

Main table containing school lunch menus for May, organized by date (1st to 31st) and day of the week. Each entry includes a dish name, a list of ingredients with symbols (● for protein, ○ for carbohydrates, ▲ for energy, ■ for vitamins), and a box for local products. A nutrition table at the bottom shows energy and salt equivalents for each day.

※今月の主な地場産物(予定)



※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html



広島市公式LINE アカウント



こまつな