

# 庚午小学校区 おでかけマップ



**広島市庚午地域包括支援センター**  
TEL : 507-1210

※状況により日時等の変更がある場合があります。

番号	名称	日時	場所	番号	名称	日時	場所
①	笑顔あふれるおかえり	毎週日1部:9:30~ 2部:10:30~	デイサービスセンター おかえり	②	サロン・花もよう	第1・3木10:00~	庚午みどりの家
③	グランドゴルフ	毎週月・水・土 夏:8:30~/冬:9:00~	庚午第一公園	③	らくらくストレッチ	毎週月13:00~14:00	庚午中央会館
④	ひまわりラジオ体操	毎週火・木 8:30~	庚午第一公園	④	縁側サロンひなたぼっこ	毎週月10:00~	
⑤	室内軽スポーツクラブ	第3火8:45~		⑤	こうご元気クラブ	毎週水13:30~	
⑥	らくらくサロン	第4火11:00~	庚午北集会所	⑥	庚午カフェ	第1・3火11:00~	庚午のおうち
⑦	民謡クラブ	第2・4木14:00~		⑦	健康麻雀の会	第1・3・5水13:00~	
⑧	リハビリ体操クラブ	第1・3水13:00~		⑧	オレンジアひろば	第3土10:00~	
⑨	カラオケクラブ	第1・3火13:00~		⑨	ひとときの集い	毎週月13:30~	
⑩	楽話会	年6回10:30~		⑩	小学唱歌を歌いましょうか	第4土13:30~	庚午中3丁目 集会所
⑪	童謡クラブ	第2金10:00~		⑪	縁側サロンこうごなか	第4金10:00~	
⑫	パソコンクラブ	第2・4木13:00~		⑫	中3のびのびストレッチ	毎週水10:30~	
⑬	卓球クラブ	第1・3月、毎週土 13:00~		⑬	桜はつらつ体操	毎週月10:00~	
⑭	ふれあい茶話会	年3~4回程度 日時に応じて異なる		⑭	ひまわり百歳体操	第2・3金10:00~	
⑮	にこにこ庚午会	毎週土10:00~		⑮	元気教室	毎週火14:00~	
⑯	木曜健康クラブ	毎週木13:00~	⑯	GOGO!ストレッチ	毎週木10:00~		
⑰	歩幸会	毎週木13:00~ 年6~7回程度 行先に応じて異なる	⑰	かのえの会	毎週火14:00~		
⑱	かえりの会	毎週火14:00~	⑱	縁側サロンひだまり	第2・4金10:00~		
⑲	かのえの会	毎週火14:00~	cafebar&gallery かのえ	⑲	謡曲クラブ	第2・4木10:00~	
⑳	縁側サロンひだまり	第2・4金10:00~		⑳	シニア学習室	第1木13:30~	
㉑	謡曲クラブ	第2・4木10:00~		㉑	互近助サロン	第3火13:30~	パークシティ庚午中 (集会所)
㉒	シニア学習室	第1木13:30~		㉒			

