



## 歩いて通える運動の場 (いきいき百歳体操&その他の体操)



名称	場所	曜日	時間
① いきいき健康サロン	いきいきプラザ 4F	第2・4木	10:00~11:30
② 健健倶楽部	西部同胞生活相談総合センター	水	10:00~11:00
③ コムズ倶楽部	コムズ天満 3F	火	14:00~15:00
④ むくげ体操	民団西支部	火	13:00~14:00
⑤ ローズ体操	都第一地区集会所	水	13:30~14:30
⑥ ひまわり体操	生協けんこうプラザ 5F	木	10:30~11:30
⑦ はりきり元気塾	県営東観音住宅集会所	月	10:30~11:30
⑧ いきいき東カノンたいそう	東観音町集会所	木	13:30~14:30
⑨ なごみ	ありらんの家	月	10:00~11:00
⑩ 観音出雲体操	観音町西町内会集会所	木	10:00~11:00
⑪ ほのぼの百歳体操	観音公民館	月	10:00~11:00
⑫ いきいきサロン 万年青会	観音本町集会所	金	10:00~11:30
⑬ 南観体操	南観音老人福祉センター	水	10:00~11:00
⑭ 南観よんご体操	第2南観音会館	金	10:00~11:00
⑮ 新スマイルたいそう	妙しょう寺	水	13:15~14:15
⑯ ふれ愛たいそう (休止中)	ふじの家観音	火	10:00~11:00
⑰ 新町マリン体操	南観音公民館 2F	水	10:00~11:00
⑱ 新町健康体操	観音新町会館	金	10:00~11:00
⑲ 新町元気自治会	市営観音新町東住宅 2号棟 集会所	火	10:00~11:00
⑳ ゆるはぴ体操	南観音6丁目12-14	月	13:00~14:00 15:00~16:00

※ 2024(R6)年3月末の情報です。

最新の実施状況については、観音地域包括支援センターへお問い合わせください。

# 観音中学校区 運動の場マップ

