



井口台・鈴が峰地区 お出かけマップ

- 【井口台集会所】
- ① ふれあいサロンひまわり
 - ② ふれあい会食
 - ③ 囲碁同好会
 - ④ 麻雀同好会
 - ⑤ 初級麻雀同好会
 - ⑥ 唄おう会
 - ⑦ 井口台琴和会
 - ⑧ 子育て林・ト
 - ⑨ 生活支援部
 - ⑩ たんぽぽヨガ体操
 - ⑪ 井口台さくらウォーク
 - ⑫ コーラスすみれ
 - ⑬ 女声コーラスわすれな草
 - ⑭ 井口台民謡たちばな
 - ⑮ 折り紙教室



- 鈴が峰会館 (鈴が峰地区社会福祉協議会)
TEL082-209-0331
- ⑯ ふれあいいいき鈴が峰サロン
 - ⑰ 囲碁・将棋サロン
 - ⑱ 大きな声で歌う会
 - ⑲ 麻雀教室
 - ⑳ 折り紙教室
 - ㉑ どんぐりウォーク
 - ㉒ みどりの会(公園清掃)
 - ㉓ 子育て広場
 - ㉔ おやしバンド
 - ㉕ 年輪会カラオケ愛好会
 - ㉖ さくらのつどい
 - ㉗ がん体験者・家族の集い

エイブル
☆カラダすっきり体操教室

井口台地区社会福祉協議会事務局
(広島銀行旧井口台支店2階)
開所日：月曜 13時～15時

井口台・井口
地域包括支援センター

井口台・井口地域包括支援センター
TEL: 501-6681

地域の活動に参加しよう!
※詳細は裏面をご覧ください

問合せ：井口台集会所 Tel.277-5992(月・水・金の13時～15時)

地区名	番号	名称	開催場所	開催日時	主な開催内容	参加対象者	参加費	主催者	
井口台	1	友愛ネットワーク井口台ふれあいサロンひまわり	井口台集会所	第4火曜日 10:00～15:00	手芸、健康体操、認知症予防講座、カラオケなど楽しいふれあいサロン	どなたでも	実費負担	友愛ネットワーク井口台	
	2	友愛ネットワーク井口台ふれあい会食		第2土曜日12:00～(8・9月は休み)	季節にあった楽しい食事と談笑、歌など ※歩行困難な方は送迎	65歳以上の一人暮らし、それに準ずる高齢者世帯	300円(青空会食は実費負担)		
	3	囲碁同好会		毎週日曜日 13:00～17:00	囲碁	どなたでも		井口台社協	
	4	麻雀同好会		毎週火曜日 9:30～15:00	麻雀	どなたでも	100円/回		
	5	初級麻雀同好会		月曜日 9:00～17:00	麻雀・初心者大歓迎	どなたでも	2000円/年		
	6	唄おう会		第2・4火曜日 13:00～15:30	自由に好きな曲を選びカラオケを歌う。	悠友会会員だが問わない	100円/月	悠友会	
	7	井口台琴和会		毎月第1・3火曜日 10:00～12:00	大正琴	どなたでも	2000円/月	井口台社協	
	8	友愛ネットワーク井口台子育てサポート		毎月 第2月曜日 10:00～12:00	乳児検診 健康相談会 母親とのふれあい			友愛ネットワーク井口台	
	9	生活支援部		随時	大型ゴミの搬出 庭木の枝落としなどひとりでは手に終えない仕事の手助け	原則高齢者・障害者世帯	1時間:300円 600円を限度(2時間以上無料)	井口台社協	
	10	たんぽぽヨガ体操		毎週月曜日 10:00～11:00or 11:00～12:00	健康ストレッチ、筋肉トレーニングを行い転倒防止、若返りに役立つ	どなたでも	1000円/月		
	11	井口台さくらウォーク		集合場所 井口台集会所	第4金曜日 13:30～約2時間	ウォーキング	どなたでも	無料	さくらウォーク団体
	12	コーラスすみれ		井口台集会所	第1・3水曜日 13:30～15:00	コーラス・発表 永田先生指導	どなたでも	約2000円/月	
	13	女声コーラス わすれな草			第2・3・4木曜日 10:00～12:00	コーラス・発表 先生指導	どなたでも	3000円/月	
	14	折り紙教室			第1木曜日 12:30～14:00	折り紙を楽しむ ※老人会后開催	どなたでも	無料	
	15	グラウンドゴルフ		井口台公園	月・水・金 8:30～	グラウンドゴルフ 第3金は月例会	どなたでも	300円/回	社協
☆	カラダすっきり体操教室	エイブル広島	月～土曜(木休館) 10:30～11:30 14:30～15:30	ストレッチや道具を使った体操 (一部送迎あり)	介護認定を受けていない方(要相談)	週1会員 6600円/月 週2会員 8800円/月	エイブル広島		

