

令和5年度 各保健センターの主な取組

基本方針の内容	分野の内容
<p>① 生活習慣病の発症予防と重症化予防</p> <p>(1) がん</p> <p>(2) 循環器疾患</p> <p>(3) 糖尿病</p> <p>(4) COPD（タバコ肺）</p> <p>② ライフステージに応じた健康づくり</p> <p>(1) 次世代の健康</p> <p>(2) 働く世代の健康</p> <p>(3) 高齢世代の健康</p> <p>③ 社会全体で健康を支え守るための社会環境の整備</p> <p>(1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり</p> <p>(2) 健康づくりに関する団体・機関等との連携の強化</p> <p>(3) 生活環境の保全など様々な分野との連携</p>	<p>① 栄養・食生活</p> <p>② 身体活動・運動</p> <p>③ 休養・メンタルヘルス</p> <p>④ 喫煙</p> <p>⑤ 飲酒</p> <p>⑥ 歯と口の健康</p>

中区地域支えあい課 令和5年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-(3)(4)	①②③④	<p>1 健康まつり・健康展</p> <p>区役所ロビーにおいて、健康増進月間及び食生活改善運動に合わせて、健康に関する展示を実施。</p> <p>2 健康講座・健康教室</p> <p>(1) なかちゃん健康講座【全5回】</p> <p>健康相談日にあわせて、ロコモティブシンドローム、歯周病、がんに関する健康教室を実施。</p> <p>健康教育に合わせて女性の健康相談日を実施。</p> <p>(2) 糖尿病予防について公民館で実施。</p> <p>(3) 健康的な生活習慣づくり教室</p> <p>・親子運動教室、親子栄養教室を実施。</p> <p>(4) 職域連携保健</p> <p>・区内の企業への出前講座</p> <p>【対面：6か所、オンライン：1か所】</p> <p>・区内の企業へパンフレット等による情報提供</p> <p>【4か所】</p> <p>3 健康ウォーキング教室等</p> <p>(1) ウォーキング推進者の育成【年に2回】</p> <p>(2) 自主グループ支援【各地区】</p> <p>(3) ウォーキング教室【年に2回】</p> <p>(4) クリーンウォーキング</p>	<p>県立広島病院</p> <p>(株)ヤクルト山陽</p> <p>中区老人クラブ連合会</p> <p>株式会社花王</p> <p>本川広瀬集会所</p> <p>竹屋公民館</p> <p>中区スポーツセンター</p> <p>各企業</p>
②-(1)(2)	①②③⑥		
(3)			
③-(1)(2)			
①-(3)	②		
②-(3)			
②-(2)	①②		
②-(2)	①②③④		
③-(2)	⑤		
②-(3)	②		<p>中区スポーツセンター</p> <p>舟入公民館</p>
②-(1)	①④⑤	<p>4 喫煙対策推進事業</p> <p>区内の専修学校等16校に依頼文を送付し、実施を希望した3校の生徒を対象に禁煙等に関する健康教室を実施。</p> <p>5 地域団体への普及啓発</p> <p>(1) 地区民児協例会に出席し健診の受診や健康づくり等に関する情報提供。</p> <p>(2) 吉島夜間集団検診の受診率向上の取り組み</p> <p>(3) 6月と12月に基町地区での受診率向上の取り組み</p> <p>(4) 健診サポーター養成講座</p>	<p>各専修学校</p> <p>基町包括支援センター</p>
③-(1)(2)			
②-(1)	①	<p>6 保育園・幼稚園・認定こども園での食育教室</p> <p>区内の私立園のうち3園において、園児を対象とした食育教室を実施。</p>	<p>保育園・幼稚園</p> <p>認定こども園</p>

東区地域支えあい課 令和5年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(1)(2)	①②⑥	<b>1 健康的な生活習慣づくり教室</b> (1) 乳児の保護者を対象とした食育講座 (2) 園児の保護者を対象とした運動・食事講座	すこやか食生活推進リーダー、 スポーツセンター、 的場幼稚園
