



毎日を楽しむ
元気に過ごすために
介護予防を始めて
みませんか？



元気いきいきサロン

日時	内容	講師
5月9日(木) 13:30-15:00	足腰きたえて毎日元気！！ 	土谷訪問看護ステーション佐伯 作業療法士 仲山 大輔先生
6月13日(木) 13:30-15:00	しっかり食べよう！ ～低栄養にならないための食事～ 	広島赤十字・原爆病院 管理栄養士
7月11日(木) 13:30-15:00	わたしの心づもり ～アドバンス・ケア・プランニング～	訪問看護ステーションハローナース五日市 ACP普及推進員 吉次 浩子先生
9月12日(木) 13:30-15:00	認知症サポーター養成講座 	グループホーム 海老園 はなみずき 堀江 武史アドバイザー
10月10日(木) 13:30-15:00	知っておこう！ 口から食べることの大切さ 	土谷訪問看護ステーション佐伯 言語聴覚士 河人 壽子先生
11月14日(木) 13:30-15:00	成年後見って何だろう？ ～財産を守るためのお役立ち情報～	広島県社会福祉士会 中川 明文先生
R7 1月9日(木) 13:30-15:00	サロン・ド・ファミリー -出張認知症カフェ- 	ナカムラ病院

高齢者いきいき活動ポイント対象です ポイント手帳をご持参ください

(時間) 13:30～15:00

(会場) 五日市中央公民館 2階 研修室1・2

(対象者) おおむね65歳以上の高齢者

(申込み) 各講座事前申込み要 五日市地域包括支援センターまでご連絡ください

(参加費) 無料

(定員) 各講座 30名程度

【申込み・問い合わせ】

広島市五日市地域包括支援センター ☎082-924-0053

受付 平日(月曜日～金曜日) 9:00～17:00

- ◇主催 広島市五日市地域包括支援センター
- ◇共催 五日市中央学区社会福祉協議会 五日市中央学区町内会連合会
五日市中央学区民生委員児童委員協議会
五日市中央学区シニアクラブ連合会 五日市中央公民館

