

石内・五月が丘地区 拠点（いきいき百歳体操）マップ



四丁目百体
日時：毎週火曜日 10時～11時

いきいきくらぶさくら
日時：毎週水曜日又は木曜日 13時30分～14時30分
対象：五月が丘3丁目にお住まいの方

4丁目集会所

3丁目集会所

五月が丘小学校 五月が丘中学校

老人憩いの家
デイサービス
やすらぎの里

5丁目集会所

グループホームさつき
グループホーム

五月が丘クリニック 五月が丘公民館

津元クリニック

五丁目いきいき体操
日時：毎週火曜日 13時30分～14時30分
会費：100円/月

2丁目集会所

1丁目集会所

半坂集会所

原田集会所

芙蓉会いきいき体操
日時：毎週土曜日 10時～11時
対象：五月が丘2丁目にお住まいの方

五月が丘一丁目いきいき百歳体操
日時：毎週火曜日 10時～11時

【問合せ先】★五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター
佐伯区美鈴が丘西1丁目3-9 ☎208-5017
注) 各拠点原則記載の日程で実施されています。年末年始、祝祭日、その他会の都合等で活動をお休みされることがありますのでご了承ください。