②-(3)	①②③④	<b>2 高齢者の健康づくりに関する講座</b> 関係団体と連携し、地域に出向いて講座を実施。	公民館、女性会、 公衛協、老人クラブ
③-(1)(2)	⑤⑥	<b>3 大学と連携した取組(地域連携協定の一環で実施)</b> (1) 広島女学院大学における肺がん講演会 (2) 広島女学院大学及び比治山大学の大学祭健康展 (3) 比治山大学と連携した地元野菜レシピの作成	広島女学院大学、 比治山大学
②-(1)(2)	①⑤⑥		
(3)			
③-(2)			
①-(1)(2)	①②④	<b>4 東区役所元気じゃけん食堂事業</b> (1) 健康相談・測定会【年4回】 (2) 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援【月2回】 (3) 食生活・運動・健診受診に関する健康展【常設】	東区役所食堂、 学校福祉協会中国・ 四国事業部
(3)(4)			
②-(2)(3)			
③-(2)			
①-(1)(2)	①②③④	<b>5 健康展及びデジタル機器を使用した啓発</b> (1) 世界禁煙デー 東区役所【5月】 (2) 健康的な食習慣の形成 二葉公民館【10月】 (3) 女性の健康 二葉公民館【2月～3月】 (4) 乳幼児健診会場におけるモニター啓発 (5) 木曜であい市（地元農家の出張販売）における啓発	公民館、 歯科医師会
(3)(4)	⑥		
②-(1)(2)			
(3)			
①-(2)(3)	②	<b>6 健康ウォーキング</b> (1) 地域主体のウォーキングの取組の促進 家から地域の拠点（神社・寺等）に歩く取組に、障害者や子育て世代が参加しやすい環境づくりを支援。 (2) ウォーキング教室【2月】 歩行動作解析機械を用いた歩行記録やトレーニング。 (3) いきいき健康フェスティバル ウォーキングや運動遊び、健康相談等を実施。	体育協会、 地域包括支援センター、 障害者基幹相談支援センター、 障害者支援事業所、 子育て支援センター スポーツセンター、 広島大学大学院 (株)第一ビルサービス、 健康デザイン研究所
②-(1)(2)			
(3)			
③-(1)			
①-(1)(2)	①②③④	<b>7 検診受診率向上の取組</b> (1) 地域団体・関係機関・医師会と連携した取組の実施 (2) 健診サポーターの養成 昨年度実施した健診サポーター会議を受け、健診サポーター養成講座を実施。	女性会、民児協、 公衛協、社協、 医療機関、薬局、 歯科医院、 地域包括支援センター、 保育園、幼稚園、 障害者支援事業所
(3)	⑥		
②-(2)(3)			
③-(1)			
①-(1)(3)	①	<b>8 地域職域連携事業</b> 株式会社ヤクルト山陽のホームページ及び社内回覧ネットワークに地元野菜レシピを掲載。	株式会社ヤクルト山陽
②-(2)(3)			
③-(2)			
③-(1)(2)	①②③④	<b>9 地域団体への普及啓発</b> 民児協定例会での説明。	民児協
	⑤⑥		
②-(1)	①⑥	<b>10 子育て世代への健康教育（オンライン開催）</b> (1) 卒乳・幼児食教室【2回】 (2) いい歯すくすく教室【2回】	子育て相談員 地域のオープンスペース
②-(1)	①②③⑥	<b>11 子どもの生活習慣向上教室【8回】</b> 対象：乳幼児の保護者 内容：望ましい生活習慣の形成	
①-(1)(2)	④	<b>12 防煙教育【1回】</b> 対象：幼児の保護者 内容：幼児期からの防煙の啓発	
(4)			

南区地域支えあい課 令和5年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
③-(1)	②	<b>1 健康ウォーキングの推進</b> (1) 自主グループ支援 自主グループ化に向けた支援（大州） (2) ウォーキングマップ見直し（宇品） (3) ウォーキング推進者支援 ・推進者の養成講座を実施 ・育成講座、情報交換会は3月に実施予定	
