

石内・五月が丘・美鈴が丘拠点(いきいき百歳体操)一覧



団体名	場所	対象者	会費	開催日時
五月が丘一丁目 いきいき百歳体操	五月が丘1丁目集会所	どなたでも	無料	毎週火曜日 10:00~11:00
芙蓉会いきいき体操	五月が丘2丁目集会所	五月が丘2丁目 にお住いの方	無料	毎週土曜日 10:00~11:00
いきいきくらぶさくら	五月が丘3丁目集会所	五月が丘3丁目 にお住いの方	無料	毎週水曜又は木曜日 13:30~14:30
四丁目百体	五月が丘4丁目集会所	どなたでも	無料	毎週火曜日 10:00~11:00
五丁目いきいき体操	五月が丘5丁目集会所	どなたでも	月100円	毎週火曜日 13:30~14:30
いきいき百歳体操	美鈴が丘西集会所	どなたでも	無料	第2・3・4・5月曜日 9:30~11:00 第2金曜日 10:00~11:30
さくらサロン	美鈴が丘南街区集会所	どなたでも	月100円	毎週月曜日 13:00~14:30
みすずいこいの部屋	美鈴が丘公民館	どなたでも	無料	毎週水曜日 10:00~11:30 毎週金曜日 13:30~15:00
みどりサロン	美鈴が丘緑街区集会所	どなたでも	無料	第1・3水曜日 10:00~11:00 第2・4・5水曜日 13:00~14:00
フラ千十さろん輝	ら・ふいっとハウス	どなたでも	無料	毎週木曜日 9:30~11:30

注) 原則上記日程で実施されています。年末年始、祝祭日、その他会の都合等で活動をお休される場合がありますのでご了承ください。