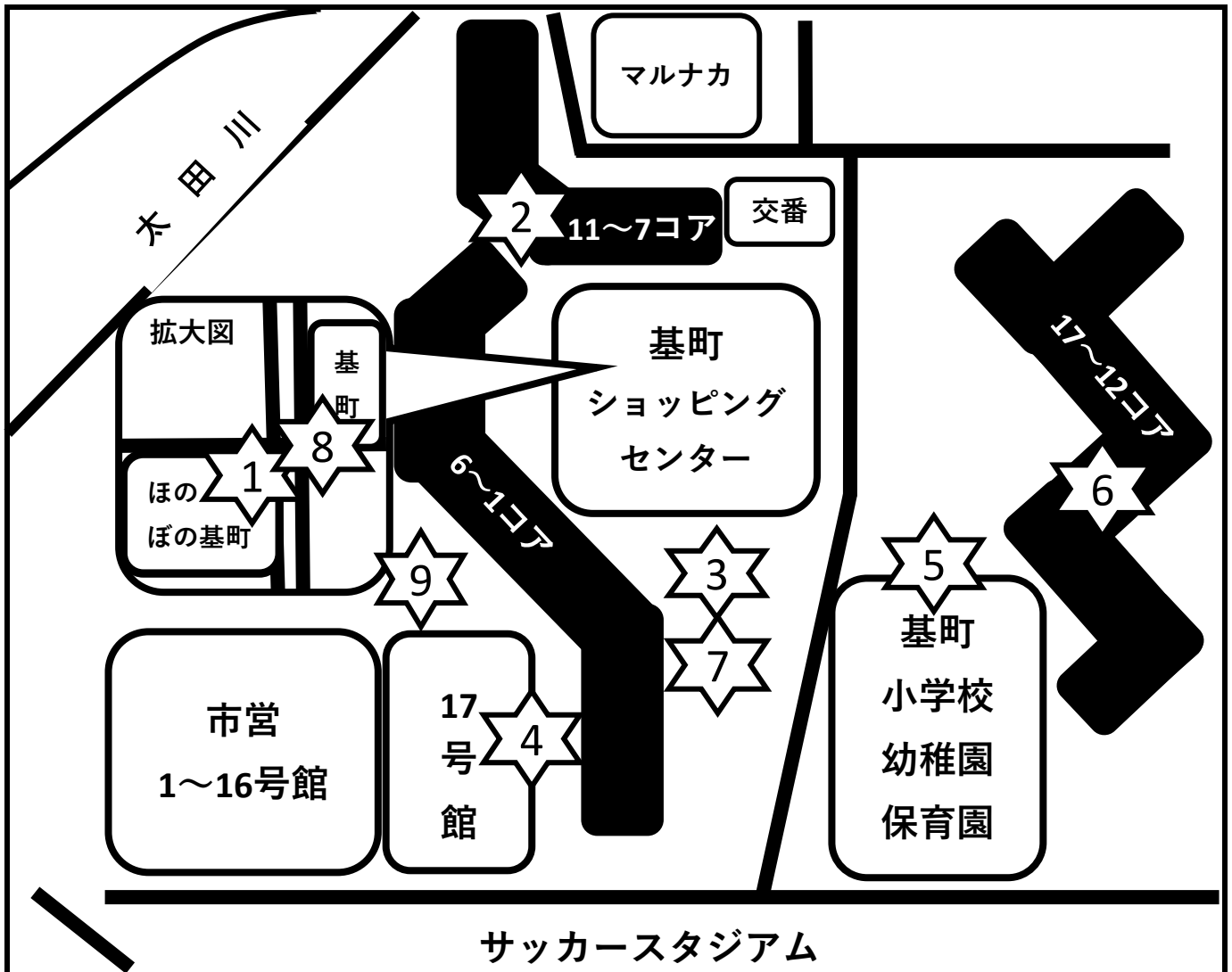


★基町 <運動の場> (一覽表) ★



名称	曜日・時間	会場
① ほのぼの基町健康体操	毎月第1・3 ③ 11:00~	ほのぼの基町
② 虹の会	毎週 ④ 14:00~	8コア個人宅
③ J i J i 健康体操	毎週 ④ 11:00~	老人集会所
④ 17号館健康体操	毎週 ⑤ 10:30~	17号館集会所
⑤ 金曜日の会 体力アップ教室	毎月第2・4 ⑥ 13:30~	基町小学校教育相談室 (場所変更の場合あり)
	毎月第1 ⑥ 13:30~	
⑥ 寿老会	毎週 ⑦ 13:00~	15コア集会所
⑦ カレーの会	毎月第3 ⑥ 11:30~	中央集会所
⑧ ラジオ体操 ウォーキング	平日(祝は休) 8:50~	基町地域包括支援センター前
	毎週 ⑧ ⑥ 9:00~	
⑨ おおもり健康体操	毎週 ⑧ 15:00~	フレッシュ・おおもり