①-(1) ②-(1)(2)	①②③⑥  ④  ①⑥  ①	<b>2 子育て世代への健康教育</b> (1) 乳幼児を対象にした健康教育 常設・地域オープンスペースや離乳食教室の場で、保護者を対象に生活習慣の改善やがん検診についての健康教室を実施。 (2) 防煙教室 常設オープンスペースにおいて紙芝居の読み聞かせを行い、保護者への教室も兼ねた幼児期からの防煙教室を実施。 (3) いい歯すくすく教室 子どもの虫歯予防と併せて、乳幼児期からの望ましい生活習慣の確立や保護者のお口の健康づくりを目的に、歯科衛生士による講座及び個別相談を実施。 (4) 小学生を対象にした健康教育 ・青崎の小学生親子向け講座の実施 災害時にも活用できる、栄養バランスの良い食事の調理実習を実施。 ・仁保地区の小学生向け講座の実施 栄養バランスの良い食事の調理実習を実施	地域オープンスペース 公民館
②-(1)(2)	①②③⑥	<b>3 子どもの生活習慣向上教室【年6回（5回実施済）】</b> 乳幼児の保護者が子どもの生活習慣に対する意識を高め、望ましい生活習慣の基礎作りができるよう、各オープンスペースで健康サポーターが教室を実施。	地域オープンスペース
①-(1)(2) (3) ②-(3)	①②③⑥	<b>4 高齢世代への健康教育</b> (1) 介護予防拠点や老人クラブ、サロン等に出向いて、健康づくりや生活習慣、身体活動、健診・検診受診勧奨等について健康教育を実施。 (2) 各地区の公衆衛生協議会と共催で認知症について重点的に講座を実施。【5地区】	介護予防拠点 老人クラブ 地区公衛協 地区社協 等
①-(2)	①⑥	<b>5 生活習慣病予防講座</b> 宇品地区で高血圧予防をテーマに講座を実施。	
③-(1)	①  ①  ①②③	<b>6 他機関協働による食生活支援環境づくり</b> (1) 健康教育等 ポッポ宇品線花と農の会 秋の収穫祭（宇品東） 収穫したさつま芋を使用したレシピ及びエコクッキングレシピの紹介 (2) ネットワーク連携 「南区の食“風土”を考える会」は令和2年度より休止 (3) 男性料理自主グループへの運営支援 ・広島女学院大学 7月19日【大河公民館】にこにこクッキング ・食生活推進リーダーの派遣 12月8日【段原公民館】段ばら・おやじの手料理会	広島女学院大学  すこやか食生活推進リーダー

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
③-(1)(2)	④⑤	<b>7 地域団体への普及啓発</b> 民児協地区定例会に地区担当保健師が3か月おきに出席し、健康づくりに関するミニ講座等を実施。	
②-(2)	①②③④⑤	<b>8 女性向けの健康的な生活習慣づくり教室</b> 女性の健康づくり週間に併せて、女性を対象とした健康教室を3月に実施予定	
②-(1)	①②③④⑤	<b>9 学校等と連携した健康教室</b> (1) 喫煙・飲酒・生活習慣について【32人】 (2) ゲーム依存・生活習慣について【517人】 (3) 飲酒・喫煙について【432人】 (4) いのち・がんについて【60人】 (5) 喫煙について【256人】 (6) 公衆衛生について【101人】 (7) 南保健センターの保健活動について【101人】 (8) 喫煙・飲酒について【135人】 (9) 薬物乱用について【実施予定】	(1)広島デンタルアカデミー専門学校 (2)広島市立広島工業高等学校 (3)進徳女子高等学校 (4)(8)比治山女子高等学校 (5)翠町中学校 (6)(7)広島都市学園大学 (9)廣大付属中学校
②-(2)	①②③④⑤	<b>10 職域と連携した健康教室等</b> 依頼があった企業のニーズに合わせて、健康づくりに関する講義を実施 (1) 熱中症、食生活について (2) 熱中症について (3) 生活習慣病について (4) 出張乳幼児健康相談室の共催	(1)ウムヴェルト株式会社 (2)大塚製薬株式会社 (3)広島市検疫所 (4)もみじ銀行、マイライフ株式会社
③-(1)	①②③④⑤⑥	<b>11 まつり・イベントでの健康ブース出展</b> (1) 南区ボランティアフェスティバル 区役所別館2階にて、生活習慣病に関するクイズラリー、健康測定(メタボリ先生、身長計)、看護協会による測定(血圧、体脂肪)、パネル展示、チラシ・リーフレット(手作りおもちゃの作り方)の配布を実施。 (2) ウォークラリーin元宇品 広島港 松山フェリー乗り場前公園にて、健康相談(血圧・体脂肪測定)、栄養相談、パネル展示、チラシ(健康ウォーキング教室)・測定結果記録シートの配布を実施(個別相談 52人) (3) みなとフェスタ 3月に健康ブースを出展予定	区社協 看護協会  体協 スポーツセンター 自主防災

