

# 袋町地区 体操教室マップ

令和6年4月発行



## 【いきいき百歳体操をしている体操教室】

### ① 袋町ウェル加夢サロン

場 所：袋町学区会館 （国泰寺町1丁目3-3） 2階 ※手すりつきの階段あり  
時 間：毎週 火曜日 10時00分～11時00分  
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操  
参加費：無料 ※室内シューズ必要

### ② 袋町パークサロン

場 所：袋町老人集会所 （袋町9-5） 袋町公園内  
時 間：毎週 金曜日 10時00分～11時00分  
内 容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操  
参加費：無料

参加希望・興味のある方は、定員の状況もあるため、  
まずは下記までご連絡ください。

広島市国泰寺地域包括支援センター  
☎082-249-0600

