

参考資料

令和5年度

● 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

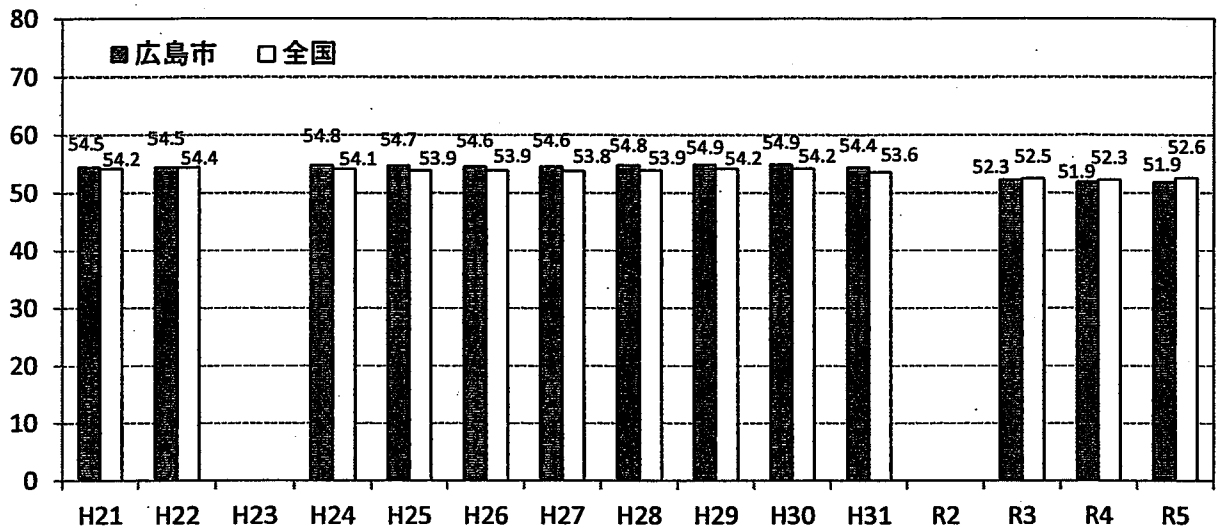
- 1 実技調査の結果
- 2 質問紙調査の結果（一部抜粋）

体力合計点の状況

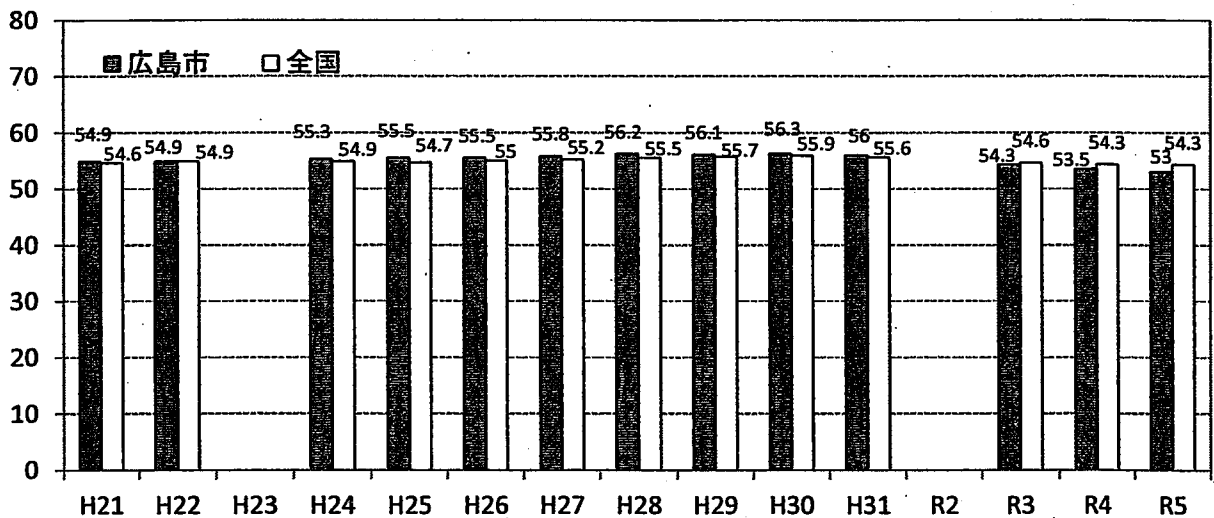
体力合計点の傾向（H21～R5）

※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

【小学校第5学年：男子】



【小学校第5学年：女子】



○ 全国平均値(R5)との比較

- ・ 小学校男女とも全国平均値(R5)を下回っている。

○ 広島市の体力合計点の推移

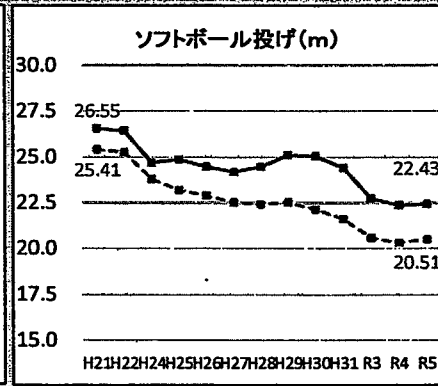
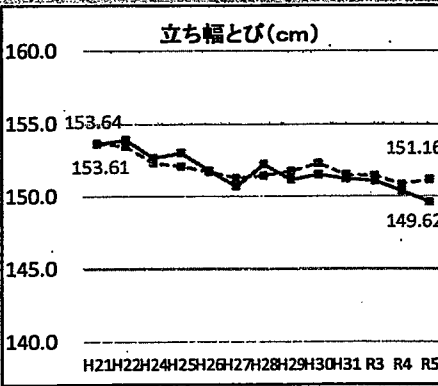
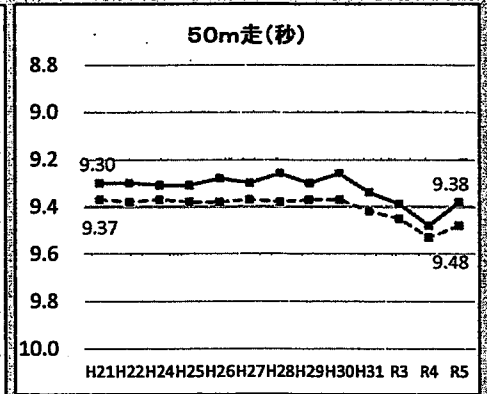
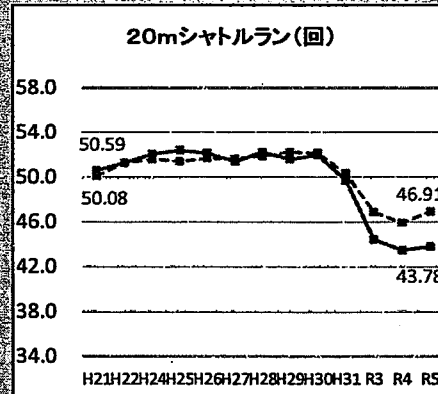
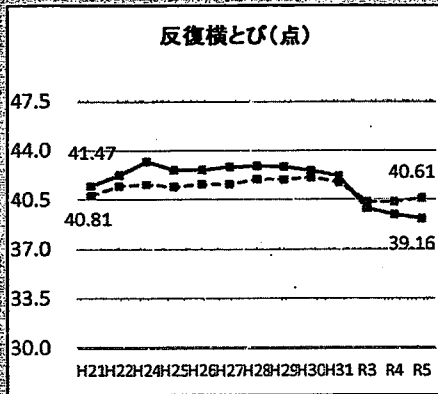
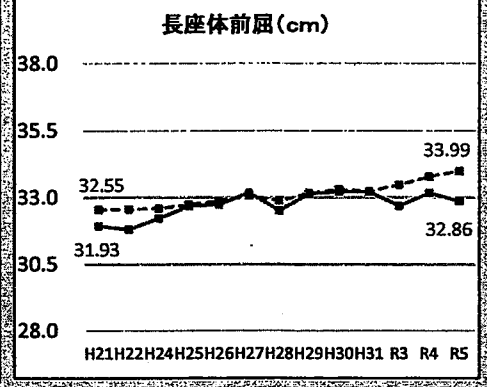
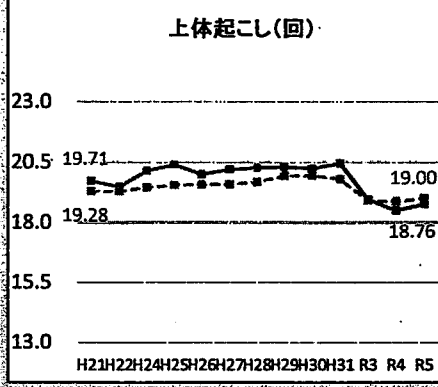
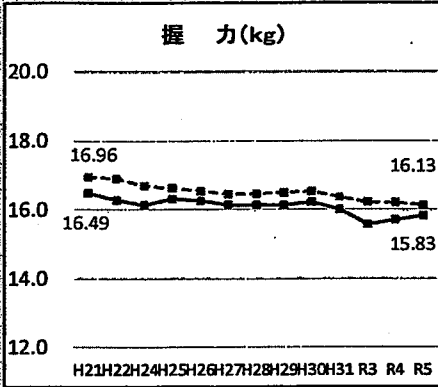
- ・ 小学校男子の体力合計点は令和4年度と変化がなく、女子の体力合計点は令和4年度に比べ下回っている。

