

～いきいき百歳体操拠点マップ～

令和 6年 4月現在

山田学区

- ① 【いきいき体操やまた】
- ② 【いきいき体操ちとせ】

古田学区

- ③ 【わいわい体操】
- ④ 【いきいき田方会】
- ⑤ 【みんなの体操古江元東】
- ⑥ 【なむなむ誓立寺】
- ⑦ 【古江新町しあわせ体操】
- ⑧ 【ゆめか元気体操】
- ⑨ 【サンデー100歳体操】
- ⑩ 【きんもくせい】
- ⑪ 【ローレルコート古江体操クラブ】
- ⑫ 【2Fの会】

古田台学区

- ⑬ 【四季の杜いきいき100歳体操】
- ⑭ 【マ・メデーナ】
- ⑮ 【いきいきパーク田方】
- ⑯ 【東陽台はつらつ体操】
- ⑰ 【いきいき体操1・2・サン・シ】

高須学区

- ⑱ 【すこやか高須】
- ⑲ 【元気モリモリ体操】
- ⑳ 【サタデー高須】
- ㉑ 【スマイルビュー高須台】
- ㉒ 【クリアわくわく体操】
- ㉓ 【ハッピーファースト】



一人では続かないけど、みんなでするから続けられるんよ



QRコードを読み取っていただくと、Googleマップで表示されます。

お問い合わせ

広島市古田地域包括支援センター
古江東町5-3桑原ビル104号
電話:082-272-5173・FAX: 082-272-5186
営業日:月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
営業時間:8:30～17:15
※ 広島市の委託事業です

作成:令和 6年4月改編 (広島市古田地域包括支援センター)

参加を希望される場合は事前に古田地域包括支援センターにお問い合わせください