

庚午小学校区 おでかけマップ



広島市庚午地域包括支援センター
TEL : 507-1210

※状況により日時等の変更がある場合があります。

番号	名称	日時	場所	番号	名称	日時	場所
①	笑顔あふれるおかえり	毎週日1部:9:30~ 2部:10:30~	デイサービスセンター おかえり	②	サロン・花もよう	第1・3木10:00~	庚午みどりの家
③	グランドゴルフ	毎週月・水・土 夏:8:30~/冬:9:00~	庚午第一公園	④	ひまわりラジオ体操	毎週火・木 8:30~	庚午第一公園
④	ひまわりラジオ体操	毎週火・木 8:30~	庚午第一公園	⑤	室内軽スポーツクラブ	第3火8:45~	庚午第一公園
⑤	室内軽スポーツクラブ	第3火8:45~	庚午第一公園	⑥	らくらくサロン	第4火11:00~	庚午のおうち
⑥	らくらくサロン	第4火11:00~	庚午のおうち	⑦	民謡クラブ	第2・4木14:00~	庚午のおうち
⑦	民謡クラブ	第2・4木14:00~	庚午のおうち	⑧	リハビリ体操クラブ	第1・3水13:00~	庚午のおうち
⑧	リハビリ体操クラブ	第1・3水13:00~	庚午のおうち	⑨	カラオケクラブ	第1・3火13:00~	ボランティアハウス まりんち
⑨	カラオケクラブ	第1・3火13:00~	ボランティアハウス まりんち	⑩	楽話会	年6回10:30~	庚午北集会所
⑩	楽話会	年6回10:30~	庚午北集会所	⑪	童謡クラブ	第2金10:00~	庚午北集会所
⑪	童謡クラブ	第2金10:00~	庚午北集会所	⑫	パソコンクラブ	第2・4木13:00~	庚午北集会所
⑫	パソコンクラブ	第2・4木13:00~	庚午北集会所	⑬	卓球クラブ	第1・3月、毎週土 13:00~	庚午北集会所
⑬	卓球クラブ	第1・3月、毎週土 13:00~	庚午北集会所	⑭	ふれあい茶話会	年3~4回程度 日時に応じて異なる	庚午北集会所
⑭	ふれあい茶話会	年3~4回程度 日時に応じて異なる	庚午北集会所	⑮	にこにこ庚午会	毎週土10:00~	庚午北集会所
⑮	にこにこ庚午会	毎週土10:00~	庚午北集会所	⑯	木曜健康クラブ	毎週木13:00~	庚午北集会所
⑯	木曜健康クラブ	毎週木13:00~	庚午北集会所	⑰	歩幸会	毎週木13:00~ 年6~7回程度 行先に応じて異なる	行先希望による
⑰	歩幸会	毎週木13:00~ 年6~7回程度 行先に応じて異なる	行先希望による	⑱	GOGO!ストレッチ	毎週木10:00~	マリモコネット ひろば
⑱	GOGO!ストレッチ	毎週木10:00~	マリモコネット ひろば	⑲	かのえの会	毎週火14:00~	cafebar&gallery かのえ
⑲	かのえの会	毎週火14:00~	cafebar&gallery かのえ	⑳	縁側サロンひだまり	第2・4金10:00~	cafebar&gallery かのえ
⑳	縁側サロンひだまり	第2・4金10:00~	cafebar&gallery かのえ	㉑	謡曲クラブ	第2・4木10:00~	cafebar&gallery かのえ
㉑	謡曲クラブ	第2・4木10:00~	cafebar&gallery かのえ	㉒	シニア学習室	第1木13:30~	cafebar&gallery かのえ
㉒	シニア学習室	第1木13:30~	cafebar&gallery かのえ	㉓	らくらくストレッチ	毎週月13:00~14:00	庚午中央会館
㉓	らくらくストレッチ	毎週月13:00~14:00	庚午中央会館	㉔	縁側サロンひなたぼっこ	毎週月10:00~	庚午中央会館
㉔	縁側サロンひなたぼっこ	毎週月10:00~	庚午中央会館	㉕	こうご元気クラブ	毎週水13:30~	庚午中央会館
㉕	こうご元気クラブ	毎週水13:30~	庚午中央会館	㉖	庚午カフェ	第1・3火11:00~	庚午のおうち
㉖	庚午カフェ	第1・3火11:00~	庚午のおうち	㉗	健康麻雀の会	第1・3・5水13:00~	庚午のおうち
㉗	健康麻雀の会	第1・3・5水13:00~	庚午のおうち	㉘	オレンジアひろば	第3土10:00~	庚午のおうち
㉘	オレンジアひろば	第3土10:00~	庚午のおうち	㉙	ひとときの集い	毎週月13:30~	ボランティアハウス まりんち
㉙	ひとときの集い	毎週月13:30~	ボランティアハウス まりんち	㉚	小学唱歌を歌いましょうか	第4土13:30~	庚午中3丁目 集会所
㉚	小学唱歌を歌いましょうか	第4土13:30~	庚午中3丁目 集会所	㉛	縁側サロンこうごなか	第4金10:00~	庚午中3丁目 集会所
㉛	縁側サロンこうごなか	第4金10:00~	庚午中3丁目 集会所	㉜	中3のびのびストレッチ	毎週水10:30~	庚午中3丁目 集会所
㉜	中3のびのびストレッチ	毎週水10:30~	庚午中3丁目 集会所	㉝	桜はつらつ体操	毎週月10:00~	庚午中3丁目 集会所
㉝	桜はつらつ体操	毎週月10:00~	庚午中3丁目 集会所	㉞	ひまわり百歳体操	第2・3金10:00~	庚午中3丁目 集会所
㉞	ひまわり百歳体操	第2・3金10:00~	庚午中3丁目 集会所	㉟	元気教室	毎週火14:00~	庚午集会所
㉟	元気教室	毎週火14:00~	庚午集会所	㊱	頭と体の元気教室	毎週金14:00~	庚午集会所
㊱	頭と体の元気教室	毎週金14:00~	庚午集会所	㊲	仲良し会	第2・4金10:00~	庚午集会所
㊲	仲良し会	第2・4金10:00~	庚午集会所	㊳	行庚会	毎週月10:00~	庚午集会所
㊳	行庚会	毎週月10:00~	庚午集会所	㊴	互近助サロン	第3火13:30~	パークシティ庚午中 (集会所)
㊴	互近助サロン	第3火13:30~	パークシティ庚午中 (集会所)				