男子児童の体力の推移（小学校第5学年、小学部第5学年）

各種目における全国平均値と本市平均値の推移（H21～R5）

--- 全国
— 広島市

※H22,H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し



○ 全国平均値(R5)との比較

- ・ 同じか上回る種目(2種目)
50m走 ソフトボール投げ

- ・ 下回る種目(6種目)

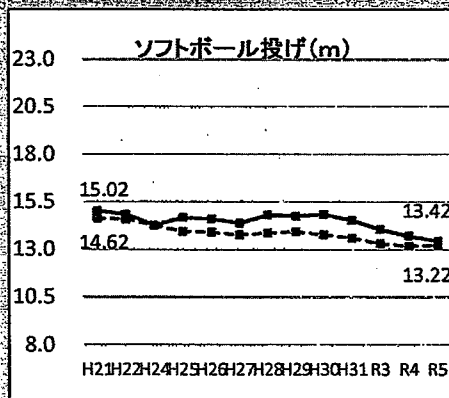
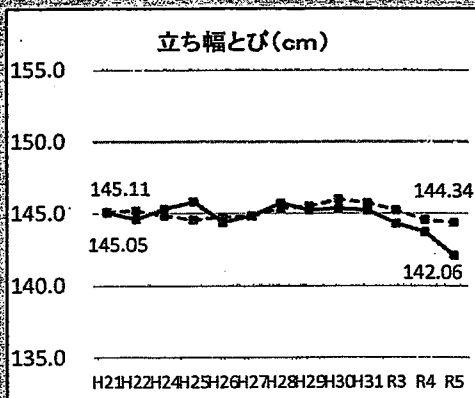
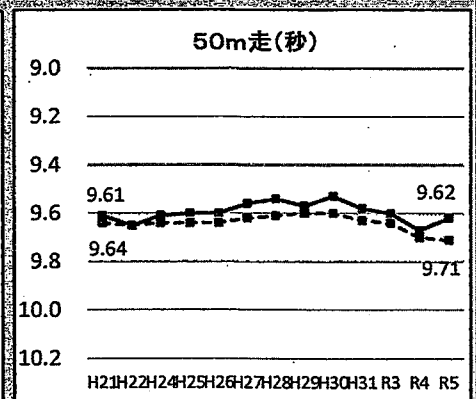
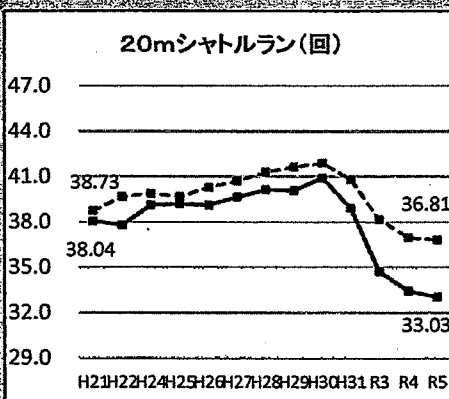
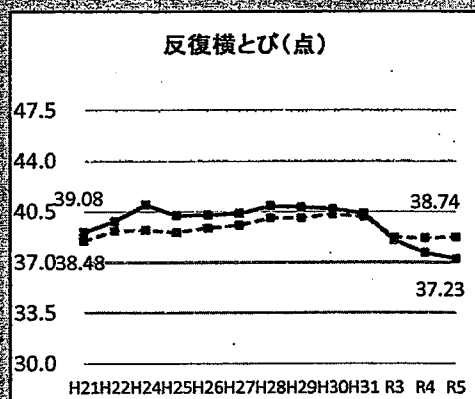
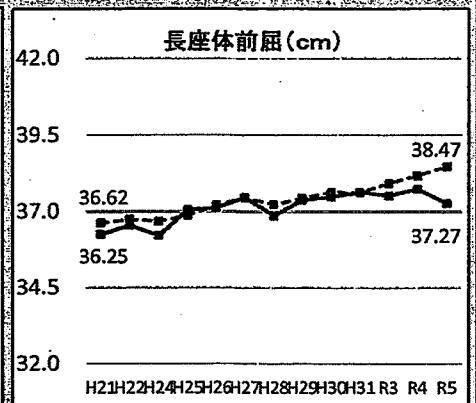
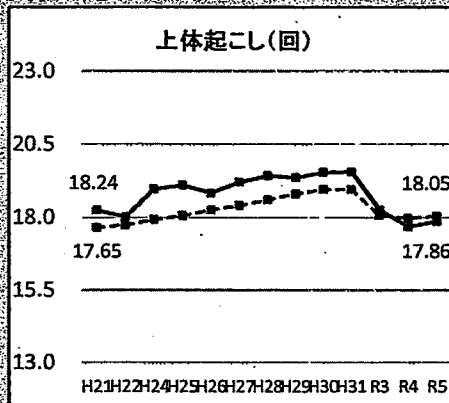
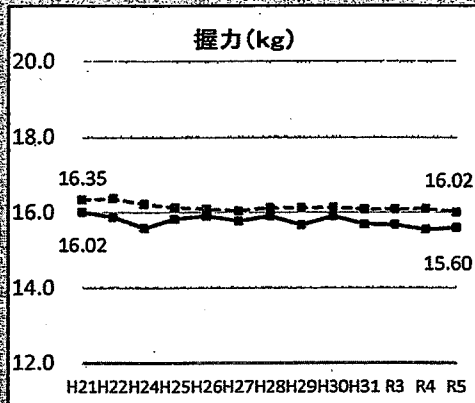
握力 長座体前屈 反復横跳び 20mシャトルラン 立ち幅とび 上体起こし

女子児童の体力の推移（小学校第5学年、小学部第5学年）

各種目における全国平均値と本市平均値の推移（H21～R5）

--- 全国
— 広島市

※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し



○ 全国平均値(R5)との比較

- ・ 同じか上回る種目(2種目)

50m走 ソフトボール投げ

- ・ 下回る種目(6種目)

