



元気いきいきサロン

日時	内容	講師
5月1日(水) 13:30-15:00	もしもの時のために ～認知症と相続～	(株)ひろしま安芸相続手続き支援センター 椎野 直子先生
6月5日(水) 13:30-15:00	認知症サポーター養成講座	グループホーム山ぼうし 川添 邦治アドバイザー
7月3日(水) 13:30-15:00	知っておこう！ 口から食べることの大切さ	土谷訪問看護ステーション佐伯 言語聴覚士 河人 壽子先生
9月4日(水) 13:30-15:00	筋肉と食事の関係 ～タンパク質をしっかりとうろう！～	オールラボ YMFGオールヘルスケアタウン店 管理栄養士
10月2日(水) 13:30-15:00	足腰きたえて毎日元氣！！	土谷訪問看護ステーション佐伯 作業療法士 仲山 大輔先生
11月6日(水) 13:30-15:00	予防しよう！認知症	佐伯区認知症地域支援推進員 田村 哲也氏
R7 1月8日(水) 13:30-15:00	看取りについて考えよう	広島赤十字・原爆病院

高齢者いきいき活動ポイント対象です ポイント手帳をご持参ください

(時 間) 13:30～15:00

(会 場) 皆賀公民館 2階 会議室1・2

(対象者) おおむね65歳以上の高齢者

(申込み) 各講座事前申込み要 五日市地域包括支援センターまでご連絡ください

(参加費) 無料

(定 員) 各講座 30名程度

【申込み・問い合わせ】

広島市五日市地域包括支援センター ☎082-924-0053

受付 平日(月曜日～金曜日) 9:00～17:00

- ◇主催 広島市五日市地域包括支援センター
- ◇共催 五日市東学区社会福祉協議会 五日市東学区町内会連合会
五日市東学区民生委員児童委員協議会
五日市東学区シニアクラブ連合会 皆賀公民館

