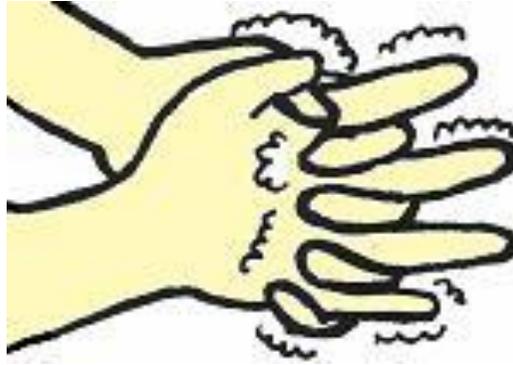


☆☆ じょうずな てのあらいかた ☆☆



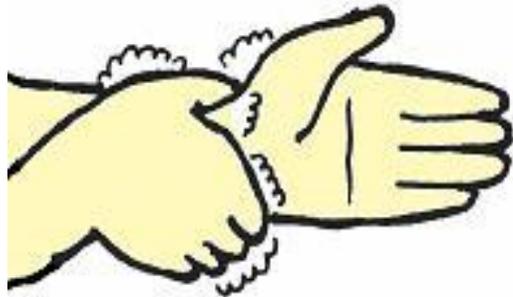
①せっけんをつけて
あわだてる



②てをくんで
ゆびのあいだも



③てのひらを
ひっかくように



④てくびを
にぎって、まわす



⑤おやゆびを
にぎって、まわす



⑥みずで
よくあらいながす
きれいな
ハンカチでふく