

春です！ 瀬野川健康ウォーキング 2024



河川敷の美しい桜を見ながら
ウォーキングします。
普段あまり運動習慣がない方も
この機会に参加してみませんか？
ゴール地点では、飲食ブースやステージ
のある「瀬野川さくら芝桜まつり」が
行われています！

定員
150名

開催日

令和6年4月6日（土）

※雨天等により中止の可能性がございます（詳細はチラシをご覧ください。）

場所

集合：安芸区スポーツセンター（JR安芸中野駅より徒歩7分）

解散：ほことり広場（JR中野東駅より徒歩5分）

コース

★2km コース

（スポーツセンター→ほことり広場）

★4.5km コース

（スポーツセンター→井手橋・芝桜前（折り返し）→ほことり広場）

申込

受付期間：令和6年3月1日（金）～令和6年3月29日（金）

●申込用紙を窓口に持参、郵送またはFAX

●右のQRコードからもお申込みできます →



スケジュール

開会式前にノルディックウォーク講習を実施します。（9時20分～）

受付	開会式 ウォーキング講習	河川敷ウォーキング	ゴール （ほことり広場）	瀬野川さくら 芝桜まつり
9時～	9時30分～	10時5分～	10時50分～12時予定	～15時

持参物

- ・上履き、靴袋、飲み物、タオル
- ・高齢者いきいき活動ポイント手帳（お持ちの方）

高齢者いきいき活動ポイント、
広島広域都市圏ポイント対象事業です

お問合せ

- 安芸区地域起こし推進課 電話（082）821-4904
- 安芸区地域支えあい課 電話（082）821-2809

主催：安芸区役所、安芸区スポーツセンター、中野公民館
協力：瀬野川さくら芝桜まつり実行委員会（ほことり総合企画 LMO 広島）、安芸区健康ウォーキング推進者、
安芸区スポーツ推進委員協議会、(株)オール・オン・スポーツ、瀬野川を活かそうプロジェクト、
瀬野川農事研究会、生活協同組合ひろしま、ベーカリーノイエ