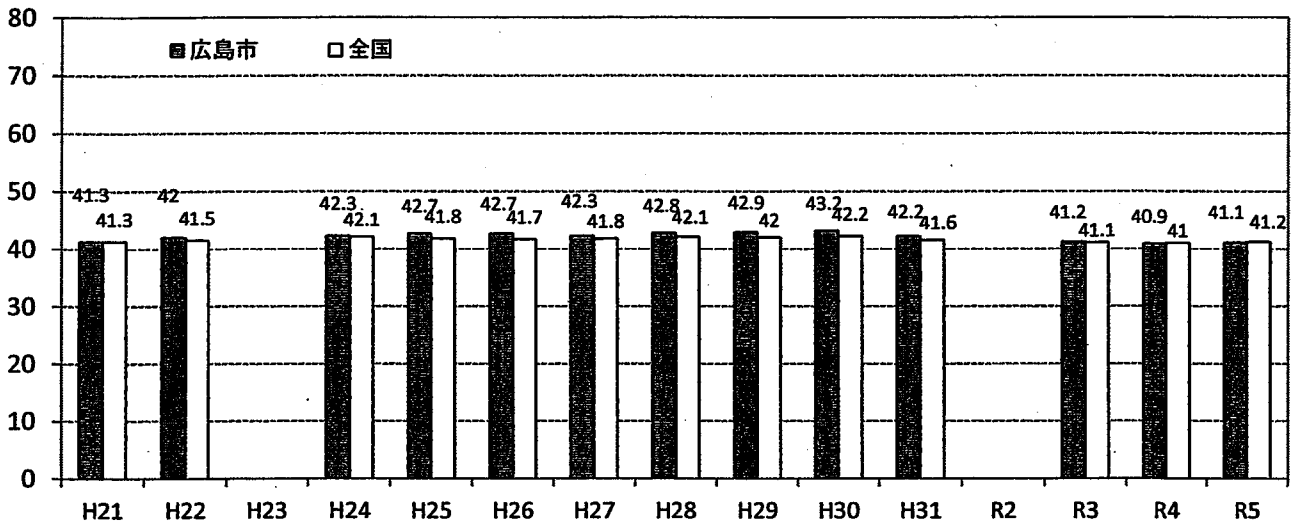
握力 長座体前屈 反復横跳び 20mシャトルラン 立ち幅とび 上体起こし

体力合計点の状況

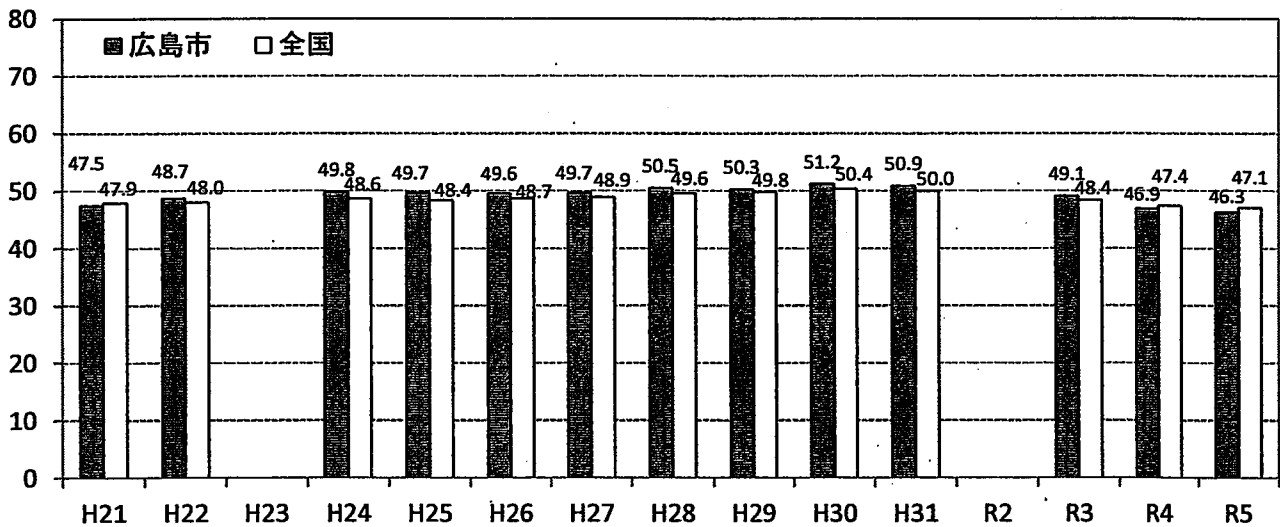
体力合計点の傾向（H21～R5）

※H22,H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

【中学校第2学年：男子】



【中学校第2学年：女子】



○ 全国平均値(R5)との比較

- ・ 中学校男女とも全国平均値(R5)を下回っている。

○ 広島市の体力合計点の推移

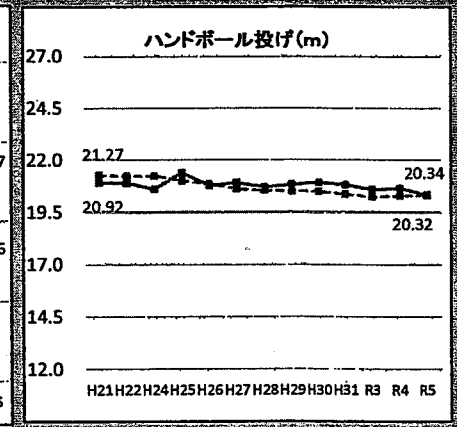
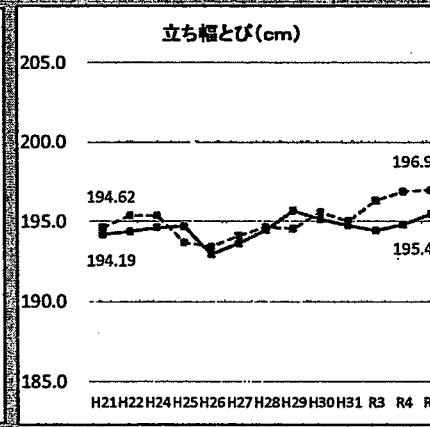
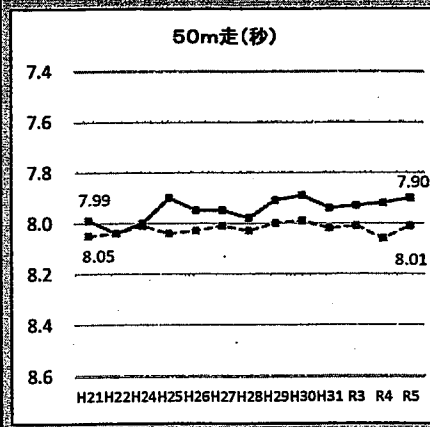
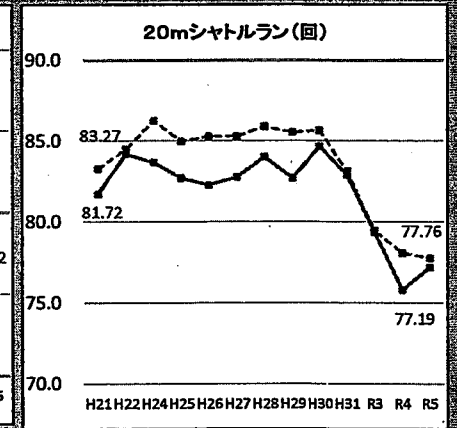
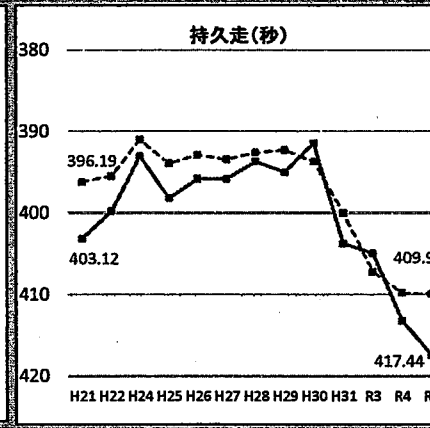
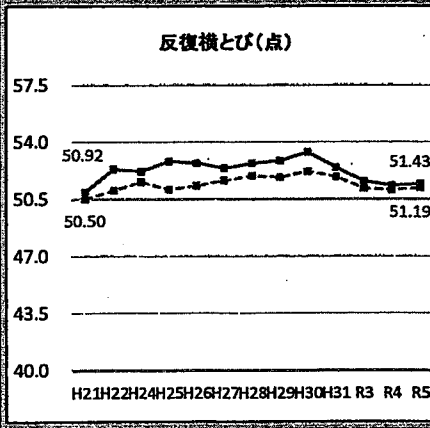
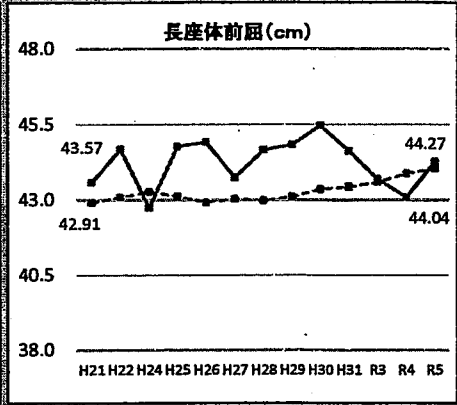
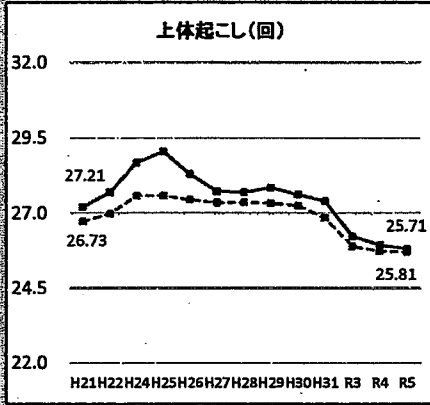
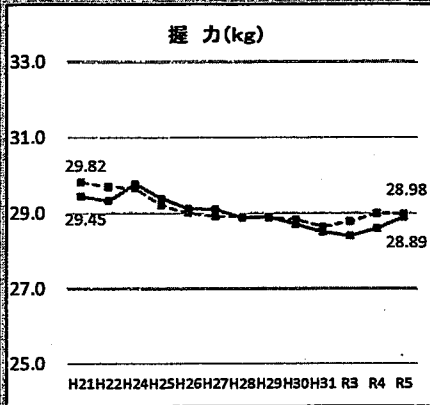
- ・ 中学校男子の体力合計点は令和4年度に比べ上回っているが、女子の体力合計点は令和4年度に比べ下回っている。

