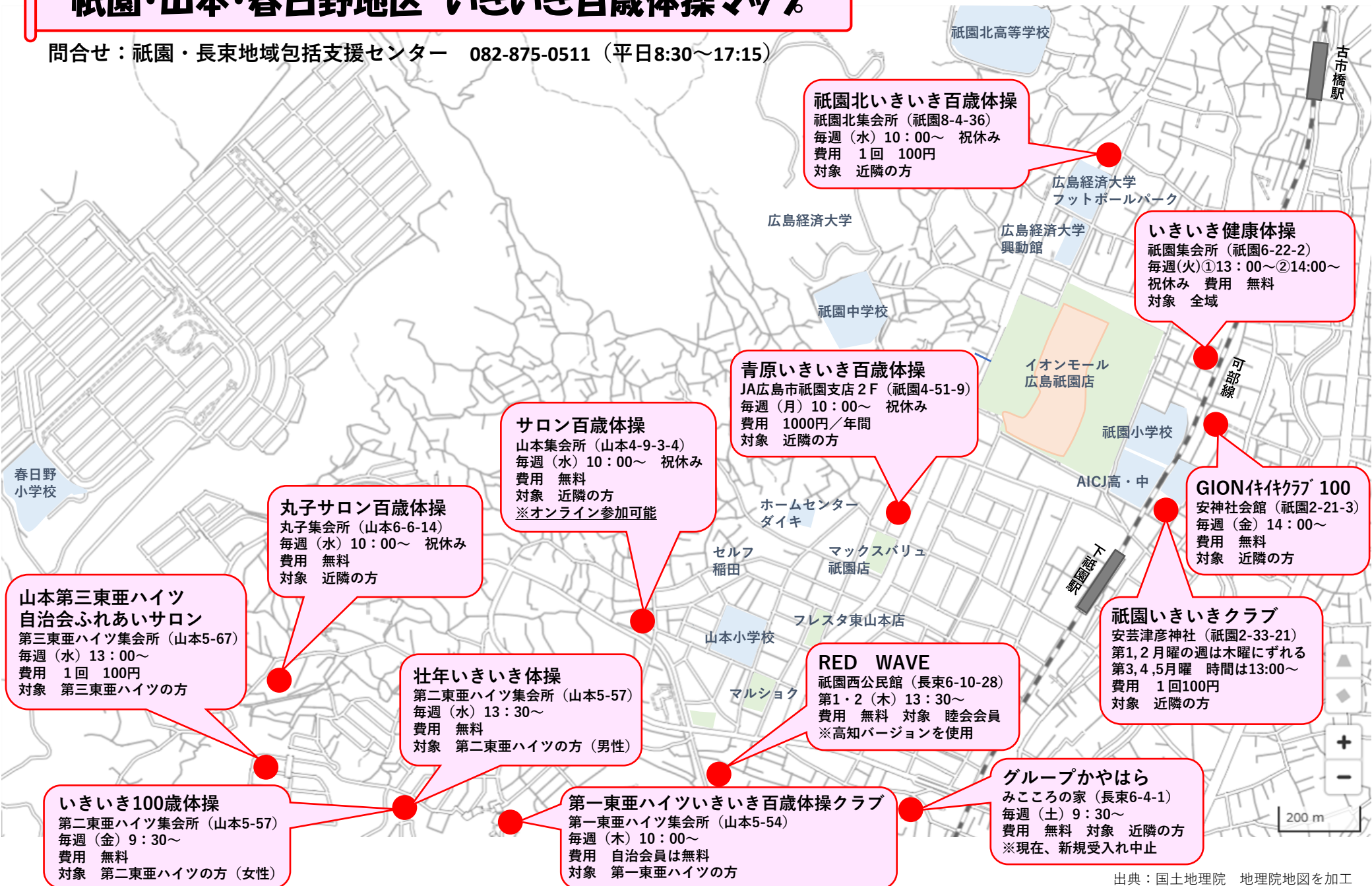


# 祇園・山本・春日野地区 いきいき百歳体操マップ

問合せ：祇園・長束地域包括支援センター 082-875-0511（平日8:30～17:15）



# 長束・長東西地区 いきいき百歳体操マップ

問合せ：祇園・長束地域包括支援センター 082-875-0511（平日8:30～17:15）

**第一祇園ヶ丘自治会いきいき百歳体操**  
第一祇園ヶ丘自治会センター（長東西2-44-9）  
毎週（金）13：30～  
費用 無料  
対象：第一祇園ヶ丘の方

**すみれ会サロン**  
平原公民館（長東西1-1-38）  
毎週（木）10：00～  
費用：無料  
対象：長東西の方

**竜王いきいき体操**  
竜王集会所（長東西4-6-28）  
毎週（木）13：30～  
費用：無料  
対象：竜王町内の方

**長束百歳体操しようかい！**  
ジャンクビル1階（長束4-6-34）  
（長束スイミング隣）  
毎週（木）15：00～  
費用 無料 対象：全域

**ファミリー祇園長束  
ふれあいきいきサロン**  
ファミリー祇園長束集会所（長束2-1-20）  
毎週（月）13：30～  
費用：無料 対象：マンション住民

**長東西いきいきクラブ**  
谷集会所（長東西1-17-9）  
毎週（木）10：00～  
費用：1回 100円  
対象：長東西の方

**蓮華体操教室**  
蓮光寺集会所（長束2-1-44）  
毎週（水）14：00～  
偶数月第1、毎月第5は休み  
費用：1回 200円  
対象：全域