

【担当中学校区 歯科医院一覧表】

※裏面の地図の番号で所在をご確認いただけます。

① 川原歯科医院	三入3-2-27	818-0041
② しらかわ歯科クリニック	三入3-13-3	818-1600
③ 山岡歯科医院	三入1-26-20	818-7005
④ きむら歯科矯正歯科	可部5-1-26-204	814-8508
⑤ 佐東歯科医院	可部5-6-16	815-8881
⑥ 佐々木歯科医院	可部5-7-5-9	815-5588
★*⑦ 山崎歯科医院	♿可部5-15-33	814-2225
⑧ 岩崎歯科医院	可部4-8-15	814-5201
⑨ 藤田歯科医院	可部4-15-22	812-3506
*⑩ かまやま歯科	♿可部4-24-27	815-8833
⑪ なかやま歯科	可部3-6-10	815-6988
⑫ 戸田歯科医院	可部3-35-8	812-3426
⑬ みしま歯科	♿可部3-37-37	847-5771
★*⑭ 下永歯科医院	可部3-37-40	814-2211
⑮ 野見山歯科医院	♿可部2-33-17	815-0003
★*⑯ しまづつ歯科医院	可部南5-15-16	810-0118
⑰ 永田デンタルオフィス	♿可部南4-9-15	814-9000
⑱ やました歯科	♿可部南3-3-23	812-0202
⑲ さくま小児歯科クリニック	♿可部南2-2-5	810-0555

★ 在宅訪問歯科健診

* 介護予防事業

♿ 車椅子対応

三入・可部中学校区 歯科医院マップ

地域包括支援センターは、中学校区内にお住まいの高齢者やそのご家族などを対象に、保健や福祉に関する相談を行っています。「介護が大変で悩んでいる」という方は、ぜひ、お気軽にご相談ください。



広島市三入・可部 地域包括支援センター

〒731-0211

広島市安佐北区三入五丁目16番31号

TEL(082)516-6611

FAX(082)516-6681

○地域包括支援センターってなに？

高齢の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域での生活を総合的に支援するため、広島市が社会福祉法人や医療法人などに委託して、設置運営しています。

地域包括支援センターでは、専門の職員（保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等）が、介護予防の支援をはじめ、保健・福祉などさまざまな相談に応じます。

○お口のために知っておこう！

① 介護予防事業

【短期集中通所口腔ケアサービス】

- ・口腔機能の評価
- ・個々に適した口腔ケア・トレーニング
- ・唾液の分泌を促すマッサージ
- ・お口の周りの筋肉強化の体操
- ・口の中を清潔にするための指導等

※治療ではありません。

2週間に1回程度で計7回通います。

② 8020運動

80歳にして20本以上は自分の歯を残そうという運動です。

永久歯は上下で32本あります。（親知らず含む）

自分の歯が20本以上あれば、何でもよく噛め、心身ともに豊かな生活を送れると言われています。

③ オーラルフレイル

オーラル【口腔の】フレイル【虚弱】の意です。

『噛む・飲む』といった食べることに関する機能や、『しゃべる』といったコミュニケーションに関する機能が衰えることで、生活自体に活気がなくなり、心身への悪影響につながる恐れがあります。

④ かかりつけ歯科医

健康長寿に欠かせないパートナー。定期的に診てもらえば、健康な口腔を保てるほか、通院が難しくなったら自宅で診てもらえるケースもあります。

三入・可部地区 地域資源マップ

歯科医院編

作成(更新)日 令和6年4月1日