男子生徒の体力の推移 (中学校第2学年、中学部第2学年)

各種目における全国平均値と本市平均値の推移 (H21~R5)

--- 全国
— 広島市

※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し



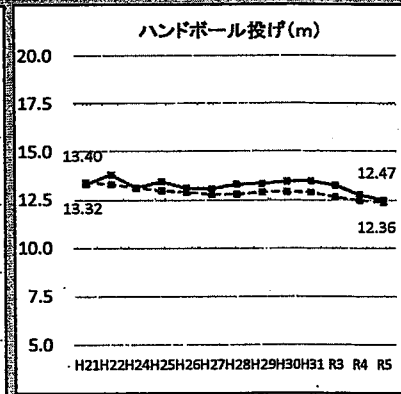
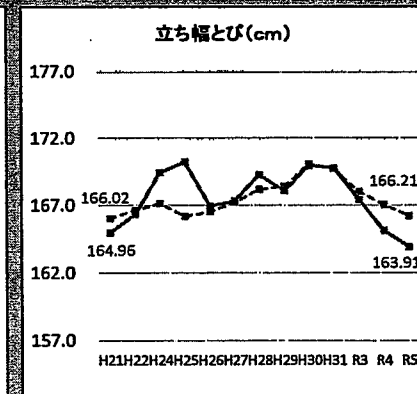
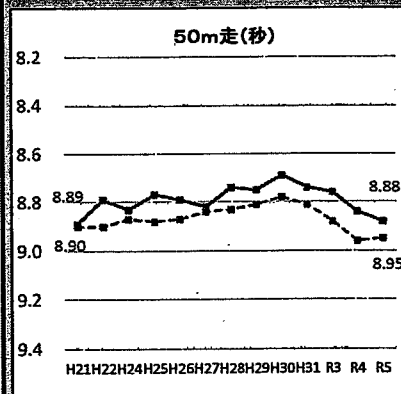
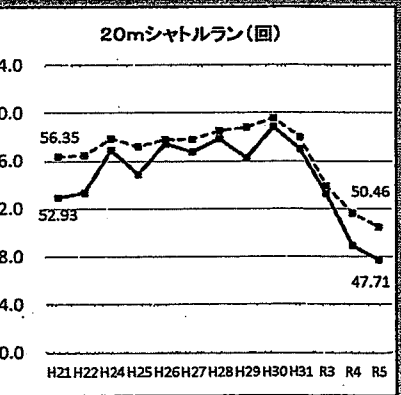
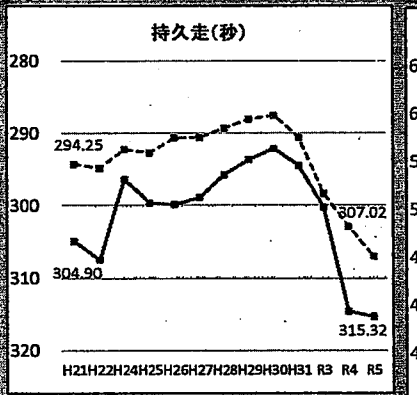
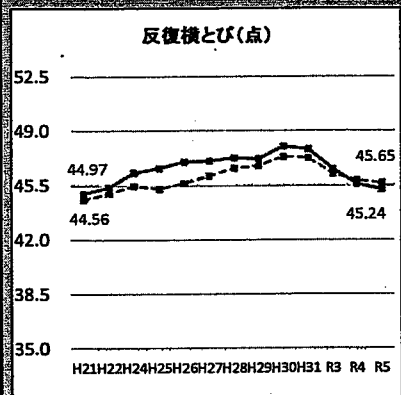
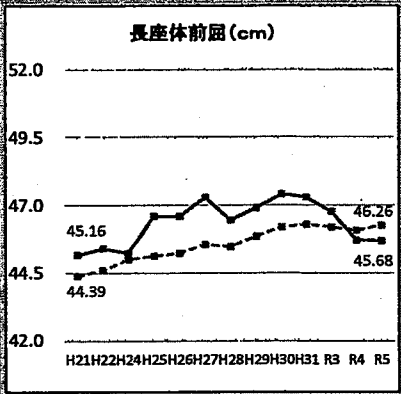
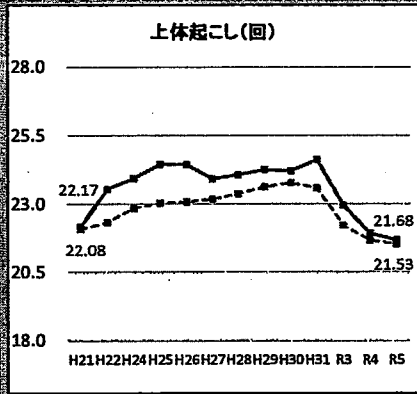
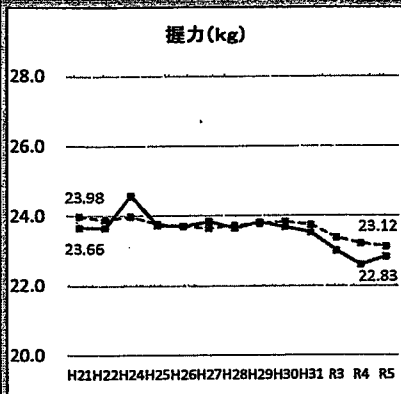
- 全国平均値(R5)との比較
 - ・ 同いか上回る種目(4種目)
 - 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 50m走
 - ・ 下回る種目(5種目)
 - 握力 持久走 20mシャトルラン 立ち幅とび ハンドボール投げ