西区地域支えあい課 令和5年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(2)(3)	①②	<b>1 健康まつり・健康展等</b> (1) 区役所4階元気じゃけん食堂定食提供【年12回】 健康相談【年3回】	西区役所
②-(1)(2) (3)	①②③	(2) 西区元気じゃけん食堂食育イベント実行委員会 西区食育フェスタ【11月19日コイプレイスにて】	㈱広島電鉄、㈱チヤス ㈱オタフクホールディングス、 広島酔心調理製菓専門学校、 (株)ヤクルト山陽、 ㈱ティーエスアルフレッサ
②-(1)(2) (3)	①②③	(3) 地域団体やスーパーと連携した健康啓発イベント ・庚午「健幸フェア」  ・井口台「健康測定会&ふれあいイベント」	地区社協、 地域包括支援センター フジ井口店、地区社協、 地域包括支援センター
②-(1)(2) (3)	②	(4) 地域のウォーキング大会【年3回】	
②-(2)(3)	①②③	<b>2 企業や関係機関等と連携した活動及び講座の開催</b> (1) 広島中央生活協同組合共催での睡眠に関する講座	広島中央生活協同組合
②-(2)(3)	①②③	(2) 無印良品と地域団体が連携した「げんきアップ講座」 の開催【年12回】	(株)良品生活
②-(2)(3)	①②③	(3) スーパーへ「スマート・ライフ・プロジェクト」の紹介と店頭POPツールの掲示依頼	(株)フジ、(株)フレスタ、 ダイレックス㈱、㈱ユアーズ
①-(1)(2) (3)(4)	①②③④ ⑤⑥	(4) モニター広告及びデジタルサイネージによる普及啓発 ・乳幼児健診会場におけるモニター啓発 ・フレスタのデジタルサイネージを活用した啓発 ・西区役所におけるモニター広告	(株)フレスタ
②-(1)(2) (3)			西区役所
③-(1)(2) (3)	②	(5) 西区フレイルチェック活動 実行委員会を設置し、フレイルサポーターによるフレイルチェックを実施。	医師会、歯科医師会、 薬剤師会、栄養士会、 社協、地域包括支援センター、 広島県域リハビリテーション広域支援センター
②-(1)	①②⑥	<b>3 健康的な生活習慣づくり</b> (1) 常設オープンスペース主催の教室 ・オンライン「ニコたんるんるん広場」【毎月2回】 ・こどもの生活習慣向上教室【8回】 ・いい歯すくすく教室【1回】	地域子育て支援センター
②-(1)(2)	①②	(2) 親子で元気じゃけんツアー【2回】 ・井口わかめ、オタフクソースにて食育講座	井口漁協、水産振興センター、 ㈱オタフクホールディングス、 地域起こし推進課・ 水産課・農政課
③-(1)(2)	①②④⑤	<b>4 健診受診率向上の取組</b> 元気じゃ健診受診勧奨依頼、ポスター掲示の依頼など (1) 西区医師会、広島市薬剤師会西支部と連携した受診率向上の取組 (2) 地域包括支援センター及び日本郵政株式会社と連携した受診率向上の取組	西区医師会、 薬剤師会西区支部 日本郵政㈱、 地域包括支援センター
③-(1)(2)	①②③	<b>5 地域団体への普及啓発</b> 民児協定例会及び支えあい運営委員会に地区担当保健師が出席し、健診や健康づくりに関する情報を提供	民児協 地区社協

安佐南区地域支えあい課 令和5年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(1)(2) ③-(1)	①③④⑥	1 お口の健康フェア in あさみなみ【1回 169名】 子どもとその保護者を対象に、歯科健診及び歯科相談、ブラッシング指導を実施するとともに、未就学児には、フッ素塗布を実施。あわせて食育展及び禁煙パネル展示、薬剤師コーナー（血糖測定・お薬相談）、休養・メンタルヘルスに関する普及啓発を実施。	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 AKS（安佐南区子育てサポーター） 大塚製薬株式会社
②-(1)(2) (3) ③-(1)	①②④⑤ ⑥	2 区民まつりでの健康ブースの出展【1回 389名】 栄養及び運動、喫煙に関するパネル展示、健康クイズ、個別相談、禁煙相談を実施。	安佐南区地対協 広島県歯科衛生士会 広島県看護協会広島北支部 広島禁煙協議会
