

# 1 地域の通いの場

## (3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点)

### 観音圏域



1	ほのぼの百歳体操
2	なごみ
3	はりきり元気塾
4	コムズ倶楽部
5	むくげ体操
6	ふれ愛たいそう
7	いきいき東カノンたいそう
8	南観体操
9	新町マリン体操
10	ローズ体操
11	観音出雲体操
12	ひまわり体操
13	いきいき健康サロン
14	いきいきサロン万年青会
15	新スマイルたいそう
16	南観よんご体操
17	新町健康体操
18	新町元気自治会
19	健健倶楽部

詳しい内容につきましては、  
**広島市観音地域包括支援センター**にお問い合わせください。  
 (TEL)082-292-3582

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(観音圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
1	ほのぼの百歳体操	観音公民館2階	広島市西区観音本町2丁目1-77	毎週月曜10時～	いきいき百歳体操	無料
2	なごみ	ありらんの家	広島市西区福島町2丁目4-9	毎週月曜10時～	いきいき百歳体操	無料
3	はりきり元気塾	県営東観音住宅集会所	広島市西区観音町5-15	毎週月曜 10時30分～ 13:30～	いきいき百歳体操 ※県営住宅に入居されている方以外 は要相談	無料
4	コムズ倶楽部	コムズ天満3階	広島市西区天満町13-1	毎週火曜14時～	いきいき百歳体操 ※コムズ天満に入居されている方の み	無料
5	むくげ体操	民団西支部	広島市西区都町21-6	毎週火曜13時～	いきいき百歳体操も取り入れたヨガ	無料
6	ふれ愛たいそう	ふじの家観音	広島市西区南観音8丁目11-29	毎週火曜10時～	いきいき百歳体操	無料
7	いきいき東カノンたいそう	東観音町集会所	広島市西区東観音町26-24	毎週木曜日13:30～	いきいき百歳体操	無料
8	南観体操	南観音老人福祉センター	広島市西区南観音7丁目5-8	毎週水曜日10時～ ※第5週はなし	いきいき百歳体操	無料
9	新町マリン体操	南観音公民館2階	広島市西区観音新町2丁目16-46	毎週水曜10時～	いきいき百歳体操	無料
10	ローズ体操	都第一地区集会所	広島市西区都町5-13	毎週水曜13:30～	いきいき百歳体操	無料

詳しい内容につきましては、  
**広島市観音地域包括支援センター**にお問い合わせください。  
 (TEL)082-292-3582

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(観音圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
11	観音出雲体操	観音町西町内会集会所	広島市西区観音町9	毎週水曜10時～	いきいき百歳体操 ※現在休止中	無料
12	ひまわり体操	生協けんこうプラザ5階	広島市西区観音町16-19	毎週木曜10:30～	いきいき百歳体操	無料
13	いきいき健康サロン	いきいきプラザ4階	広島市西区福島町1丁目19-12	第2・4木曜10時～	いきいき百歳体操	無料
14	いきいきサロン万年青会	観音本町集会所	広島市西区観音本町1丁目21-3	毎週金曜10時～	いきいき百歳体操	100円
15	新スマイルたいそう	妙しょう寺	広島市西区南観音7丁目14-2	毎週金曜13:30～	いきいき百歳体操	無料
16	南観よんご体操	第2南観音会館	広島市西区南観音5丁目2-15	毎週金曜10時～	いきいき百歳体操	無料
17	新町健康体操	観音新町会館	広島市西区観音新町3丁目8-40	毎週金曜10時～	いきいき百歳体操	月初めに 100円
18	新町元気自治会	市営観音新町東住宅 2号棟	広島市西区観音新町1丁目30-2	毎週火曜10:00～	いきいき百歳体操	無料
19	健健倶楽部	西部同胞生活相談総合センター	広島市西区福島町1丁目16-17	毎週水曜10:00～	いきいき百歳体操	無料