① はーとふる喫茶

〈日時〉
毎月第2水曜日 13:00～15:00
〈場所〉
広島市南区上東雲町27-28
〈内容〉
体操・物づくり・個別相談など
〈問い合わせ〉
082-581-1148
無料

② しののめカフェ

〈日時〉
毎月第3金曜日 9:30～11:30
〈場所〉
広島市南区東雲本町二丁目14-25
東雲本町会館
〈内容〉
体操・物づくり・脳トレ・個別相談など
〈問い合わせ〉
082-283-5271
参加費200円

③ しあわせカフェ

〈日時〉
毎月第1日曜日 13:00～15:00
〈場所〉
広島市南区東雲三丁目7-12-204
〈内容〉
体操・物づくり・個別相談など
〈問い合わせ〉
082-259-3801
参加費200円

④ だんだんカフェ

〈日時〉
毎月第3日曜日 10:00～11:30
〈場所〉
広島市南区金屋町4-17
デイサービスふじ段原
〈内容〉
健康体操・認知症の話・個別相談など
〈問い合わせ〉
082-567-5871
参加費　無料

⑤ ぷらちなカフェ

〈日時〉
毎月第3水曜日 9:00～12:00
〈場所〉
段原西集会所
広島市南区段原二丁目11-18
〈内容〉
脳トレ・健康体操・街歩き　など
〈問い合わせ〉
082-261-5478
参加費100円
※内容によっては別途費用が必要

⑥ グリーンケアカフェ

〈日時〉
毎月第2火曜日 13:30～16:30
〈場所〉
広島市南区出汐一丁目4-3
緑風会薬局2階　健康ステーション
〈内容〉
交流・情報交換・個別相談
ピアカウンセリングなど
〈問い合わせ〉
082-256-7172
参加費100円

⑦ 音活カフェ

〈日時〉
毎月第4火・木曜日 13:00～16:00
〈場所〉
広島市南区出汐一丁目17-1
東来軒 3階
〈内容〉
脳トレ・体操・歌唱・歌や楽器の生演奏・
個別相談　など
〈問い合わせ〉
082-250-0714
参加費200円

認知症カフェ マップ

＊マップについてのお問い合わせは
広島市段原地域包括支援センターへ　TEL：082-261-8588