②-(1)(2)	①②③	3 健康的な生活習慣づくり教室【3回 38名】 20～40歳代の働く世代を対象に、栄養及び運動、メンタルヘルス等、適切な生活習慣を身に着けることを目的とした健康教室を実施。	
②-(1)(2)	①⑥	4 常設オープンスペースでの育児講座【5回 74組・3月実施予定】 安佐南区地対協と連携し、常設オープンスペースにおいて、子どもの生活習慣等に関する講座を実施。	安佐南区地対協
②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①	5 安佐南区の「元気じゃけん定食」の考案・周知 生活習慣病予防教室において、元気じゃけん定食を用いた調理実習を実施。また、広島市公式 SNS 等を活用し、元気じゃけん定食の普及啓発を図る。	
①-(1)(4) ②-(1)(2) (3)	①②④⑤	6 がん医学講演会【1回 57名・2月実施予定】 がんに関する正しい知識の普及啓発を目的とした講演会を実施。	公衛協、商工会 株式会社ヤクルト山陽 等
①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②④⑤ ⑥	7 病態別健康教室【6回 140名】 保健センターにおいて、4課程の糖尿病予防教室（医学編及び歯科編、栄養編、運動編）を実施。 また、公民館及び地域団体と連携し、生活習慣病予防教室を実施。	
①-(3)	①	8 ロコモティブシンドローム予防教室【2月実施予定】 公民館等と連携し、ロコモティブシンドローム予防に関する教室を実施。	
②-(1) ③-(1)	③④⑤	9 区内学生への喫煙防止等啓発活動【10回 2,176名】 区内の高等学校及び大学、専門学校を対象に、喫煙・飲酒、栄養、性感染症、こころの健康、薬物乱用についての講義を実施。	大学 高校 専修学校
①-(1)(2) (3) ③-(1)	②	10 ウォーキング大会【1回 150名 3月実施予定】・ウォーキング講座【6回 193名】 地域団体と共催で実施したほか、広島広域公園でウォーキング大会を実施予定（スポーツ選手との交流や就労系事業所の出店を含む）。また、保健センターと地区で2課程のウォーキング講座（基礎・靴選び）を実施し、健康ウォーキング推進者を養成。	広島広域公園 NPO 法人トップス広島 健康ウォーキング推進者 広島医療生活協同組合 株式会社プロバホールディングス 等
②-(2)(3) ③-(1)	④	11 健康ウォーキング推進者の育成・支援【5回 68名】 健康ウォーキング推進者の育成及び支援のための研修会を実施。	健康ウォーキング推進者

安佐北区地域支えあい課 令和5年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-①(2) (3)(4) ②-①(2) (3) ③-①(2)	①②③④ ⑤⑥	<p><b>1 健康まつり・健康展</b> 幅広い世代が健康づくりについて学び、自らの健康を増進していけるよう、知識の普及啓発を図る。</p> <p>(1) あさきた 2023 歯の祭典&amp;健康展 (2) スポーツの日の健康相談 (3) 健康フェスタ in フジグラン高陽 (4) 可部夢街道まつり (5) 可部第5公園フリーマーケット（年2回）</p>	安佐北区地対協 広島県歯科衛生士会 安佐北区スポーツセンター 広島県看護協会 株式会社フジ 可部地区社協
①-①(2) (3)(4) ②-①(2) (3) ③-①(2)	①②③	<p><b>2 健康講座・健康教育</b></p> <p>(1) 一般健康教育 ア 健診サポーター養成講座 3地区（日浦・真亀・三入）で健診サポーター養成講座を実施。 イ 病態別健康教育 糖尿病予防教室を可部地区と高陽地区において実施。高陽地区は3課程。可部地区では7課程とし、5課程目は歯周病予防教室と組み合わせて実施。 ウ 幼稚園において、年長児と幼稚園職員を対象にした歯と口の健康をテーマにした教室を実施。 エ 公民館において、身体活動・栄養をテーマにした教室（調理実習含む）を実施。</p> <p>(2) 健康的な生活習慣づくり教室 ア 幼稚園の園庭解放にて、保護者を対象とした健康教室を実施。 イ 地域OS等で栄養に関する教室を実施</p>	公衛協  可部公民館 真亀公民館  可部幼稚園 歯科衛生士 三入公民館 すこやか食生活推進リーダー
