

## スポーツに関する意識調査結果の比較（対全国調査）

## 市民アンケート調査

## 1 調査の概要

	広島市調査	全国調査 1	全国調査 2
調査名	スポーツに関する意識調査	体力・スポーツに関する世論調査	スポーツライフに関する調査
調査実施主体	広島市	内閣府	S S F 笹川スポーツ財団
調査地域	広島市全域	全国	全国
調査対象	広島市内の20歳以上の男女	全国の20歳以上の男女	全国の20歳以上の男女
配布件数	2,000件（無作為抽出）	3,000件（無作為抽出）	2,000件（割当抽出）
配布・回収方法	郵送配布・郵送回収	調査員による個別面接聴取	訪問配布・訪問回収
調査期間	平成21年5月～6月	平成18年8月	平成20年5月～6月
有効回収数 （回収率）	987件（49.4%）	1,848件（61.6%）	2,000件（100%）
出典	スポーツに関する意識調査報告書 （広島市 / 2009）	体力・スポーツに関する世論調査報告書 （内閣府 / 2006）	スポーツライフ・データ2008 - スポーツライフに関する調査報告書 - （S S F 笹川スポーツ財団 / 2008）

※ 全国調査1及び全国調査2の記載内容は、上記出典に記載した各報告書に基づくものである（以下同じ。）。

## 2 調査結果の概要

### (1) 運動・スポーツの活動について

	広島市調査 (スポーツに関する意識調査)	全国調査 1 (体力・スポーツに関する世論調査)	全国調査 2 (スポーツライフに関する調査)
1年間の運動・スポーツ活動の実施回数	週1回以上 31.1%	週1回以上 59.6%	週1回以上 56.4%
1年間に行なった運動・スポーツの種目(上位5種目)	ウォーキング(18.6%) 散歩(ぶらぶら歩き)(7.9%) ゴルフ(練習場)(5.6%) 筋力トレーニング(4.7%) ゴルフ(コース)(4.7%)	ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)(44.2%) 体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)(22.6%) 軽い球技(キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど)(15.0%) ボウリング(14.6%) 軽い水泳(11.7%) 【複数回答】	散歩(ぶらぶら歩き)(30.8%) ウォーキング(22.4%) 体操(軽い体操、ラジオ体操など)(17.5%) ボウリング(15.1%) 筋力トレーニング(11.1%) 【複数回答】
これから行なってみたい運動・スポーツの種目(上位5種目)	ウォーキング(6.1%) アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)(5.7%) ヨガ(5.3%) 散歩(ぶらぶら歩き)(4.1%) 硬式テニス(3.5%) 水泳競技(3.5%)	ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)(45.0%) 軽い水泳(24.8%) 体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)(22.4%) 軽い球技(キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど)(15.9%) ゴルフ(13.0%) 【複数回答】	ウォーキング(9.7%) 散歩(ぶらぶら歩き)(7.1%) 水泳(6.9%) ゴルフ(コース)(6.3%) ヨガ(5.2%)

	広島市調査 (スポーツに関する意識調査)	全国調査 1 (体力・スポーツに関する世論調査)	全国調査 2 (スポーツライフに関する調査)
運動・スポーツをしている理由・目的 (上位3項目)	健康・体力づくりのため(40.9%) 楽しみ・気晴らしのため(22.8%) 運動不足を感じるから(11.8%)	健康・体力づくりのため(55.0%) 楽しみ、気晴らしとして(50.1%) 運動不足を感じるから(41.2%) 【複数回答】	健康や体力の保持・増進のため(44.1%) 気分転換・ストレス解消のため(20.9%) 友人・家族とのコミュニケーションのため (20.8%)
運動・スポーツをしていない理由(上位 3項目)	時間がないから(19.2%) 機会がないから(17.8%) 病気のため、体調不良だから(13.0%)	仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから (51.6%) 体が弱いから(17.8%) 年をとったから(17.4%) 【複数回答】	

