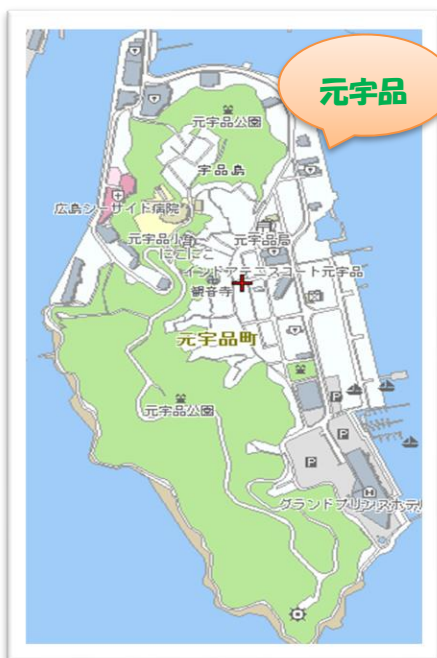
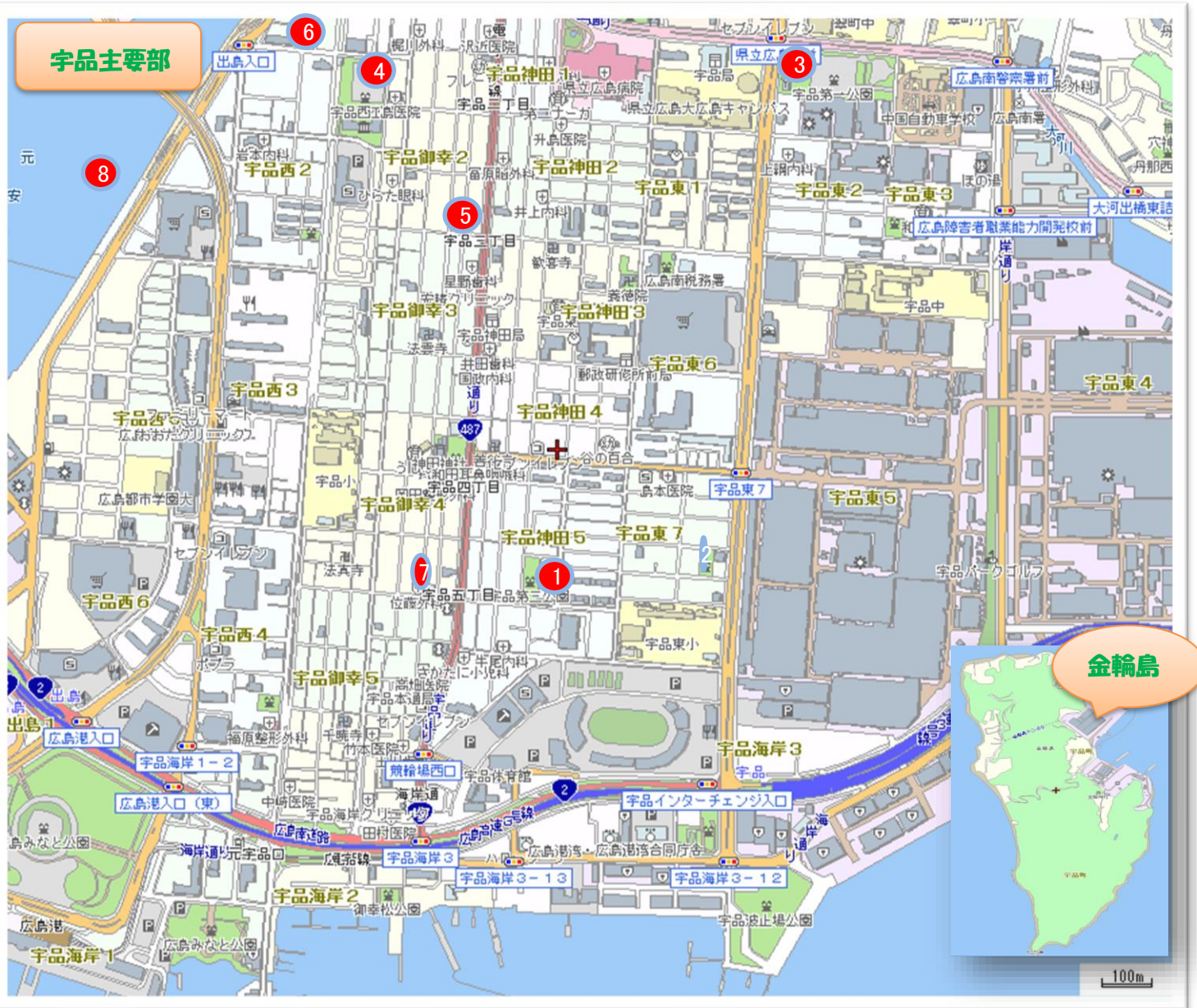


