E中 令和6年4月分家庭配付献立表 ※給食実施日は、各学校で異なりますので、学校からの便り等で確認してください。 広島市教育委員 ※食材料名は、その料理に入っているすべての食材を掲載しています。 広島市教育委員									広島市教育委員会
実施日	11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)
献立名	①黒糖パン ②豚肉と野菜のスープ煮 ③カルちゃんサラダ ④牛乳	①ごはん ②焼きとり ③はるさめスープ ④牛乳	①ビーフカレーライス (ごはん) ②和風サラダ ③牛乳	①ごはん ②臭の肉じゃが ③豚レバーのから揚げ ④キャベツの昆布あえ ⑤牛乳	①ごはん ②生揚げの中華煮 ③中華サラダ ④チーズ ⑤牛乳	①パン ②大豆シチュー ③ハムと野菜のソテー ④牛乳	①ごはん ②さわらの天ぷら ③たけのこのきんぴら ④ひろしまっこ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②じゃがいもの含め煮 ③甘酢あえ ④牛乳	①ごはん ②ひじき佃煮 ③ますのから揚げ ④即につま汁 ⑥牛乳
食材料名	①◆黒糖ペン ②◆無糖もやおねべいと ■ にたキにコなった。 ■ は、	①▲ は	<ul> <li>▲ Land A Land</li></ul>		(1) (2) (3) (4) (4) (5) (6) (6) (6) (6) (6) (6) (6) (6) (6) (6		① ▲ (切り)  ▲ (からり)  ▲ (からり)  ▲ (からり)  ▲ (からり)  ▲ (からり)  ● (からり)  ● (からした)  ■ (からいぎ)  ■ (からいがき)  ■ (からいき)  ■ (からいき)	①②	①▲○ (A)
   栄養量	691 3.1	704 2.1	771 2.8	770 2.3	800 2.8	707 3.0	741 2.2	690 2.0	
実施日		25日(木)	26日(金)	30日(火)	000 2.0	101 3.0	141 2.2	090 2.0	023 2.1
献立名	①ごはん ②鶏肉のから揚げ ③温野菜 ④かき卵汁 ⑤こどもの日ゼリー ⑥牛乳	①小型リッチパン ②ミートスパゲッティ ③フレンチサラダ ④牛乳	①牛丼 (ごはん) ②ツナとほうれん草のごまあえ ③チーズ ④牛乳	①親子丼 (ごはん) - ②ししゃものから揚げ ③きゅうりの塩もみ ④牛乳		学校給食·	食育の情	報につい	7
	① ▲ ごおん も あ 内 を は	①▲リッチパン ②▲スパ塩 マラマ 油 ● 豚 こ から が は か	<ul> <li>①▲ないではもまではいる。</li> <li>●本のではいるではいるではいるできまではできませんできまままではできます。</li> <li>■を持ちまする。</li> <li>■を持ちまする。</li></ul>	<ul> <li>①▲ごはね胸肉</li> <li>●液卵(チルド)</li> <li>□下であるでは、</li> <li>■素がまれる</li> <li>■素がしまる</li> <li>かしまうのとうとうのとき</li> <li>本がの</li> </ul>	配布献立表の欄外に の献立をお知らせす		ていますので、ぜひ一度で	ご覧ください。また、広島	随時発信しています。家庭 島市の公式LINEには、毎日 島市公式LINE

## **Facebook** 「広島市学校給食・食育」



- ・特色ある献立、人気の献立
- ・地場産物の活用促進の取組
- ・学校のユニークな食育の取組
- ・食育授業の様子 などを紹介しています。

## 広島市ホームページ



給食の献立表や物資情報(原材料、アレ ルギー情報、製造業者等) などを公開し ています。

※広島市ホームページ > くらし・手続き > 教育 > 広島市教育委員会 > 学校 教育の推進 > 学校給食

## 広島市公式LINE



「市の公式 LINE」を友達追加し、メニュー 表示>こそだて>学校給食を選択すると、 献立が確認できます。

また、通知設定を登録すると、希望した 時間に、指定した学校の献立・アレルギー 情報が通知されます。

※赤(●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる)

※黄(▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる)

2.0

●かまぼこ

口たまねぎ

■みずな だし昆布

清酒

食塩

▲でん粉

⑥○牛乳

しょうゆ

食材料名

栄養量

かつお節(だし用)

行事食 「こどもの日」

※緑(■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる) ※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

ウスターソース

コンテクル しょうゆ ▲さとう 食塩 こしょう

▲ さとう 食塩 こしょう 洋がらし

地場産物の日 「牛乳」「きゅうり」

コンソメ

●ロースハム

ロキャベツ

口きゅうり

食塩

食酢 △ナタネサラダ油

④〇牛乳

731

Facebook「広島市学校給食・食育」

2.3

地場産物の日 「葉ねぎ」「きゅうり」

清酒食塩

201105

▲でん粉

③□きゅうり

食塩 40年乳

754

△食用米油

<sup>信</sup> 食塩 水 ②●まぐろ(スープ漬)

△半すり白いりごま

しょうゆ ▲さとう

③〇角チーズ

721

④〇牛乳

●▼ a \ つ(ヘーノ頂)■ほうれんそう□ブラックマッぺもやし■にんじん

地場産物の日 「葉ねぎ」「ほうれんそう」 「ブラックマッぺもやし」

2.8

http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」

http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html



広島市公式LINE アカウント



定 米

地場産物(予分)

ブラックマッぺもやし



