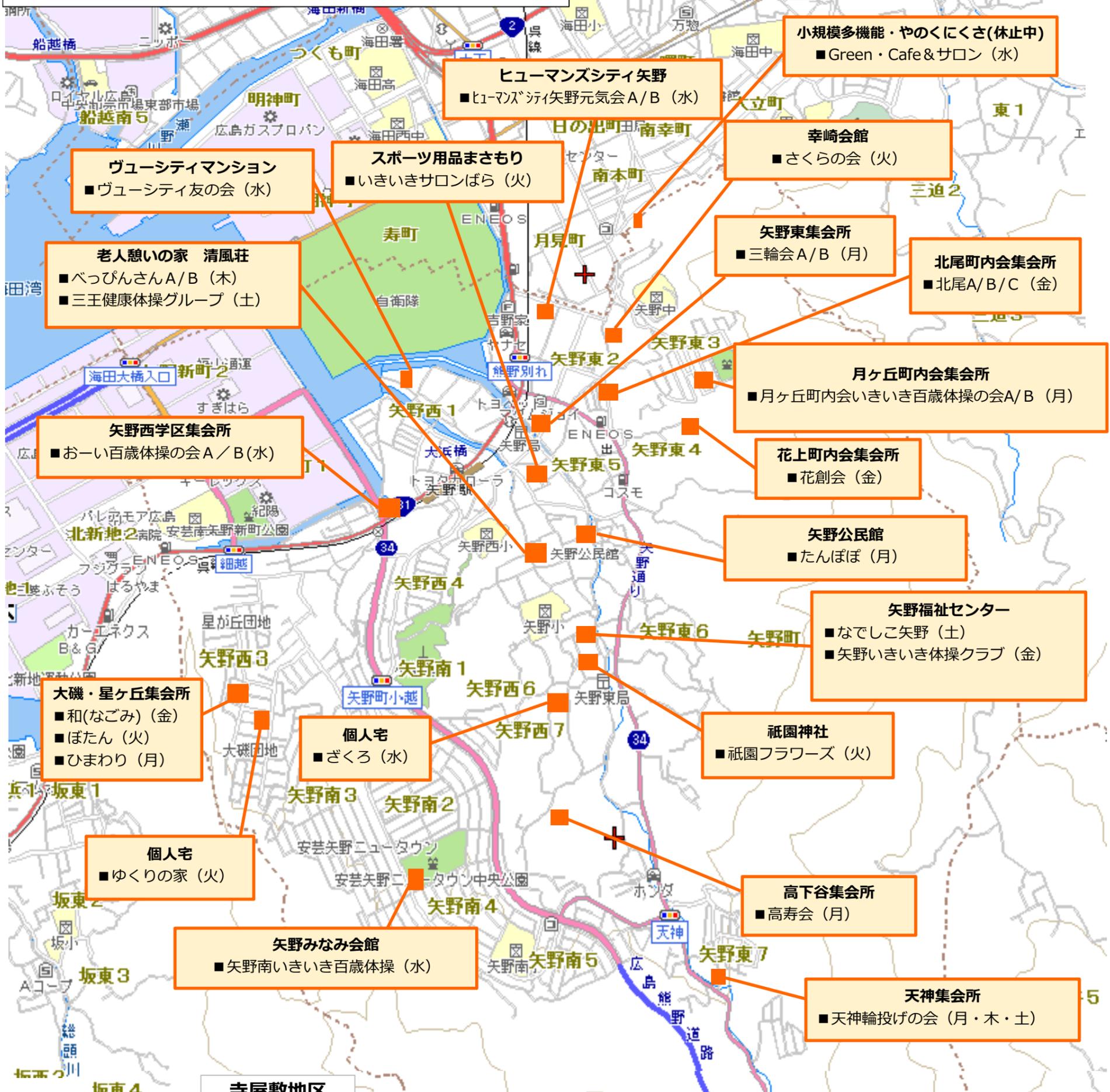


# 矢野地区 介護予防拠点マップ



## 寺屋敷地区



**矢野地区 介護予防拠点マップ**

介護予防拠点 (週1回) =

広島市阿戸・矢野地域包括支援センター作成 R6.3月更新

介護予防拠点 週間予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	月ヶ丘町内会A (9時30分)	ゆくりの家 (9時00分)	矢野南いきいき百歳体操 (8時30分/10時30分)	べっぴんさん (10時30分)	和(なごみ) (10時00分)	なでしこ矢野 (10時00分)
	高寿会/ひまわり (10時00分)	祇園フラワーズ (9時30分)	おーい百歳体操の会 (9時00分/10時30分)		北尾A (10時30分)	
	三輪会A/B (9時30分/10時30分)	ぼたん (10時00分)	ビューシティ友の会 (10時00分)			
	月ヶ丘町内会B (10時30分)	いきいきサロンばら (10時30分)	ヒューマンズシティ矢野元気会 (10時00分/11時00分)			
午後	たんぽぽ (13時30分)	さくらの会 (13時30分)	Green・Café & サロン 休止中(14時00分)	べっぴんさん (13時30分)	矢野いきいき体操クラブ (13時30分)	三王健康体操グループ (13時30分)
	天神輪投げの会 (13時30分)		ざくろ (15時00分)	天神輪投げの会 (13時30分)	金トレの会 (13時30分)	天神輪投げの会 (13時30分)
					北尾B/C (13時00分/14時00分)	
					花創会・梅の花 (14時00分)	

名称	活動日時	活動場所	備考 (R6.3時点)
なでしこ矢野	毎週 土曜日 10時～11時	矢野福祉センター	
金トレの会	毎週 金曜日 13時30分～15時	寺屋敷集会所	
和(なごみ)	毎週 金曜日 10時～11時	大磯・星ヶ丘集会所	
ぼたん	毎週 火曜日 10時～11時	大磯・星ヶ丘集会所	
矢野いきいき体操クラブ	毎週 金曜日 13時30分～15時	矢野福祉センター	
