

# 令和6年度佐伯区精神保健福祉家族会 つむぎ会 家族会・勉強会のご案内

このつどいは、こころの病気を持つ方の家族のつどいです。同じ悩みを持つ人たちが集まり、病気の理解、かかわり方、福祉制度等の勉強会や座談会を開いています。気軽にご参加ください。

日程	内容	講師等
令和6年	4月26日(金) つむぎ会総会 困りごと相談	Q「困りごと相談」ってなに？ A 会員同士で日頃の悩みや当事者への対応方法などを意見交換できる話し合いの場です
	5月24日(金) 懇親会 (12:30~14:30)	
	6月28日(金) 困りごと相談	
	7月26日(金) 先輩家族のお話・困りごと相談	県精神保健福祉家族会連合会 KHJ 広島もみじの会 会員
	8月23日(金) こころもからだもリフレッシュ体操	健康運動指導士 大背戸 まりこ 氏
	9月27日(金) 困りごと相談	
	10月25日(金) 一般公開講座 <b>要申込</b> こころの病を抱える方が 地域で生活するために	地域生活支援センターいつかいち 精神保健福祉士 山本 和紀 氏 林 和 氏
	11月22日(金) 施設見学 地域活動支援センターⅢ型 ほほえみ	
	12月20日(金) 困りごと相談	
	令和7年	1月24日(金) 地域包括支援センターについて 困りごと相談
2月26日(水)* 一般公開講座 <b>要申込</b> 大人の発達障害について		紙屋町こころのクリニック 院長 皆川 英明 氏
3月21日(金) 今年度のまとめ・次年度計画		



**会場**

佐伯区役所別館3階 社会復帰相談室等 (会場は変更になることがあります)

**日時**

毎月第4金曜日 (12月、3月は第3、2月は水曜日) 13時30分~15時30分

- \* 初めて参加される方は、下記へ電話でお申し込みください。
- \* 佐伯区精神保健福祉家族会(つむぎ会)は会員も募集しています。詳しくは裏面をご覧ください。
- \* 一般公開講座は家族会会員以外の方もご参加いただけます。
- \* 日程・内容・開催場所等が変更になることがあります。参加される前に下記へご確認ください。



随時、見学もできますのでお気軽にお問い合わせください！



**\*お問い合わせ先\***

佐伯保健センター  
(佐伯区地域支えあい課地域支援第一係)  
電話 (082) 943-9733

精神障がい者の家族の皆様へ  
あなたも一人で悩まず  
**つむぎ会**

に入会してみませんか

いろんな制度を  
知ることができたよ

話を誰かに  
聞いて欲しい

施設の見学に  
行ったよ

どんなサポートが  
あるのかな  
学んでみたい

- 見学は無料です。初めて参加される方はお申し込みください。
- 会員になるには会費が必要です。(年会費 3600 円 年度途中からの入会は月割りになります)

**毎月第 4 金曜日 13 時半～15 時半**

会場 佐伯区役所別館 3 階 社会復帰相談室等

お問い合わせは佐伯保健センターへ

電話 082-943-9733