

平成29年度「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」開催概要

1 主催

株式会社かんぼ生命保険、NHK 及び NPO 法人全国ラジオ体操連盟

2 期間及び会場

2017年5月14日（日）から同年10月15日（日）までの間に全国9会場（夏期巡回の期間中を除く。）で実施する。

平成29年度「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」実施地・会場一覧

実施日程	最寄り放送局	実施地名	会場名	
			晴天会場	雨天会場
5月14日(日)	大阪	大阪府 豊中市	豊中市立桜井谷小学校	豊中市立桜井谷小学校体育館
5月28日(日)	札幌	北海道 黒松内町	黒松内町立黒松内小学校グラウンド	黒松内町総合体育館
6月11日(日)	岐阜	岐阜県 養老町	養老町スマイルグラウンド	養老町総合体育館
6月25日(日)	秋田	秋田県 大潟村	大潟村村民体育館グラウンド	大潟村村民体育館
7月 2日(日)	大分	大分県 豊後高田市	豊後高田市中央公園	豊後高田市体育センター
9月10日(日)	高松	香川県 坂出市	坂出市立体育館駐車場	坂出市立体育館
9月24日(日)	東京	東京都 八王子市	富士森公園陸上競技場	富士森体育館主競技場
10月 8日(日)	仙台	宮城県 富谷市	富谷市総合運動公園	富谷市総合運動公園内富谷スポーツセンター
10月15日(日)	広島	広島県 広島市	広島市立亀山中学校グラウンド	広島市立亀山中学校体育館

3 放送予定

NHK ラジオ第1放送により、ラジオ体操第一、第二を会場から全国に放送予定（午前6時30分～40分）。NHK 国際放送を通じて、海外へも放送予定。

【参考】平成28年9月15日号「広報ひろしま市民と市政」から抜粋

1 地域で仲間と一緒に 毎朝、ラジオ体操で 金



毎朝6時半からのラジオ体操で体を動かす、亀山04体操会の皆さんと夏休み中の子どもたち

亀山04(ゼロヨン)体操会の皆さん

一日の始まりをみんなでイチニッサン

早朝の澄んだ青空の下、ラジオの音が流れる安佐北区亀山地区を横断する道路沿い。厚意により開放された駐車場に集まってくるのは、地域のラジオ体操グループ「亀山04体操会」の皆さんです。

会の名前にある04は発足した2004年に由来。以来12年間、元日と雨の日を除く毎朝6時半から、みんなでラジオ体操を続けています。代表の藪本(やぶもと)勇さん(78・下写真)は当時、地域の94歳の長老から、元気の秘訣は長年続けるラジオ体操だと教わり、「これならみんなのできる」と町内で有志を募った頃を振り返ります。現在、会員は37人。夏休み中は近所の子どもたちや保護者も加わります。



当初からのメンバーで最高齢の鬼塚逸夫(はやお)さん(86・下写真の左)は「みんなと毎朝会って体操するのが楽しみでね。終わった時に、大きな声でありがとうって言って締めるんが恒例なんよ」と笑います。夏休み中はほとんど毎日元気に参加した小学校4年生の橘梨琴(りこ)さん(同右)は「運動するのが大好き。水泳もがんばってるよ」。鬼塚さんたち地域の大人とも仲良く談笑します。



藪本さんは「ラジオさえあればいつでもどこでもできるのがラジオ体操のいいところ。『元気で百までラジオ体操』をモットーに楽しくコツコツやっています。一日のリズムができていいですよ」と身近な運動の継続を勧めます。