

# 1 地域の通いの場

## (3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点)

### 中広圏域

1	新庄しあわせ体操
2	土曜元気かい
3	健康たいそうの会
4	楠(なん)ピン会
5	100筋体操
6	チャレンジいきいき会
7	いきいき三滝さくら会
8	中広いきいき体操
9	健老会
10	大芝一丁目いきいき百歳体操の会
11	いきいき体操クラブ
12	楠四(くすよん)元気かい
13	ニコニコひまわり会
14	向地元気アップ
15	いきいきスマイル体操
16	いきいき百歳体操三滝
17	クスクス会
18	大宮一丁目百歳体操
19	大宮二丁目いきいき体操
20	天満地区社協いきいき百歳体操
21	キラキラ☆Ryo-
22	きらきら百歳体操
23	打越町いきいき百歳体操
24	いきいきスカイプラザ
25	横2百歳体操
26	自治会えがお体操
27	鯉々いきいき体操



詳しい内容につきましては、  
 広島市中広地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL)082-509-0288 (FAX)082-230-8190

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
1	新庄しあわせ体操	新庄集会所	広島市安佐南区長東四丁目19-28	毎週土曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	
2	土曜元氣かい	三篠北町集会所	広島市西区三篠北町13-5	毎週土曜日 10:30~11:30	いきいき百歳隊体操、 講師による体操(隔週)	500円/月
3	健康たいそうの会	山手町集会所	広島市西区山手町26-4	第4以外の土曜日 13:30~14:30	いきいき百歳体操、 ラジオ体操	
4	楠(なん)ピン会	楠木一丁目公民館	広島市西区楠木町一丁目5-2	毎週金曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操、 コグニサイズ	
5	100筋体操	フジ三篠店職員休憩室	広島市西区三篠町一丁目15-1	毎週木曜日 (二部制) ①9:30~②10:20~	いきいき百歳体操	
6	チャレンジいきいき会	横川会館	広島市西区横川町二丁目1-1	毎週木曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	
7	いきいき三滝さくら会	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町二丁目16-25	毎週金曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操	300円/回
8	中広いきいき体操	中広集会所	広島市西区三丁目28-22	第1・2木曜日 第3~5水曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操	
9	健老会	大芝老人集会所	広島市西区三篠町三丁目18	毎週火曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	
10	大芝一丁目いきいき百歳体操の会	大芝集会所	広島市西区大芝一丁目13-21	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	200円/回

詳しい内容につきましては、  
 広島市中広地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL)082-509-0288 (FAX)082-230-8190

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
11	いきいき体操クラブ	大芝集会所	広島市西区大芝一丁目13-21	毎週水曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操 ラジオ体操	200円/回
12	楠四(くすよん)元気かい	楠木会館	広島市西区大芝公園2-1	毎週火曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 コグニサイズ、 頭の体操(市販DVD)	50円/回(楠木四丁 目の町内会費を 払っていない場合)
13	ニコニコひまわり会	三篠町公園集会所	広島市西区三篠町二丁目13	毎週水曜日 (二部制) ①9:30~②10:00~	いきいき百歳体操	
14	向地元気アップ	向地公民館	広島市西区大芝三丁目10-3	毎週水曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	
15	いきいきスマイル体操	フレスト横川本店3階	広島市西区横川町三丁目2-36	毎週月曜日 14:30~15:30	いきいき百歳体操	
16	いきいき百歳体操三滝	三滝会館	広島市西区三滝町14-10	毎週月曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操	
17	クスクス会	楠木二丁目町民会館	広島市西区楠木二丁目8-16	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操、 頭の体操(市販DVD)	
18	大宮一丁目百歳体操	大宮集会所	広島市西区大宮一丁目14-1	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操、 講師による体操(月1回)	200円/回
19	大宮二丁目いきいき体操	大宮二丁目集会所	広島市西区大宮二丁目8-1	毎週火曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	
20	天満地区社協いきいき百歳体操	中広会館	広島市西区中広町一丁目18-27	毎週木曜日 13:15~14:15	いきいき百歳体操	

詳しい内容につきましては、  
 広島市中広地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL)082-509-0288 (FAX)082-230-8190

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
21	キラキラ☆Ryuo-	竜王集会所	広島市西区竜王町7-4	毎週金曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	
22	きらきら百歳体操	カルチェ・ヴェール集会室	広島市西区楠木町三丁目13-34	毎週月曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操	
23	打越町いきいき百歳体操	打越集会所	広島市西区打越町6-15	毎週火曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操	
24	いきいきスカイプラザ	スカイプラザ集会室	広島市西区横川新町6-1-506	毎週水曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操、 かみかみ体操	
25	横2百歳体操	横川会館	広島市西区横川二丁目1-1	毎週木曜日 11:15~12:00	いきいき百歳体操、 かみかみ体操	
26	自治会えがお体操	市営新庄集会所	広島市西区新庄町27-1	毎週水曜日 10:30~11:30	いきいき百歳体操、 かみかみ体操	
27	鯉々いきいき体操	ポシブル広島西1階	広島市西区大芝一丁目19-25	毎週土曜日 10:00~11:00	いきいき百歳体操	