

おやこっこ さえき カレンダー10月号



月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
		食育相談 10:00~12:00		
7日	8日	9日	10日	11日
		まちの保健室 13:00~15:00	オンラインわくわく広場 「ママと赤ちゃんとお っぱい卒業のお話」 13:30~14:30	
14日	15日	16日	17日	18日
お休み (スポーツの日)				
21日	22日	23日	24日	25日
	おやこふれあい あそび 10:30~11:00			
28日	29日	30日	31日	

注意事項

- ※おやこっこさえきの利用予約は不要ですが、予約が必要なイベントがあります。
イベントについては、右側ページの各イベント情報をご覧ください。
- ※利用中、危険防止のためスタッフがお声がけさせていただく場合があります。
- ※おやこっこさえきでは、携帯電話の使用はご遠慮ください。
- ※裏面の「おやくそく」をご覧ください。

～イベント一覧～

イベント	内容/講師	日時	場所	予約
食育相談	すこやか食生活推進リーダーの栄養士が、離乳食や子どもの偏食、家族の健康の為に献立など、食事についてのご相談に、個別に応じます！	10/2 (水) 10:00~12:00	おやこっこ内	不要
まちの保健室	看護協会の看護師が健康相談に応じます。子育てで忙しい保護者の方も、自分の健康を振り返ってみませんか？	10/9 (水) 13:00~15:00	おやこっこ内	不要
オンラインわくわく広場 「ママと赤ちゃんとおっぱい卒業のお話」	卒乳や断乳の方法、その後のおっぱいのケアについて助産師がお話します。	10/10 (木) 13:30~14:30	オンライン	9/2 (月)から母子モから予約受付中
おやこふれあいあそび	佐伯区内の公立保育園保育士による楽しい親子のふれあいあそびです。	10/22日 (火) 10:30~11:00	区役所別館 6階多目的室	10/1 (火)から母子モから予約

※ 母子モ内の「地域の子育て情報」→「子育てイベント」から希望のイベントを選択してください。

※ オンラインイベントも開催中です！ 「子育てイベント」からご予約ください。

※ 母子モでの予約が難しい方は、下記お問い合わせ先まで、ご相談ください。



母子モ(ボシモ)で検索！
母子モ 検索

or

QRコードから



佐伯区こども家庭センター公式 Instagram を開設しました！



おやこっこさえきカレンダーや最新情報などUPしていきます。
フォローしてみてください！



@SAEKIKOSODATE

★おやこっこカレンダーは、広島市ホームページからも

ご覧いただけます。右のQRコードよりご覧ください。

詳しい内容やお問い合わせは、スタッフもしくは下記までお尋ねください。

【お問い合わせ先】

佐伯区こども家庭センター（地域子育て支援センター） 082-921-5010
佐伯区地域支えあい課地域支援第一係 082-943-9733



おやこっこさえき