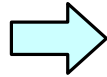


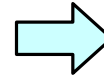
# 正しい手の洗い方

## 感染症予防のために手を洗いましょう

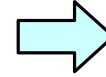
**1** まず流水で汚れを簡単に洗い流します



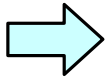
**2** 石けんをつけて十分に泡立て、手のひらを合わせてよくこすります。



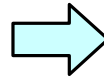
**3** 手の甲をよくこすります。



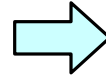
**4** 両手を組むようにして指の間をよく洗います。



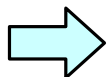
**5** 指先や爪の間を手のひらの上でよくこすって洗います。



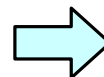
**6** 親指を反対の手でねじるようにして洗います。



**7** 手首も反対の手でねじるようにして洗います。



**8** 流水で石けんと汚れを十分に洗い流します。



**9** 最後に清潔な乾いたタオルかペーパータオルでしっかりとふきます。



【注意事項】 爪は短く切りましょう。 洗う前に時計や指輪、アクセサリーなどを外します。 タオルの共用はやめましょう。 水道の栓はあらかじめきれいに洗っておきます。