

# 2024年度

## のぞみ家族会（精神保健福祉家族会）

**対象**

心の病気を持つ人の家族（4月・12月・3月は会員限定）

\* 公開講座はどなたでも参加可能 \* 会員限定月以外は会員以外の家族・当事者も参加可能

**日時**

原則第4水曜日 13:30～15:30

**会場**

安佐南区総合福祉センター（安佐南区中須1-38-13）

① 5階ボランティア研修室 ② 6階大会議室

**申込**

安佐南保健センター 電話 082-831-4944 FAX 082-870-2255

\* 会員は申込不要

予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。



日程	会場	内容	日程	会場	内容
4/24 (水)	①	<b>総会</b> * 会員限定	10/23 (水)	① 予定	<b>困りごとの相談・情報交換</b> (相談支援事業所 相談員が参加)
5/22 (水)	—	<b>施設見学</b> 「障害者基幹相談支援センター リガーレ」	11/27 (水)	② 予定	<b>公開講座</b> 「金銭管理などのサポートについて ～福祉サービス利用援助事業かけはし～」 講師：安佐南区社会福祉協議会 職員
6/26 (水)	①	<b>困りごとの相談・情報交換</b> (相談支援事業所 相談員が参加)	12/11 (水)	① 予定	<b>年忘れ座談会</b> * 会員限定
7/24 (水)	①	<b>勉強会</b> 「グループホームについて」 講師：グループホーム職員	1/22 (水)	② 予定	<b>公開講座</b> 「ひきこもりの方への家族の関わり方」 講師：公認心理師
8/28 (水)	①	<b>困りごとの相談・情報交換</b>	2/26 (水)	① 予定	<b>勉強会</b> 「統合失調症の人の回復力を高める 家族のコミュニケーション」DVD視聴
9/25 (水)	②	<b>公開講座</b> 「精神科の病気の理解と家族の関わり方」 ～発症して間もない方の家族向け～ 講師：こころ心療内科・カウンセリング医院 院長 吉村 朋範 先生	3/26 (水)	① 予定	<b>1年を振り返る集い</b> * 会員限定

### ● 家族相談会も開催 ●

のぞみ会会員がご家族の相談に応じます。

一人で抱えず、ぜひ話をお聞かせください。

- 日程 偶数月の第2水曜日（※8月は第3水曜日）  
4/10、6/12、8/21、10/9、12/11、2/12
- 時間 午前10:30～12:00
- 場所 安佐南区総合福祉センター  
5階ボランティア研修室または6階大会議室



### のぞみ家族会とは

心の病気のある方の家族の集いとして、昭和57年に発足。家族が困ったことを話し合い、支え合う場です。

勉強会では、心の病気を理解し、治療や、家族の関わり方について一緒に学んでいければと願っています。

**申込み・問合せ** 》》 安佐南保健センター ☎ 082-831-4944