女子生徒の体力の推移（中学校第2学年、中学部第2学年）

各種目における全国平均値と本市平均値の推移（H21～R5）

--- 全国
— 広島市

※H22、H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し



○ 全国平均値(R5)との比較

・ 同じか上回る種目(3種目)

上体起こし 50m走 ハンドボール投げ

・ 下回る種目(6種目)

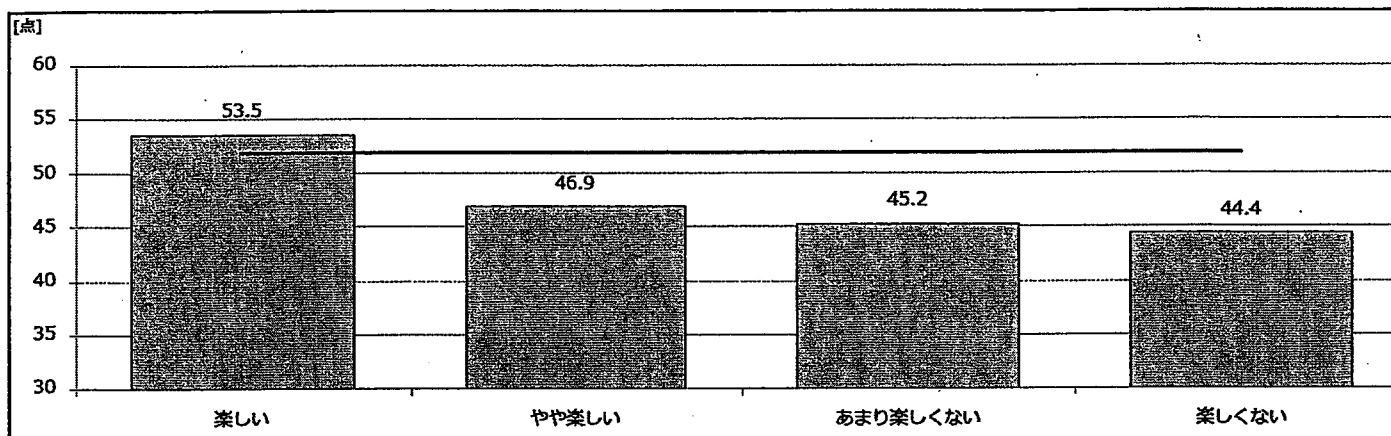
握力 長座体前屈 反復横とび 持久走 20mシャトルラン 立ち幅とび

2 質問紙調査の結果（一部抜粋）

