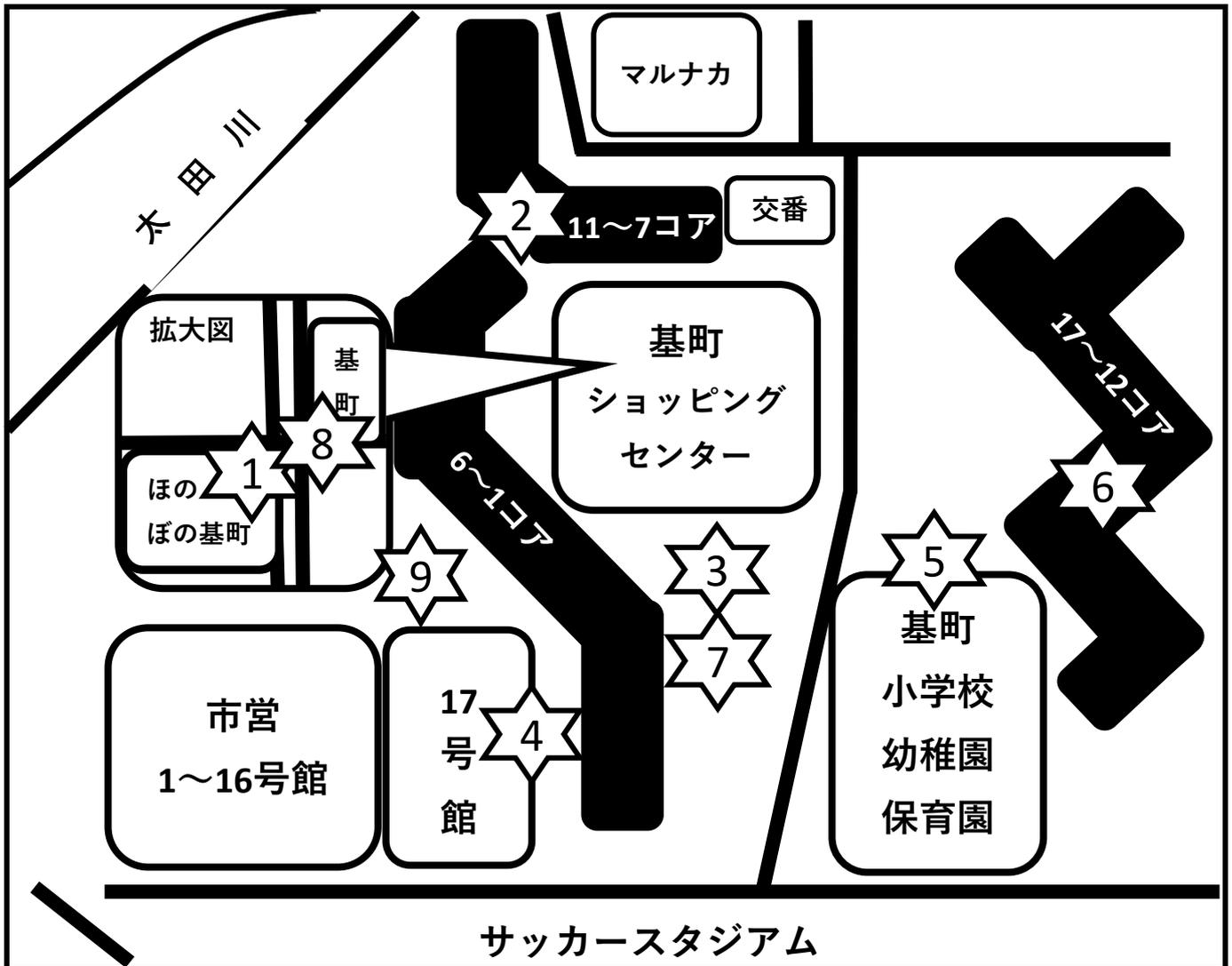


★基町 <運動の場> (一覽表) ★



| 名 称 | 曜 日・時 間 | 会 場 |
|--------------------|-----------------|---------------------------|
| ① ほのぼの基町健康体操 | 毎月第1・3 ③ 11:00~ | ほのぼの基町 |
| ② 虹の会 | 毎週 ④ 14:00~ | 8コア個人宅 |
| ③ J i J i 健康体操 | 毎週 ④ 11:00~ | 老人集会所 |
| ④ 17号館健康体操 | 毎週 ⑤ 10:30~ | 17号館集会所 |
| ⑤ 金曜日の会 体力アップ教室 | 毎月第2・4 ⑥ 13:30~ | 基町小学校教育相談室 (場所変更の場合あり) |
| | 毎月第1 ⑥ 13:30~ | |
| ⑥ 寿老会 | 毎週 ⑦ 13:00~ | 15コア集会所 |
| ⑦ カレーの会 | 毎月第3 ⑥ 11:30~ | 中央集会所 |
| ⑧ ラジオ体操 ウォーキング | 平日(祝は休) 8:50~ | 基町地域包括支援センター前 |
| | 毎週 ⑧ ⑥ 9:00~ | |
| ⑨ おおもり健康体操 | 毎週 ⑧ 15:00~ | フレッシュ・おおもり |