 200g	うどん 1 玉	
	納豆 1 P		
	とうふ 1 P		
	干し柿 6 個		
	漬物 1/2 P		
	ハンバーグ 1 個		

調査を始めて 3 か月になりますが、毎月家庭で廃棄した食品を記入することにより、捨てる事への罪悪感が、捨てない努力に変化してきている状況が窺えます。

	10月	11月	12月	H29年1月
1人世帯	惣菜1個 そば玉1ケ おにぎり1ケ	じゃがいも2ケ きざみ葱半パック うどん1玉 饅頭1ケ	生椎茸2ケ 人参1/2本 きぬさや半パック	かまぼこ1/2 卵2ケ 豆腐半丁
2人世帯	もやし半分 ひじき1パック ベーコン2枚	干物あじ1枚 焼き鳥1本 キュウリ1本	煮物320g 伊予柑2ケ ごぼう1本	餃子5ケ キューイ1ケ コロッケ1ケ 菓子パン1ケ
3人世帯	竹輪1本 みたらし団子1本 パプリカ1個 ちしゃ半株	ハム3枚 納豆1パック レタス1/2	冷凍ご飯1人分 ブロッコリー半株	春菊半株 ぶり切れ身1切 バジル1袋
4人世帯	ドレッシング1/2 大福1ケ レタス半株	ポテトチップ1/2 大根1/3 ウインナー3本	牛乳300ml ホウレン草1束 白葱1本	ヨーグルト1ケ アボガド1ケ みかん3ケ お餅2ケ

30世帯について、7ヶ月調査した品目と量について聞き取りを行った。

1人世帯	10人	少量で腐らせたり、残っていることを忘れた
2人世帯	10人	もう1回使おうと思っていたが、使い忘れた (他の料理に使おうと思って残していたことを反省)
3人世帯	5人	仕事をしている子供のために残しておいたものが 無駄になった
4人世帯	5人	家族に割り当てたヨーグルト等の食べ残しが発生して しまった

(まとめ)

世帯別に廃棄食品を記入してもらうことで、ゼロにはならないが、1ヶ月間の量としては、各自以前に比べて捨てる量が減った。原因が分かったので捨てない努力「もったいない」を実践しますという声をいただいた。調査を継続していきます。