【介護予防拠点（いきいき百歳体操）】
★印（開催会場）
（寿会サロン ／ こだま体操会
白島サロン ／ ひまわり健康教室
マンション健康体操）

＊複数団体で同一会場を使用されている場合がございます。

「いきいき百歳体操」は、週１回行われている転倒予防の体操です！

【介護予防拠点（いきいき百歳体操）】
★印（開催会場）
（九軒町いきいきクラブ ／ さくら会
サロンなでしこ ／ サロン友和会
長寿青葉会 ／ 白島遊々会）
＊複数団体で同一会場を使用されている場合がございます。

【認知症カフェ】♥印（開催会場）
公園カフェ「はくしま」
（会場：広島アライアンス教会）

白島　おでかけマップ
介護予防拠点・認知症カフェ編

白島商店会公式キャラクターの
「はくぽん」です！
白島地区では、様々な活動が行われています。
今回は「介護予防拠点（いきいき百歳体操）」
「認知症カフェ」についてご紹介致します。

団体によって、老人会会員や地域にお住いの方など参加条件がある場合がございます。日時や場所、参加費、現在の活動状況等詳細につきましては、「幟町地域包括支援センター」までご連絡を頂戴できますと幸いです。

【問い合わせ先】幟町地域包括支援センター
（082）222-6608

R6.4 月現在