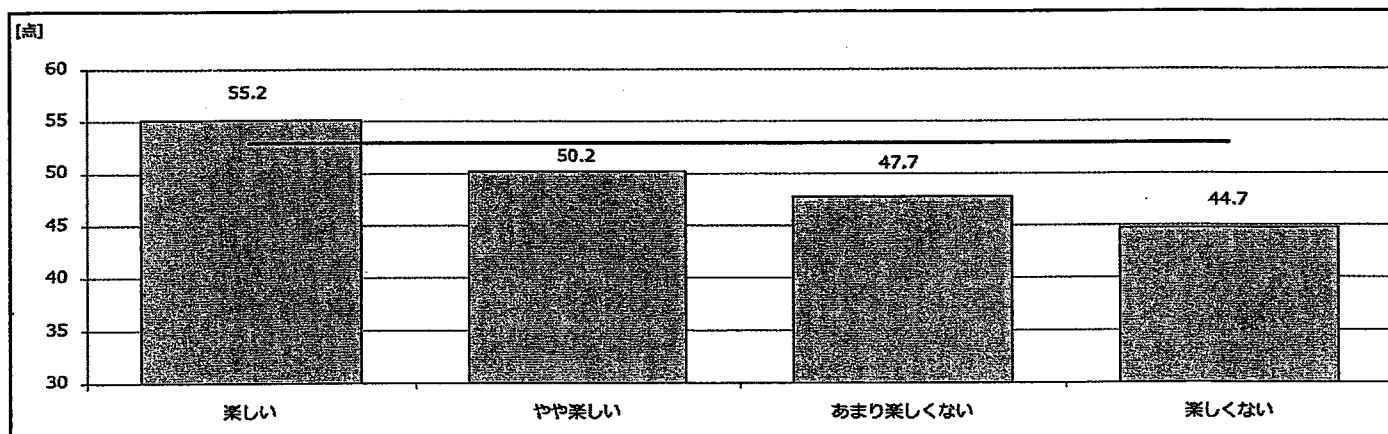
体力合計点と関連を示した質問紙項目のクロス集計

①「体力合計点」×「体育（保健体育）の授業は楽しい」

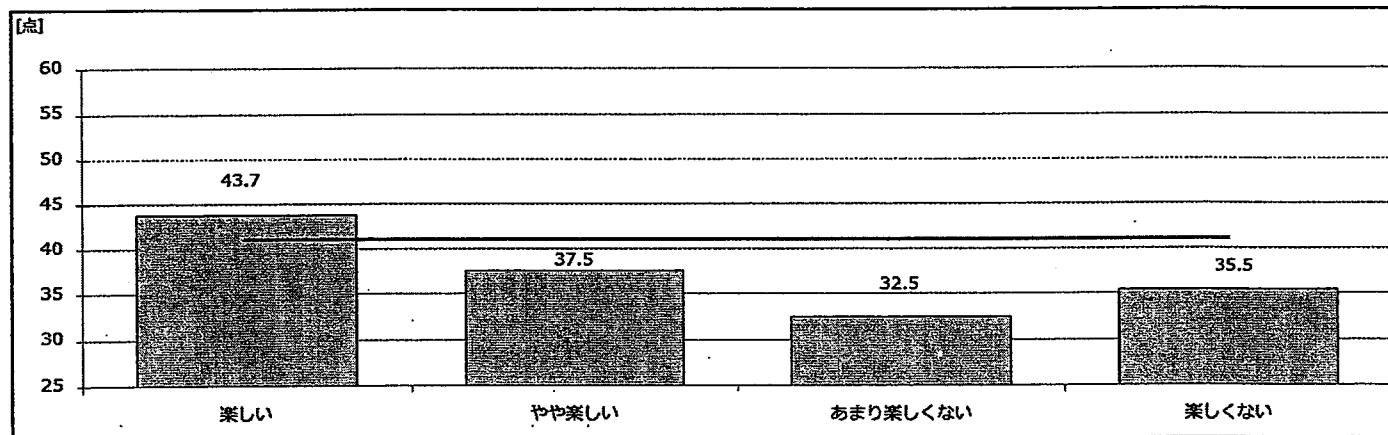
【小5年 男子】



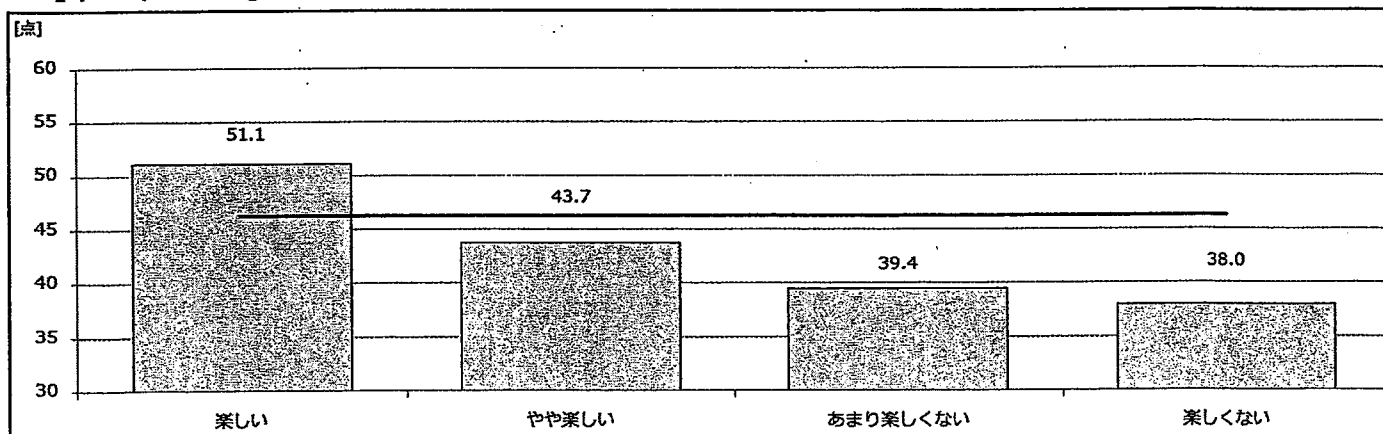
【小5年 女子】



【中2年 男子】

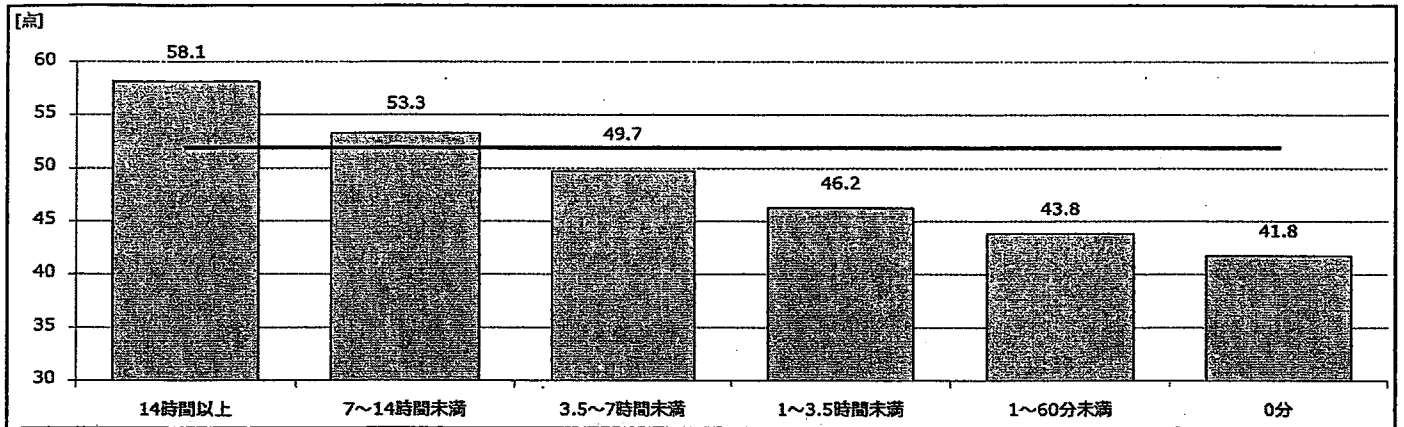


【中2年 女子】

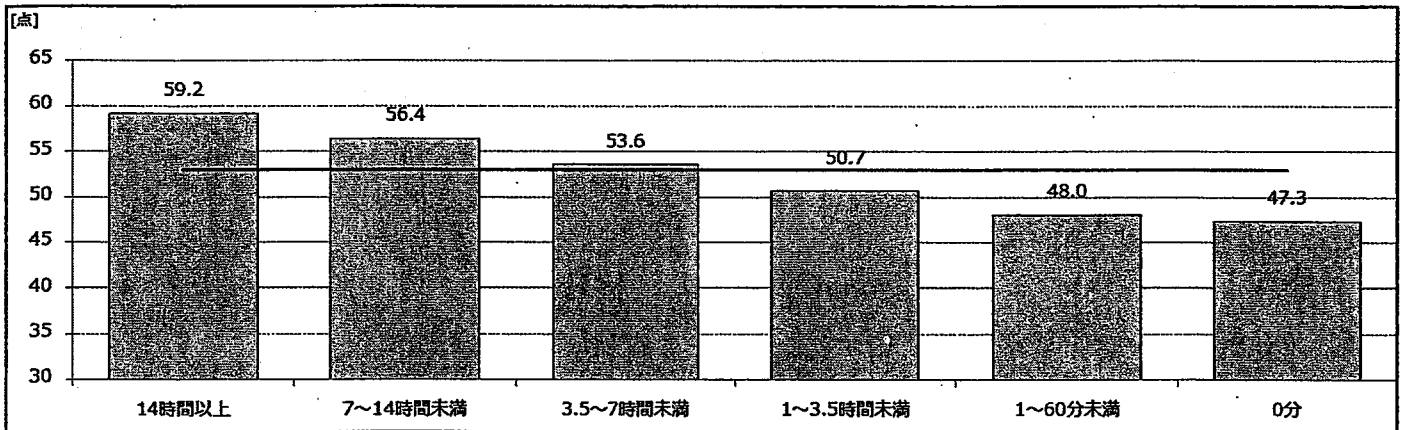


