



中野東学区
R6年3月
現在

サロン名	場 所	日 時	内 容
荒野サロン	荒野集会所	毎週月曜日 10:00～11:00	百歳体操
井原健康体操	井原集会所	毎週木曜日 10:00～11:00	百歳体操
にこにこサロン	時計台はたのリハセンター3階	毎週金曜日 14:00～15:00	気功太極拳 健康体操
コモンいきいき 百歳体操の会	コモン中野自治会集会所	毎週土曜日 13:00～14:00	百歳体操
鉾取元気体操	平原西集会所	毎週火曜日 9:00～10:00	百歳体操
J A 貯筋体操	J A 安芸中須賀支店 2階	毎週木曜日 9:30～11:00	百歳体操
出宮百歳体操	出口宮原集会所	毎週月曜日 13:00～14:00	百歳体操
百歳体操高城	長者原西集会所	毎週水曜日 13:00～14:00	百歳体操
望ヶ丘いきいき クラブ	望ヶ丘集会所	毎週火曜日 13:00～14:00	百歳体操

一緒に筋力アップ(フレイル予防)しましょう♪
【お問い合わせ先】
広島市瀬野川東地域包括支援センター
☎ 820-3711



あじさいの会	瀬野福祉センター3階	第2・4金曜日	10:00~11:00	健康体操
榎山町内会体操サロン	榎山集会所	毎週金曜日	10:00~11:00	百歳体操・珈琲サロン
神原町内会	瀬野老人集会所	毎週木曜日	14:00~15:00	百歳体操
上大山サロン絆	上大山集会所	毎週火曜日	10:00~11:00	百歳体操
コスモス	個人宅	毎週火曜日	13:30~15:00	百歳体操
サロンみみづく	瀬野福祉センター3階	毎週木曜日	13:30~15:00	百歳体操・健康体操
下大山ふれあいクラブ	下大山集会所	毎週火曜日	10:00~11:00	百歳体操
清松園いきいきサロン	清松園コミュニティ会館	毎週月・木曜日	10:30~11:30	百歳体操
瀬野川団地きてみんさい	瀬野川団地集会所	毎週火・金曜日	13:30~14:30	百歳体操
体操サロンすみれ会	個人宅	毎週月曜日	10:00~11:00	百歳体操
ナプアウイオ中河原	朝宮集会所	毎週水曜日	13:15~14:15	百歳体操
中大山交流サロン	中大山集会所	毎週水曜日	10:00~11:00	百歳体操
はなみずきの会	みつぎ立石集会所	毎週月曜日	13:00~14:00	百歳体操
原山団地チャット会	個人宅	毎週金曜日	13:30~14:30	百歳体操
ひだまり	竜の口地域	毎週金曜日	13:30~14:30	百歳体操
じゃじゃ馬	瀬野老人集会所	毎週第月曜日	13:00~14:00	百歳体操



一緒に筋力アップ(フレイル予防)しましょう♪
 【お問い合わせ先】
 広島市瀬野川東地域包括支援センター
 ☎ 820-3711