(2) 運動・スポーツのクラブについて

	広島市 (スポーツに関する意識調査)	全国 (体力・スポーツに関する世論調査)	全国 (スポーツライフに関する調査)
運動・スポーツのクラブ・同好会への加入状況	加入している 18.6%	加入している 15.3%	加入している 20.6%
加入しているクラブ・同好会の形態 (上位2項目)	友人・仲間で作ったクラブ・同好会 (32.6%) 民間スポーツ施設などが開設しているクラブ (25.5%)	おおむね同じ市町村内の人加入している 地域のクラブや同好会(53.7%) 職場のクラブや同好会(21.9%)	地域住民が中心となったクラブ・同好会・チ ーム(47.2%) 民間の会員制スポーツクラブやフィットネ スクラブ(23.8%)

(3) 運動・スポーツに関するボランティア活動について

	広島市 (スポーツに関する意識調査)	全国 (体力・スポーツに関する世論調査)	全国 (スポーツライフに関する調査)
1年間のボランティア活動の有無	活動した 6.0%	活動した 7.9%	活動した 6.7%

	広島市 (スポーツに関する意識調査)	全国 (体力・スポーツに関する世論調査)	全国 (スポーツライフに関する調査)
活動の意向	(ぜひ・できれば)活動したい 22.3%		(ぜひ・できれば)活動したい 15.8%

(4) その他

	広島市 (スポーツに関する意識調査)	全国 (体力・スポーツに関する世論調査)	全国 (スポーツライフに関する調査)
総合型地域スポーツクラブの認知度	「関わっている」、「知っている」、「聞いたことがある」の合計 29.9%		「よく知っている」、「知っている」、「聞いたことがある」の合計 31.0%
国際スポーツ大会などの開催・誘致	「非常に大切」、「まあ大切」の合計 48.6%	「非常によいことだ」、「まあよいことだ」の合計 85.4%	

## 児童生徒アンケート調査

### 1 調査の概要

	広島市調査	全国調査
調査名	スポーツに関する意識調査	平成 20 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
調査実施主体	広島市	文部科学省
調査地域	広島市全域	全国
調査対象	市立の小学校 5 年生、中学校 2 年生、高等学校 2 年生	全国の小学校 5 年生、中学校 2 年生
調査校数	小学校：10 校、中学校：10 校、高等学校：7 校	小学校：15,702 校、中学校：7,705 校
調査期間	平成 21 年 5 月～6 月	平成 20 年 6 月～7 月（児童生徒質問紙調査）
出典	スポーツに関する意識調査報告書 （広島市 / 2009）	平成 20 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 について【概要版】 （文部科学省 / 2009）

※ 全国調査の記載内容は、上記出典に記載した調査結果【概要版】に基づくものである（以下同じ。）。

## 2 調査結果の概要

### (1) 運動・スポーツの活動について

		広島市調査 (スポーツに関する意識調査)	全国調査 (平成 20 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査)
運動・スポーツ活動の 実施回数	小学校 5 年生男子	週 1 回以上 89.0%	週 1 回以上 89.4%
	小学校 5 年生女子	週 1 回以上 79.0%	週 1 回以上 81.0%
	中学校 2 年生男子	週 1 回以上 94.5%	週 1 回以上 90.9%
	中学校 2 年生女子	週 1 回以上 78.7%	週 1 回以上 73.3%

### (2) 運動・スポーツのクラブについて

		広島市調査 (スポーツに関する意識調査)	全国調査 (体力・スポーツに関する世論調査)
運動・スポーツのクラ ブ・同好会への加入状 況	小学校 5 年生男子	加入している 73.7%	加入している 72.7%
	小学校 5 年生女子	加入している 44.9%	加入している 50.4%
	中学校 2 年生男子	加入している 86.1%	加入している 88.2%
	中学校 2 年生女子	加入している 70.4%	加入している 63.5%