

Table with columns for dates (e.g., 1日(水), 2日(木), 7日(火), 8日(水), 9日(木), 10日(金), 13日(月), 14日(火), 15日(水), 16日(木), 17日(金)) and rows for menu items (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). Includes sub-tables for 20日(月) to 31日(金) at the bottom.

※こんげつのおもな
じばさんぶつ(よてい)



アスパラガス



えのきたけ



ぶなしめじ



もやし



チンゲンサイ



※赤(●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる)
※黄(▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる)
※緑(■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる)
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html



広島市公式LINE
アカウント



葉ねぎ