



※感染症対策や熱中症予防などのため、日時等が変更となる場合があります。まずは湯来・砂谷包括までお問い合わせください。

名称		会場	日時
①	グループホーム 輝きゆきの家	グループホーム 輝きゆきの家 (白砂 423)	火曜日 10:15~10:45
②	ゆずりは椿会	桐集会所 (湯来町白砂 583)	土曜日 13:30~14:00
③	ほがらかサロン	重光集会所 (湯来町白砂 966-1)	金曜日 13:30~14:30
④	杉並台健康クラブ	杉並台コミュニティセンター (杉並台 26 - 13)	火曜日 ①9:30~②10:30~ (2部制)
⑤	杉並台健康の会	同上	木曜日 13:30~14:30
⑥	湯来南公民館百歳体操の会	湯来南公民館 (湯来町伏谷 13-1)	水曜日 10:30~11:30
⑦	砂谷 JA レディース	広島市農協砂谷支店 2階 (湯来町伏谷 38-2)	水曜日 10:00~11:00
⑧	ひまわりサロン	小伏原集会所 (湯来町伏谷 404 - 5)	火曜日、第1・3金曜日 13:30~15:30
⑨	あいあいクラブ	i・ケアゆき 1階 大会議室 (湯来町伏谷 1361)	月曜日 15:15~16:00
⑩	コスモスの会	大畑集会所 (湯来町伏谷 1083- 3)	木曜日 10:00~11:00
⑪	たのしみ隊	東川角町内会集会所 (湯来町伏谷 21 - 155)	月、木曜日 10:00~11:30
⑫	こぶしの会	日浦畑集会所 (湯来町葛原 200)	水曜日 14:00~14:30
⑬	葛郷 夢サロン	葛郷集会所 (湯来町葛郷 589 客人神社向かい側)	土曜日 13:30~14:00
⑭	コスモスサロン	志井集会所 (湯来町多田 1446)	土曜日 13:30~15:30
⑮	さつきサロン	さつき会館 (湯来町多田 2978)	土または日曜日 9:00~9:45
⑯	かえでサロン	湯来西公民館 (湯来町多田 2712)	水曜日 14:30~15:30
⑰	菅沢体操会	菅沢会館 (湯来町菅沢 422-1)	金曜日 10:00~11:00
⑱	和田いきいきクラブ	和田一集会所 (湯来町和田 164 - 5)	水曜日 10:00~11:00
⑲	にこにこ体操会	下和田集会所 (湯来町和田 1012)	金曜日 10:00~11:00
⑳	笑顔	上麦谷集会所 (湯来町麦谷 539 - 6)	火曜日 13:30~15:00
㉑	いきいきサロン さくら会	同上	月曜日 10:00~12:00
㉒	麦谷下体操クラブ	広島市湯来農村環境改善センター (麦谷 2501)	木曜日 13:30~14:30
㉓	上五原ふれあい体操教室 (円サロン)	上五原公民館 (湯来町下 2646 - 3)	月曜日 10:00~11:30
㉔	下五原百歳体操	下五原集会所 (湯来町下 1503 - 2)	月曜日 9:00~10:00
㉕	どんぐりサロン	水内交流センター (湯来町下 814-1)	火曜日 13:30~14:00
㉖	津伏こぶし会	津伏集会所 (湯来町下 530 - 3)	水曜日 13:30~15:00
㉗	サロン スマイルうさ	宇佐集会所 (湯来町下 20 - 1)	木曜日 9:30~10:00