

# 大学生が教えるクッキングセミナー



kanrieiyo\_yasuda

**献立が決定**しました！！  
バランスの良い食事を楽しく一緒に作りましょう♪



管理栄養学科のSNS ♪



< Instagram > < X : 旧Twitter >



テーマ

食品ロス削減料理教室 🥕



日時予定

① 8月5日 (月) ② 9月16日 (月) 10:00~13:00



場所

安田女子大学 9号館2階 調理実習室



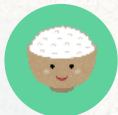
対象者

女子高校生 定員 (30名) ※定員に達した場合締め切ることがあります



持物

エプロン・三角巾 または バンダナ ※費用は**無料**です



献立

①8/5

夏野菜カレー  
酢の物  
肉団子のスープ  
シャーベット  
ラッシー

②9/16

大葉の葉ふりかけご飯  
揚げないメンチカツ  
きんぴらごぼう  
野菜スープ  
バナナヨーグルト



応募方法：下記のQRコードからお申し込みください



①8月5日  
→ **締切7月25日(木)**



②9月16日  
→ **締切9月5日(木)**