

Table with columns for dates (1日(水) to 17日(金)), meal names (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). Includes sub-tables for dates 20日(月) to 31日(金) and a '今月の主な地場産物(予定)' sidebar with illustrations of rice, chicken, etc.

※赤(●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる)
※黄(▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる)
※緑(■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる)
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html



広島市公式LINE アカウント

