



おでかけ

マップ

尾長版 Vol.5

R6年 4月作成

広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053

広島市東区若草町10番14号はらだビル2階

TEL (082) 263-3864

FAX (082) 263-3870

Eメールアドレス

futabahoukatu@jurouen.or.jp

集会所一覧

① 尾長学区集会所（東区愛宕町 2-13）	⑩ 上大須賀二葉の里集会所（東区二葉の里 1-7-22）
② あいあいプラザ（東区尾長東 1-14-10）	⑪ 光が丘集会所（東区光が丘 16-15）
③ 東蟹屋東部町内会岡峰会館 （東区東蟹屋町 14-5）	⑫ トーカンマンション山根町C棟1階集会室B （東区山根町 27-2）
④ 寿老園地域交流センター（東区山根町 38-23）	⑬ 光町集会所（東区光町 2-11-10）
⑤ 片河集会所（東区尾長東 2-10）	⑭ 山根西集会所（東区山根町 32-7）
⑥ 皇が丘集会所（東区尾長東 3-9-8-7）	⑮ 曙集会所（東区曙 2-6）
⑦ 山根町東集会所（東区山根町 17-9）	⑯ 東蟹屋会館（東区東蟹屋町 8-7）
⑧ 丸山集会所（東区尾長西 2-4-27）	⑰ 尾長地区自主防災会館（若草町 1-6）
⑨ 若草集会所（東区若草町 10-25）	

グランドゴルフ

団体名	場所	日程
青空会（片河老人会）	尾長第一公園	毎週火・木・土 8:00～
グランドゴルフ愛好会	若草ふれあい広場	毎週火・木・土 8:00～9時30分
山根東真友会	山根町第二公園	毎週火・水 9:00～
尾長東グランドゴルフ同好会	尾長公園	毎週水・日 8:00～9:00 過ぎ 季節により変更あり



地域の憩いの場

サロン名	場所	日時	主な内容
サロンさくら	⑦	毎週月曜日 10:00～	いきいき百歳体操
サロンわかば	④	毎週月曜日 10:00～	いきいき百歳体操+イスに座ってできるストレッチ リズム体操



認知症ささえあいカフェ



認知症カフェ名	場所	日時	主な内容
オレンジカフェ ハッピーミルク	ミルクケア 1階	毎月第4木曜日 13:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> 喫茶、ゲーム 手芸 季節の行事：ミニ講座
認知症ケア&予防 ハート♡ホーム café	広島主城教会	毎月第3土曜日 13:00～16:00 ・参加費 300円	<ul style="list-style-type: none"> ミニコンサート マルシェ 合唱



いきいき百歳体操をしている場所

団体名	場所	日程	主な内容
100才体操片河クリスタル	⑤	毎週土曜日 10:30～	いきいき百歳体操
山根東真友会	⑦	毎週金曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操＋オリジナル体操等
むつみ会	⑩	毎週木曜日 10:00～	いきいき百歳体操
ハピネスクラブ	⑫	毎週土曜日 9:00～(フィットネス)	フィットネストレーナーによる体操 (第1・3土曜日) スポーツ吹き矢・輪投げ いきいき百歳体操
丸山自治会	⑧	毎週火曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操
(山根西)さくら会	⑭	毎週火曜日 10:00～	いきいき百歳体操
いきいき百歳体操・望 (のぞみ)	⑯	毎週金曜日 13:30～	いきいき百歳体操



三本松町内会いきいき百歳	⑰	毎週木曜日 10:00～	いきいき百歳体操
尾長エースクラブ	④	毎週月曜日 13:30～	いきいき百歳体操
若草いきいきプロジェクト	⑨	毎週金曜日 10:00～	いきいき百歳体操
光が丘ウェルネス倶楽部	⑪	毎週木曜日 10:00～	いきいき百歳体操
宝会	⑥	毎週水曜日 9:30分～	いきいき百歳体操