② 「体力合計点」 × 「1週間の総運動時間」

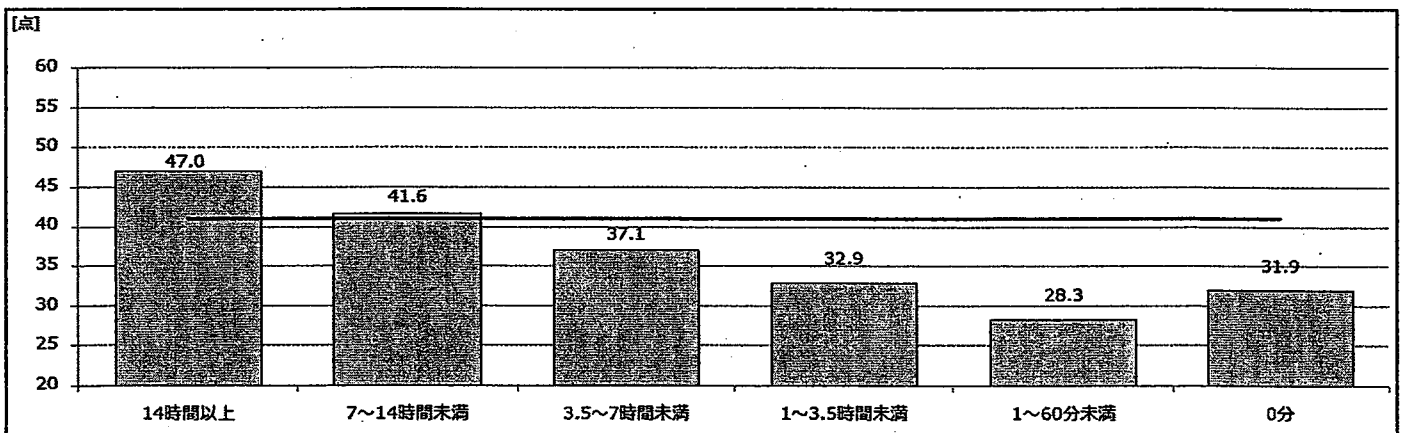
【小5年 男子】



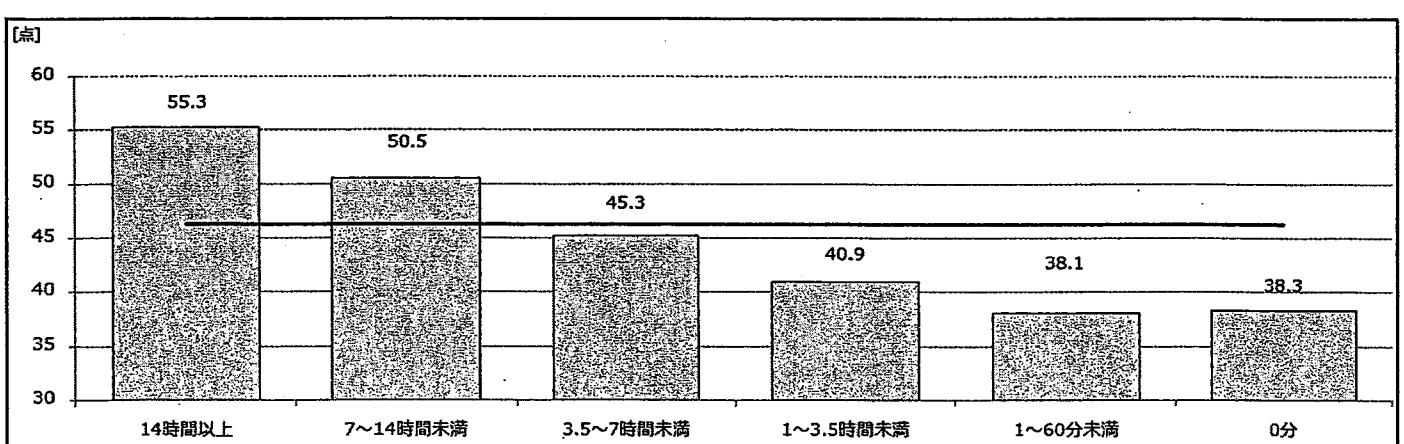
【小5年 女子】



【中2年 男子】

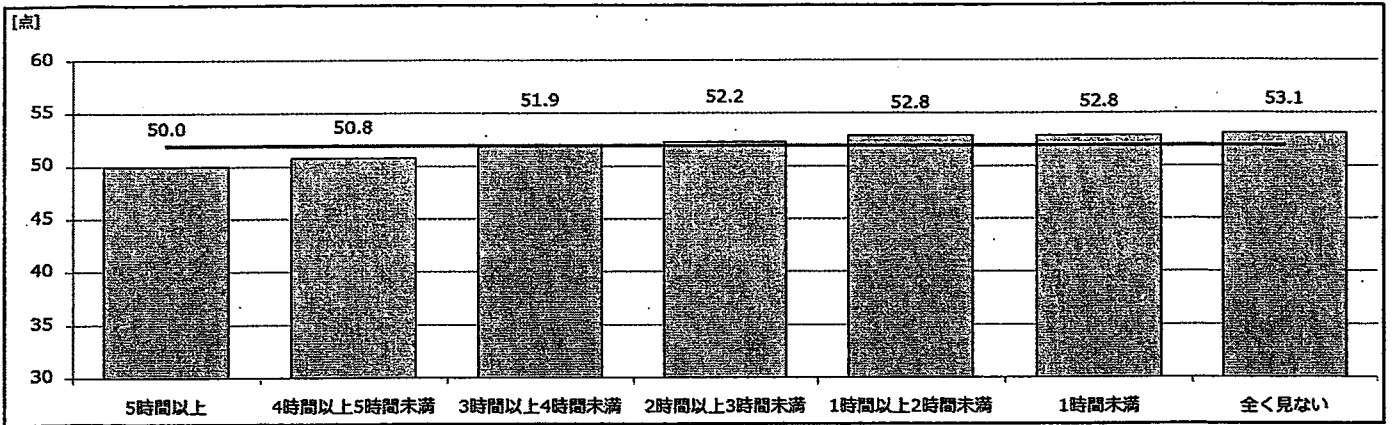


【中2年 女子】

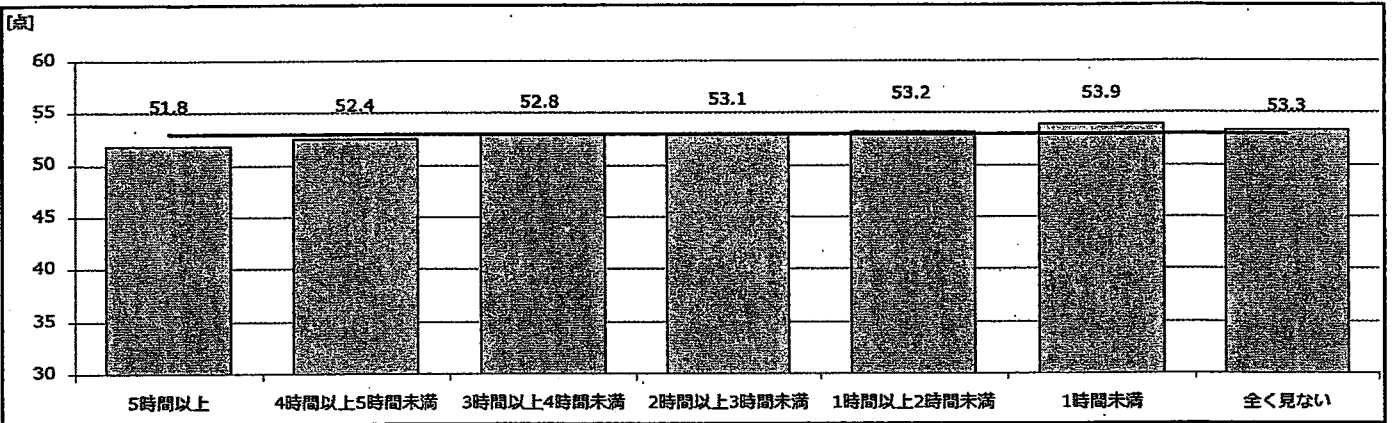


③ 「体力合計点」 × 「平日の視聴時間（スクリーンタイム）」

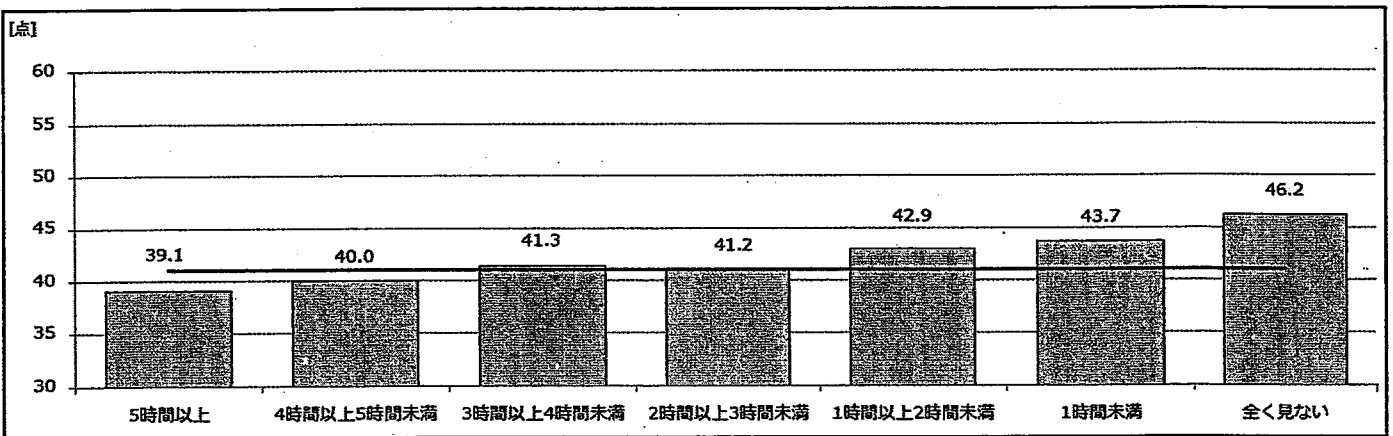