悠友会…井口台老人クラブ(年1200円)

問合せ：鈴が峰地区社協 (鈴が峰会館:金曜午前中)Tel/Fax 209-0331

地区名	番号	名称	開催場所	開催日時	主な開催内容	参加対象者	参加費	主催者
鈴が峰地区	16	ふれあいいいきき 鈴が峰サロン	鈴が峰会館	第3土曜日 11:00～13:00	ふれあい会食・親睦・各種講座など	鈴が峰住民	300円	地区社協
	17	第2住宅サロン(ふれあいサロン)	第2住宅集会所	毎週水曜日 10:00～12:00	第1・3:脳トレ・写真会等 第2・4:娯楽・お茶会など	自治会	無料	自治会管理組合
	18	第3住宅サロン	第3住宅集会所	随時開催	茶話会・夏祭りなど			自治会
	19	第4住宅サロン	第4住宅集会所	随時開催	学生塾・書道など	自治会		
	20	東住宅サロン(サロンつばさ)	東住宅集会所	火・木	そろばん教室			
	21	わいわいサロン	ガーデン集会所	第2・4水曜日 13:30～16:00	ダーツ・輪投げ・麻雀など	相談		
	22	ふれあいサロン		第3水曜日 13:30～15:00	茶話会	自治会		
	23	男のだべり塾		第3木曜日 19:00～	茶話会	自治会		
	24	ピンポン教室	鈴が峰児童館	第2・4火曜日 10:00～12:00	卓球の練習 子ども達との交流		500円/年	地区社協
	25	囲碁・将棋サロン	鈴が峰会館	毎週火・木・土曜日 13:00～16:00	囲碁・将棋	参加者へ相談	2,000円/年	
	26	大きな声で歌う会		第1月曜日 10:30～12:00	童謡・唱歌の練習	参加者へ相談	1,000円/年 歌本1100円	
	27	麻雀教室		毎週月曜日 13:00～16:00	麻雀の練習	鈴が峰住民	1,000円/年	
	28	折り紙教室		第1火曜日 10:00～12:00	折り紙の練習	鈴が峰住民		
	29	どんぐりウォーク(ウォーキング教室)		町内周辺	第4木曜日 時間はその都度	ウォーキングと交流 施設見学等	鈴が峰住民	無料
	30	みどりの会(公園清掃)	鈴が峰会館前公園	第2土曜日 16:00～17:00	清掃活動		500円/年	母親クラブ 民生委員
	31	子育て広場	鈴が峰会館	第3月曜日 9:30～11:30	乳幼児健康相談日		無料	
	32	おやじバンド		第1日曜日 18:00～21:00			2000円/年	
	33	年輪会 カラオケ愛好会		第1・3木曜日 10:00～12:00		鈴が峰住民	200円/回	年輪会
	34	さくらのつどい		年3回程度開催	おおむね75歳以上のお一人暮らし、それに準ずる高齢者お二人暮らしの方の交流			地区社協
	35	がん体験者・家族のつどい「アール」	鈴が峰会館	毎月第1水曜日 13:00～15:00	気軽に参加・相談する場です	どなたでも	100円	
	36	ゴリラ会ラジオ体操	ゴリラ公園	毎週月～金 6時半～	ラジオ体操 ※雨天中止	どなたでも	無料	
	37	オレンジカフェすがみね	力田病院	毎月第3土曜日 13:00～16:00	交流、講座、相談など	どなたでも	200円	
	38	カフェ草津	草津病院	毎月第4土曜日 13:00～16:00	交流、講座、相談など	お問合せください 277-1399	200円	草津病院

年輪会…鈴が峰老人会