



# 「ひまわり会(西区精神保健福祉家族会)」ご案内

精神の病気について分からないことが、たくさんあると思います。  
 どうして? なぜ? という思いを家族だけで抱え込んでいませんか。  
 同じ悩みを共有できるということは、とても心強いものです。  
 「ひまわり会(西区精神保健福祉家族会)」では日頃の悩みを話しあったり、  
 病気への理解を深めるための勉強会など様々な内容を計画しています。  
 お気軽にご参加ください。

日時：原則毎月第3木曜日 13:30～15:30

場所：西区地域福祉センター4階 ボランティア研修室等

※日程や時間、会場が変更になる場合があります。

初めて参加される方は、参加前に下記までお問い合わせください。



## 令和6年度 プログラム

月日	内容
令和6年 4月18日(木)	令和6年度通常総会・グループ討議「今年目標」
5月16日(木)	改正精神保健福祉法の説明(広島市精神保健福祉課職員)・市家連総会議案審議
6月20日(木)	成年後見制度の説明(成年後見利用促進センター職員)・福祉サービス利用援助事業「かけはし」の説明(西区社会福祉協議会職員)
7月18日(木)	ピアサポーターとの交流
8月	休会 ※5月～7月:草津病院新病棟等の見学
9月19日(木)	ACTひろしまリベルタ活動報告・オープンダイアログ(ACTひろしまリベルタ職員)
10月17日(木)	フレイル予防・ストレッチ(地区担当保健師)
11月21日(木)	公開講座「親あるうちに」・地域生活支援拠点事業の説明(西区障害者基幹相談支援センター職員)
12月19日(木)	グループ討議「親亡き後に備える」
令和7年 1月16日(木)	今年度の振り返り・来年度の計画
2月 6日(木)	(14:00～15:30)公開講座「統合失調症と治療薬」(精神科医師)
3月	休会

\*上記の計画以外にも、地域の行事等への参加があります。

\*計画について、変更となる場合があります。

### お問い合わせ

ひまわり会会長 山田 良恵 TEL 294-0879  
 西保健センター 伊藤・中平 TEL 294-6384



# 市家連家族相談会

こころの悩みを抱えた人や

家族の皆さんへ

こころのつらさはありませんか？  
そのことを話してみませんか？  
話せる所があります!!  
私たちは待っていますよ❤️

★ 日 時 令和6年 6月5日(水)・ 8月7日(水)  
10月2日(水)・ 12月4日(水)  
令和7年 2月5日(水)

13時30分～15時30分

★ 会 場 中区地域福祉センター 5階会議室  
(大手町平和ビル)

★ 問合せ先 広島市精神保健福祉課

電 話 082-504-2228

主 催 広島市精神保健福祉家族会連合会

共 催 広島市