べっぴんさんA/B	毎週 木曜日 10時30分/13時30分	老人憩いの家 清風荘	
北尾A	毎週 金曜日 10時30分～11時30分	北尾町内会集会所	
北尾B/C	毎週 金曜日 13時～15時	北尾町内会集会所	
Green・Café & サロン(休止中)	毎週 水曜日 14時～15時	小規模多機能型居宅介護やの・くにくさ 地域交流スペース	
ビューシティ友の会	毎週 水曜日 10時～11時30分	ビューシティマンション交流スペース	
いきいきサロンばら	毎週 火曜日 10時30分～11時30分	スポーツ用品まさもり	
祇園フラワーズ	毎週 火曜日 9時30分～11時	祇園神社	
矢野南いきいき百歳体操A/B	毎週 水曜日 8時30分～12時	矢野みなみ会館	
高寿会	毎週 月曜日 10時～11時	高下谷集会所	
天神輪投げの会	毎週 月・木・土曜日 13時30分～15時	天神集会所	
月ヶ丘町内会いきいき百歳体操の会A	毎週 月曜日 9時30分～10時30分	月ヶ丘町内会集会所	
月ヶ丘町内会いきいき百歳体操の会B	毎週 月曜日 10時30分～11時30分	月ヶ丘町内会集会所	
三輪会A/B	毎週 月曜日 9時30分～11時	矢野東集会所	
さくらの会	毎週 火曜日 13時30分～15時	幸崎会館	
おーい百歳体操の会A/B	毎週 水曜日 9時～11時30分	矢野西学区集会所	
ひまわり	毎週 月曜日 10時～11時	大磯・星ヶ丘集会所	
たんぽぽ	毎週 月曜日 13時30分～15時00分	矢野公民館	
花創会	毎週 金曜日 14時～15時	花上町内会集会所	
ヒューマンズシティ矢野元気会A/B	毎週 水曜日 10時～12時	ヒューマンズシティ矢野	
三王健康体操グループ	毎週 土曜日 13時30分～14時30分	老人憩いの家 清風荘	
ざくろ	毎週 水曜日 15時～16時	個人宅	
ゆくりの家	毎週 火曜日 9時～10時	個人宅	
梅の花	毎週 金曜日 14時～16時	個人宅	

【お問い合わせ】 広島市阿戸・矢野地域包括支援センター  
 広島市安芸区矢野東6丁目23-15

電話 082-889-6605  
 FAX 082-889-5666