



にしくニコニコひろば カレンダー 5月号



ニコたん

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		1日	2日	3日
				憲法記念日
6日	7日	8日	9日	10日
振替休日		親子の栄養相談 10時30分～12時		
13日	14日	15日	16日	17日
		まちの保健室 13時30分～14時45分	オンライン 「ニコたんるんるん広場」 お家でできる簡単マッサージ 10時30分～11時	
20日	21日	22日	23日	24日
			ワンポイント子育て講座 「卒乳の話」 13時30分～14時30分	
27日	28日	29日	30日	31日
親子遊びニコニコデー 13時30分～14時00分			生活習慣向上教室 「歯みがきをしよう」 10時30分～11時	

- ☺ 場所…西区地域福祉センター4階
- ☺ 開催日…月曜日～金曜日
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ☺ 開催時間…10時～15時
- ☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。

詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント

〈親子の栄養相談〉 5月8日(水) 10時30分～12時
すこやか推進リーダー(栄養士)が、離乳食やこどもの食事、
家族の健康のための食事についてご相談に応じます。
※先着6名様までです。



〈まちの保健室〉 5月15日(水) 13時30分～14時45分
広島県看護協会、西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を問わず、
病気・生活習慣病・介護など、さまざまなご相談に応じます。



オンライン 〈ニコたんるんるん広場〉 5月16日(木) 10時30分～11時
「お家でできる簡単マッサージ」
身体を撫でてもらったり、優しく動かしてもらい、親子で心地よさを感じ合う簡単マッサージ
で楽しいひと時を過ごしましょう。

オンラインは、[西区HP](#)→健康・子育て→子育て・教育→西区オンライン
「ニコたんるんるん広場」の申込み方法を参考に参加してください。



〈ワンポイント子育て講座〉 5月23日(木) 13時30分～14時30分
助産師が「卒乳」について具体的な対応を紹介します。
個別相談もあります。



〈親子遊びニコニコデー〉 5月27日(月) 13時30分～14時
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを保育士と一緒に楽しみましょう。
親子で体を動かして遊びます。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



〈こどもの生活習慣向上教室〉 5月30日(木) 10時30分～11時
こどもの健康サポーターが、「歯みがき」についてお話しします。



その他のイベント情報

〈健康相談室〉 5月7日(火) 9時30分～11時00分(受付10時45分まで)
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に
応じます。母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。
場所：西区地域福祉センター2階

