

# のぼり おでかけマップ

急きょ変更となる場合もあるので、はじめてご参加の際は幟町地域包括支援センターまでお声かけください。

電話 222-6608

## パークハウス縮景園

上八丁堀楽々体操 (100円)  
毎週金曜 14:00~15:30  
(マンション住民の方)

## 幟集会所 (八丁堀3-2)

- ①幟元気あっぷサロン (100円)  
2階 毎月第3木曜 10:00~11:30
- ②楽々サロン・ダーツで遊ぼう (100円)  
2階 第2・4木曜 10:00~12:00
- ③カラオケ (月2000円)  
2階 第2・4木曜 13:30~15:30
- ④健康麻雀教室 (無料)  
1階 第1・3月曜 14:00~16:00

## 叔啓大学 (幟町1-5)

虹カフェ (100円)  
毎月第3火曜日(8、1月除く)  
13:00~15:00

## トリニティ医療福祉専門学校

トリニティ楽々体操 (100円)  
毎週水曜 10:00~11:30  
トリニティ・キッチン (200~500円)  
第2水曜 10:30~12:30

R6.4月作成

Mappin' Drop