

令和6年4月発行

# 本川地区 体操教室マップ



## 【いきいき百歳体操をしている体操教室】

### ① 体操でVがい

場 所：カラオケスタジオV （十日市町2丁目9-2）  
時 間：毎週 木曜日 11時00分～12時00分  
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操  
参加費：1回 200円

### ② にこにこウルトラC体操

場 所：ニットショップまつや （堺町2丁目5-4） ※手すりつきの階段あり  
時 間：毎週 月曜日 13時00分～14時00分  
内 容：いきいき百歳体操、ストレッチ・組紐体操等  
参加費：1回 200円

### ③ 本川もりもり体操サロン

場 所：本川老人集会所 （本川町3丁目2-3） 空鞆公園内  
時 間：毎週 月曜日 10時30分～11時30分  
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操  
参加費：1回 200円

### ④ シモツキ会

場 所：本川・広瀬集会所（榎町2-2）  
時 間：毎週 水曜日 10時00分～11時00分  
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操  
参加費：1回 100円

### ⑤ お寺へGO!!体操

場 所：眞光寺 （十日市町2丁目1-27）  
時 間：毎週 水曜日 10時00分～11時00分  
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操  
参加費：1回 100円

### ⑥ 本川公園はなくさ会

場 所：本川公園集会所 （猫屋町6-2） 本川公園内  
時 間：毎週 木曜日 10時00分～11時00分  
内 容：いきいき百歳体操  
参加費：1回 200円

参加希望・興味のある方は、定員の状況もあるため、  
まずは下記までご連絡ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター  
☎082-249-0600

