

行ってみよう、わたしのまちの 認知症カフェ



認知症カフェとは…

認知症の人や家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に色々な形で関わり、認知症のことを知りたいと思っている人たちが集まって交流しながら、認知症への理解を深め、楽しいひとときを共に過ごすための場です。

☆参加者は？

認知症の人とその家族はもちろん、認知症について知りたい人、不安なことを誰に言ってもいいのかわからない人など、どなたでも大歓迎。認知症について、もっと知りたい、話したい、相談したい、支えたい、誰かと話がしたい…そんなあなたのご参加をお待ちしています。

☆いつ、どこで？

カフェによってさまざまですが、1か月に1~2回程度、定期的で開催されています。病院、介護施設、公共施設、集会所、コンビニなど、地域の中の気軽に立ち寄れる場所で開かれています。

☆どんな内容？

色々な情報を得る場、認知症や介護についての不安が相談できる場、制度の情報交換の場、認知症予防やいろいろなミニ講座など…。お茶とお菓子を片手に、知りたいことを知る他にも、楽しんで参加できるプログラムも色々です。

☆なんのために？

認知症の人やその家族が、地域とつながりながらリラックスして過ごせる「場所づくり」
地域の人に認知症について正しく知っていただき、理解を深め、自分たちに出来ることを考える「地域づくり」
軽度、初期の認知症の人を、不安に思っていることを解決するための人や場所につなげる「きっかけづくり」

認知症カフェは、人と人がつながる場です♡

カフェの情報は定期的に更新されます。[このチラシに関するお問い合わせ](#)は、下記へお願いします。

※広島市認知症地域支援推進員：南区担当：鈴木 晴代（スズキ ハルヨ）

082-581-6025（広島市大州地域包括支援センター内）

南区の認知症カフェ（令和6年3月31日現在）

認知症カフェとは…

認知症の人や家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に色々な形で関わり、認知症のことを知りたいと思っている人たちが集まって交流しながら、認知症への理解を深め、楽しい



圏域	名称	開催日時	場所	参加費 (飲み物とお菓子付)	問合せ先
大州	柿の実カフェ	毎月第3土曜日 9:00~12:00	広島市南区青崎2丁目16番15号 なだの郷デイサービス	100円	082-281-3393
	認知症カフェほーぷ	毎月第2水曜日 13:30~16:30	広島市南区西蟹屋4丁目8番35号 のぞみ整形外科スタジアム前クリニック2階	100円	082-262-2000(大下)
	らいおんハートカフェ	毎月第2土曜日 10:00~11:30	広島市南区向洋新町2丁目3番1号 向洋新町おかもと販売店	100円	082-899-1192(岡本)
	きのこカフェ	毎月第3水曜日 10:30~13:30	広島市南区大州1丁目3番36号 1階 1336cafe	100円	090-6401-9088(杉原)
	みどりカフェ	毎月第3火曜日 13:30~16:30	広島市南区青崎2丁目9番16号 グループホーム青崎みどりの家	無料	082-890-6377(飯泉)
	たんぼぼカフェ	毎月第4金曜日 13:00~16:00	広島市南区青崎1丁目12番7号 青崎公民館	100円	090-9064-9043(吉本)
段原	オレンジカフェ はーとふる喫茶	毎月第2水曜日 12:30~15:30	広島市南区上東雲27番28号 地域密着型ホール東雲ホール	無料	082-581-1148
	しののめカフェ	毎月第3金曜日 9:00~12:00	広島市南区東雲本町2丁目14番25号 東雲本町会館	200円	082-283-5271(中田)
	だんだんカフェ	毎月第3日曜日 10:00~11:30	広島市南区金屋町4丁目17 デイサービスふじ段原	無料	082-567-5871(森田)
	しあわせカフェ	毎月第1日曜日 12:30~15:30	広島市南区東雲3丁目7番12号204 HAPPY CARE スクール	200円	082-259-3801(長谷藤)

圏域	名 称	開催日時	場 所	参加費 (飲み物と お菓子付)	問合せ先
翠町	グリーンケアカフェ	毎月第2火曜日 13:30~16:30	広島市南区出汐1丁目4-3 緑風会薬局2階健康ステーション	100円	082-256-7172 (田本)
	くっきんぐカフェ	毎月第4水曜日 9:00~12:00	広島市南区出汐1丁目4-3 緑風会薬局2階健康ステーション	300円	082-256-7172 (島田)
	音活カフェ	毎月第4火・木曜日 13:00~16:00	広島市南区出汐1-17-1 第3加藤ビル3階	200円	082-250-0714 (城戸)
	フレンドカフェ	毎月第4月曜日 13:30~15:00	広島市南区西旭町1-9 西旭町集会所	無料	090-7971-4046 (村瀬)
	オレンジカフェあろま	毎月第2土曜日 9:30~12:30	広島市南区翠3丁目4-1 翠町東集会所	無料	090-6416-8195 (藤原)
仁保 楠那	仁保オレンジカフェ	毎月第2金曜日 13:00~16:00 毎月第3木曜日 13:00~16:00	広島市南区仁保新町1丁目8番6号 仁保公民館	100円	082-281-1831
	レモンカフェガーデン	毎月第1,3水曜日 10:00~12:00	広島市南区東霞町9-14 空地	無料	090-2095-8377 (川角)
	レモンカフェガレッジ	毎月第2水曜日 10:00~12:00	広島市南区東霞町(個人宅)	無料	090-2095-8377 (川角)
	レモンカフェガッツコート	毎月第4水曜日 10:00~12:00	広島市南区東霞町(個人宅)	無料	090-2095-8377 (川角)
宇品 似島	宇品きんさいカフェ	毎月第3土曜日 9:30~12:30	広島市南区宇品神田1丁目4-3-1階 ファーマシー薬局宇品神田	無料	082-250-5740 (和田)
	なぎさカフェ	毎月第4木曜日 13:00~14:30	広島市南区元宇品町13-18 元宇品集会所	100円	082-258-5226 (佐々木)
	とまり木カフェ	毎月第1土曜日 13:00~16:00	広島市南区宇品西(個人宅)	無料	082-252-6456 (宇品・似島地域包括支援センター)
	ミモザカフェ	毎月第4土曜日 13:30~16:30	広島市南区似島家下 檸檬の家	100円	090-2004-4040 (小松)