①-①(2) (3) ②-①(2) (3) ③-①(2)	②	<p><b>3 健康ウォーキング教室等</b></p> <p>(1) 安佐動物公園ウォーキング大会 幅広い世代を対象とした健康ウォーキングの他、ノルディックウォーキングを実施。</p> <p>(2) ウォーキング教室 ア 65歳以上の区民を対象に三入公民館、日浦公民館において2～3課程の教室を実施。 イ 亀崎・倉掛地区の地域団体やウォーキンググループと協働し、ウォーキングマップを作成。その後、倉掛公民館でウォーキング教室を実施予定。</p> <p>(3) ウォーキング推進者の育成・支援 ウォーキングに関する健康教室を実施予定。</p> <p>(4) 自主グループ支援</p>	安佐動物公園 安佐公民館 日浦公民館 安佐北区スポーツセンター スポーツ推進委員協議会 三入公民館 倉掛公民館 亀崎・倉掛地区社会福祉協議会 亀崎・倉掛地区自治会 倉掛地区公衛協 ウォーキング自主グループ
①-①(4) ②-①) ③-①(2)	④	<p><b>4 禁煙対策推進事業</b> 広島文教大学において、新入生を対象とした防煙教室を実施。</p>	広島文教大学
①-①(2) (3)(4) ②-②) ③-①(2) (3)	①②③④ ⑥	<p><b>5 地域職域連携</b></p> <p>(1) 商工会会員集団検診会場にて健康展・健康相談を実施。</p> <p>(2) 商工会会報誌への記事掲載【年1回】 商工会広報誌に健康づくりに関する記事を掲載。</p> <p>(3) 事業所を対象とした健康教室を実施。 事業所を対象として健康づくりに関するポップを作成し掲示。</p> <p>(4) 大学祭にて女性の健康づくりに関する健康展・健康相談を実施。</p>	安佐商工会 高陽町商工会  八洲防衛システム株式会社 広島森永乳業株式会社

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-(1)(2) (3) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(3) ①-(1) ②-(2)(3) ③-(1)	①②③④ ⑥    ①②③	<b>6 地域団体への普及啓発</b> 民児協定例会において、健診（検診）受診の普及啓発や健康づくりに関する情報提供を行う。  <b>7 女性の健康週間における取組</b> (1) 離乳食教室において、女性の健康に関する知識の普及啓発を実施。 (2) 女性のがん講演会を実施。（予定） (3) 女性会と共催し、健康教室を実施。（予定）	地区民児協       三入地区女性会



安芸区地域支えあい課 令和5年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
①-①(2) (3) ③-①	①②③④ ⑤⑥	<b>1 健康まつり・健康展</b> (1) 瀬野川健康ウォーキング大会【2回】 ウォーキング、健康相談、健康に関する展示を実施。 (2) 農業祭【2か所】 (3) 健康フェスティバル【2か所】 (4) 防災フェア【1か所】	(1)地域おこし推進課、 海田町、スポーツセンター、 公民館 (2)JA、 阿戸町民まつり実行委員会 (3)安芸区地体協、 瀬野川公園
①-①(2) (3)	①②③	<b>2 健康講座・健康教室等</b> (1) 一般健康教育 ・生活習慣病予防について【7か所】 ・食生活の在り方について【6か所】 ・感染症予防について【13か所】 ・熱中症予防について【22か所】 ・休養/メンタルヘルスについて【1か所】	(1)公民館 介護予防拠点 サロン 子育てOS
①-③ ②-③ ①-①	①②⑥ ①②	(2) 病態別予防教室 ・糖尿病予防教室【3課程1か所】 (3) がんに関する健康教室 ・大腸がん予防教室【2か所】 ・乳がんに関する健康教室【3か所】	
②-③	⑥	(4) 歯周疾患健康教室 ・上記糖尿病予防教室のうち1回は歯周病予防について健康教育を実施。	
②-③	②	(5) ロコモティブシンドローム予防教室 健康運動指導士等を講師に迎えて実施。【5か所】	
①-④ ②-②(3)	④	(6) COPD 予防教室 ・働く世代に対し、喫煙対策について健康教室を実施。【1か所】 ・世界禁煙デーに合わせた健康教室を実施。【1か所】	(6)区内の事業所
