



美鈴が丘 拠点（いきいき百歳体操）マップ

フラダンスサロン輝

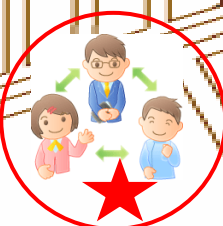
日時：毎週木曜日 9時30分～11時

ら・ふいとHOUSE

IGL ふれ愛センター

グループホーム悠

東街区集会所



包括支援センター

中村内科医院

美鈴が丘公民館

南街区集会所

西集会所

美鈴が丘小学校

いきいき百歳体操

日時：第2・3・4・5月曜日 9時30分～11時
第2金曜日 10時～11時30分

美鈴が丘高校

美鈴が丘中学校

緑街区集会所

さくらサロン

日時：毎週月曜日
13時～14時30分
会費：月100円

みずずいこいの部屋

日時：毎週水曜日 10時～11時30分
毎週金曜日 13時30分～15時
(第5週は休み)

【問合せ先】★五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター

佐伯区美鈴が丘西1丁目3-9 ☎208-5017

注) 各拠点原則記載の日程で実施されています。年末年始、祝祭日、その他会の都合等で活動をお休みされることがありますのでご了承ください。

みどりサロン

日時：毎月第1・3水曜日 10時～11時
毎月第2・4・5水曜日 13時～15時