宇品・似島お年寄り向けサロンマップ



🌸🌸 宇品・似島いきいき百歳体操拠点マップ 🌸🌸



お問い合わせ先 ☺

広島市宇品・似島地域包括支援センター

電話番号:082-252-6456

番号	教室名	活動場所	開催日時	参加費
①	出島サロン	出島福祉センター	第2・4水曜日 10:00-14:00 ※12:00-昼食あり	200円/回
②	いきいき水曜会	宇品神田市営住宅集会所	毎週水曜日 13:30-14:30	100円/月
③	元宇品健康サロン	元宇品会館	毎週水曜日 13:00-14:00	300円/月
④	骨骨運動クラブ	宇品集会所2階	毎週火曜日 10:00-11:00	50円/回
⑤	バイサイドパレス いきいき健康サロン	バイサイドパレス宇品 2階集会所	毎週火曜日 13:30-14:30	無料
⑥	A棟あるこう会	みゆきパーク・マンション A棟集会所	毎週火曜日 10:00-11:00 毎週金曜日 14:00-15:00	無料
⑦	健康サークル たんぼぼ	宇品老人いこいの家	毎週木曜日 10:00-11:30	1,100円 (月2回) 2,000円 (月4回)
⑧	宇品東7丁目 ときわ会	宇品第四公園集会所	毎週火曜日 10:00-11:00	無料
⑨	わかばクラブ	宇品公民館	毎週水曜日 前) 12:35-13:30 後) 13:40-14:30	無料
⑩	老人いこいの家 100歳体操	宇品老人いこいの家	毎週木曜日 前) 12:50-13:35 後) 13:50-14:35	無料
⑪	Beetleの会	みゆきパーク・マンション B棟集会所	毎週土曜日 13:30-14:30	無料
⑫	ヴェルポート いきいき会	ヴェルポート広島 1階集会所	毎週火曜日 13:30-14:30	無料
⑬	エ・ビュー	フィットネスクラブ エ・ビュー	毎週火曜日 15:15-16:15	無料
⑭	元気クラブ	善徳寺	毎週火曜日 13:30-14:30	100円/回
⑮	げんき体操	市営宇品西住宅 集会所	第1土曜日 9:00-9:30 第3日曜日 9:30-10:00	無料
⑯	サロンコスモス	個人宅駐車場	毎週木曜日 9:30-10:30	50円/回
⑰	ダイアパレス宇品 百歳体操	ダイアパレス宇品 1階集会所	毎週木曜日 13:30-14:00	無料
⑱	似島オールスターズ	似島公民館	毎週土曜日 10:30-11:30	無料
⑲	ふれあいグループ	宇品東市営住宅 集会所	毎週金曜日 13:30-14:30	無料
⑳	ヘルスケア宇品東	宇品東会館3階	毎週金曜日 13:30-14:30	100円/回
㉑	御幸1丁目北町内会 いきいき体操	御幸1丁目北町内会 集会所	毎週火曜日 10:00-11:00	無料