

Main table containing meal plans (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition information (栄養量) for each day from May 1st to May 31st. The table is organized into two main sections: May 1-17 and May 20-31. Each day's entry includes a list of dishes, a detailed list of ingredients, and specific nutrition values for energy and salt.

※今月の主な
地場産物(予定)



※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるものとなる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるものとなる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
<http://fb.com/364882206996015>



広島市ホームページ「学校給食の献立」
<http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html>



広島市公式LINE
アカウント

