

自転車点検表

～安全のために自転車を日常的に点検しましょう！！～



日常点検の合言葉は、

ぶ た は し や べ る

ぶ

- ブレーキは前後輪ともよく効きますか？
- ブレーキをかけた時、キーツ、ブーツという音はしませんか？

た

- タイヤに十分空気は入っていますか？
- タイヤはすり減っていませんか？
- 虫ゴムは半年に一度は交換しましょう！

は

- 反射板(リフレクタ)は壊れたりしていませんか？
- ライトは明るくつきますか？



し

や

- 車体は曲がったりしていませんか？
- ハンドル、チェーンは緩んだりしていませんか？
- ペダルが曲がったりしていませんか？

べ

る

- ベルやブザーはよく鳴りますか？
- ※危険を知らせる時に使います。

日常点検で異常を見つけたときは、販売店に相談しましょう！