①-①(2) (3) ②-② ①-④ ②-②(3)	①② ④	(7) 健康的な生活習慣づくり教室 ・運動習慣づくりについて【4か所】 ・女性の健康づくりについて【2課程1か所】 (8) 職域連携事業 区内製造業事業所と連携し、上記 COPD 予防教室を実施。【1か所】	
①-①(2) ③-①	②	(9) 健康ウォーキングの推進 ウォーキング教室【5回】	
①-①(2) (3) ②-①(2) (3) ③-①(2) ②-①(2)	①②③④ ⑤⑥ ①②⑥	<b>3 健康相談</b> (1) 総合相談日【6回計画（うち2回は予約なし、1回は3月実施予定）、4人利用】 (2) 栄養相談日【月2回】 (3) 歯科相談日【1回】	
		<b>4 妊産婦・乳幼児の健康づくり</b> (1) 卒乳講座【2回】 (2) 子育て常設 OS 子育てセミナー【全6回】 (3) いい歯すくすく教室【2回】	

佐伯区地域支えあい課 令和5年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携団体・機関
②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤⑥	<p><b>1 健康まつり・健康展</b></p> <p>(1) ふれあい歯ッぴーフェスタ 歯に関する高齢者向け及び子育て世代向け講座及び栄養展開催。</p> <p>(2) 広島工業大学 マインドバランス、脳年齢計、メタボリ先生を用いた測定。パネル展及び栄養相談開催。</p> <p>(3) 区民まつり 血管年齢測定。栄養展及び栄養相談開催。</p> <p>(4) コベルコ感謝祭 働く世代に向けたパネル展開催。</p>	<p>佐伯歯科医師会</p> <p>広島工業大学</p> <p>区地域保健対策協議会、 佐伯区民まつり委員会 コベルコ建機</p>
①-(1)(2) (3) ②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	①②③⑥	<p><b>2 健康講座・健康教室等</b></p> <p>(1) 一般健康教育 ア 健診サポーター養成講座 イ 生活習慣病予防講座及び病態別健康教育 区役所にて全6課程「運動」「栄養」「歯周病」「糖尿病」含む内容を実施。 ウ 元気じゃけん講演会 講演会及び栄養展同時開催。 エ 健診受診率の向上 健康教育、民協定例会、離乳食教室、地域のオープンスペースにおいて健診（検診）受診勧奨を実施。</p> <p>(2) ロコモティブシンドローム健康教育 八幡東及び吉見園公民館において実施。</p> <p>(3) 健康的な生活習慣づくり教室 ア 親子教室（区全体） 運動編として、ランニングレッスンを実施。栄養編として、湯来農村環境改善センターにおいて小松菜ふりかけを使用した石窯ピザ教室を開催。 イ 地域オープンスペースと共催した父親向け運動教室 ウ 女性のための健康セミナー 女性の健康週間に合わせて、親子ヨガと親子の睡眠について教室開催。</p>	<p>河内地区女性会</p> <p>区シニアクラブ連合会、 区公衆衛生推進協議会</p> <p>公民館</p> <p>区スポーツセンター、 湯来農村環境改善センター</p> <p>OS あひる club</p>
②-(1)(2) (3) ③-(1)(2)	②	<p><b>3 健康ウォーキング教室等</b></p> <p>(1) 第13回区民ウォーキング大会 植物公園内において、健康スタンプラリーを実施。</p> <p>(2) 区ウォーキング教室及びウォーキング推進者の育成・支援 歩行測定を実施。</p> <p>(3) ウォーキング自主グループの支援</p>	<p>区公衆衛生推進協議会、 学区体育団体連合会、 スポーツ推進協議会、 ウォーキンググループ、 広島工業大学、 スポーツセンター、 植物公園</p>
②-(1)(2) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤	<p><b>4 広島工業大学との地域連携事業の推進</b></p> <p>学生を対象とした講演会を3回開催。工大祭における学生ボランティア育成。学生の健康課題である朝食について、学校保健室と共催し調理実習実施。</p>	<p>広島工業大学</p>