

令和6年度

栄養相談日

管理栄養士が食生活・栄養のご相談をお受けします！

令和6年

日程

5月15日(水) 7月17日(水) 9月18日(水)

令和7年

11月20日(水) 1月15日(水) 3月19日(水)

時間

午前9:30～10:30 *30分ごとの予約制です。

場所

南区役所別館 2階 栄養相談室

予約

広島市南保健センター ☎250-4108 /FAX 254-4030

健康に過ごすための食生活など、お気軽にご相談ください。

- 肥満が気になる方の食事
- 生活習慣病の**予防**のための食事
(糖尿病・脂質異常症・高血圧などの**予防**)
- 赤ちゃんの食事 (離乳食・幼児食)
- 高齢者の方の低栄養を予防する食事 …など

お申込み・お問い合わせ先

広島市南保健センター (地域支えあい課)

[広島市南区皆実町1丁目4番46号]

☎250-4108 FAX 254-4030