



ただ てあら ほうほう  
正しい手洗い方法

①せっけんをよくあわだてる



②てをくんで、ゆびのあいだをあらう



③てのひらをひっかくように



④てくびをにぎってまわす



⑤おやゆびをにぎってまわす



⑥みずでよくあらいながす。きれいなハンカチでふく