【小5年 男子】



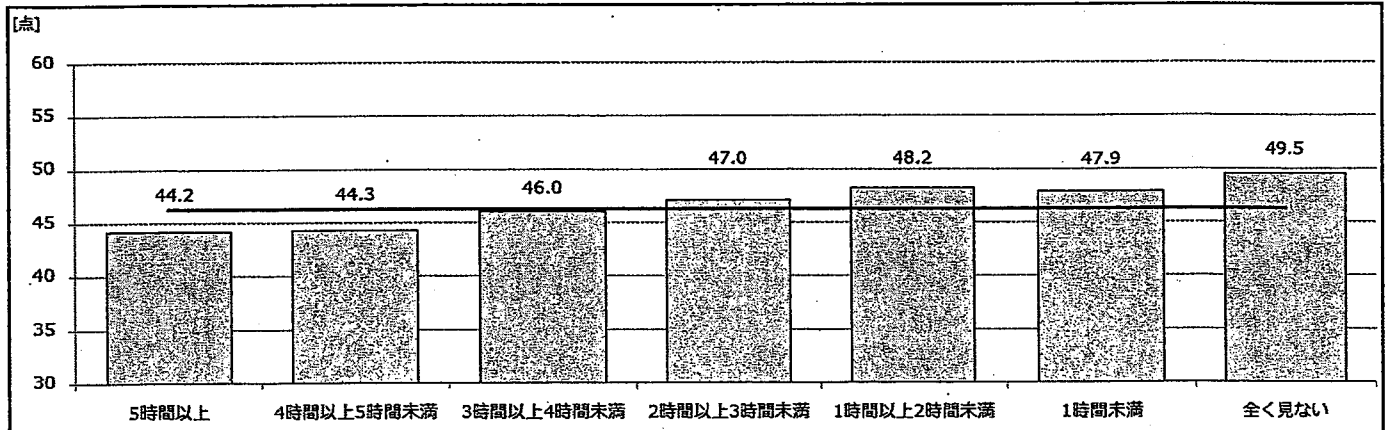
【小5年 女子】



【中2年 男子】

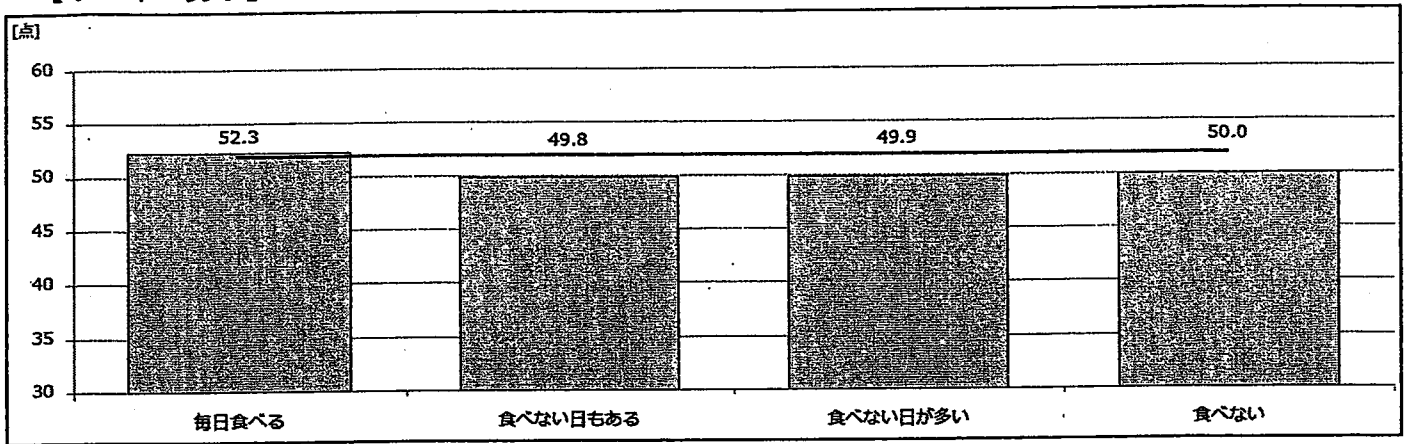


【中2年 女子】

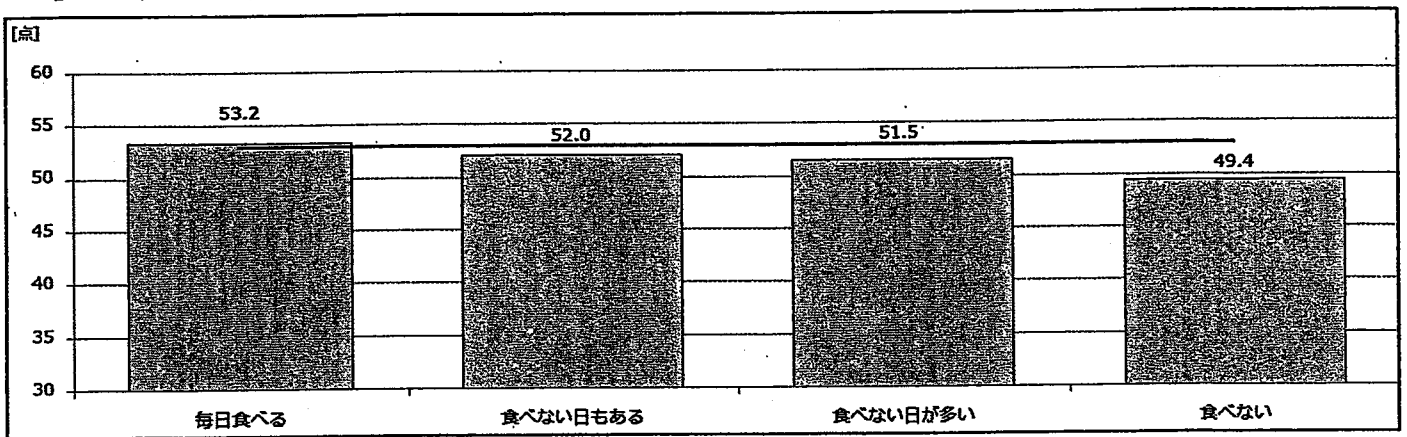


④ 「体力合計点」 × 「朝食を食べる」

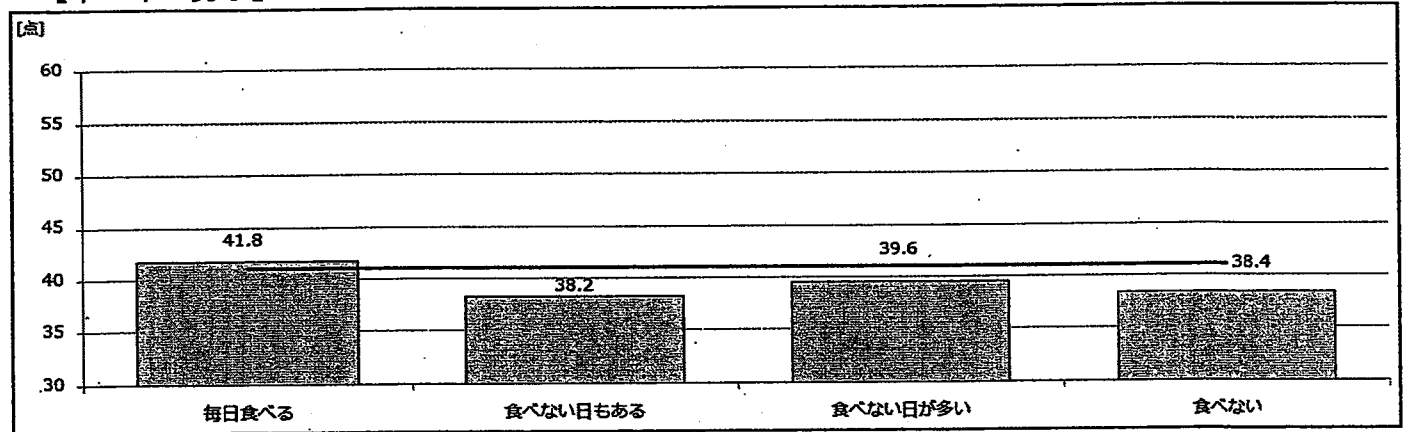
【小5年 男子】



【小5年 女子】



【中2年 男子】



【中2年 女子】

