

# 卒乳相談会



いつかは必ずやってくる おっぱい卒業の日。  
「いつやめたらいいの?」「どうやって?」

多くの悩みを耳にします。

10人いたら10通りの“卒業の仕方”があるはず・・・。

自分達らしい“おっぱい卒業の日”を迎えるために、相談してみませんか?

内容：『ママと赤ちゃんのための卒乳個別相談会』（1組15分）

助言者：なゆた助産所 中岡 祐子 助産師

安佐北保健センター 管理栄養士

日にち	時間	場所
令和5年 6月26日(月)	9時半～11時半 《6月1日から予約開始》	安佐北区総合福祉センター 3階 予診測定室 (安佐北区可部3丁目19-22)
令和5年 10月30日(月)	10時～12時 《10月1日から予約開始》	常設オープンスペース 「すずらんひろば高陽」 (安佐北区亀崎一丁目1番6号 高陽タウンセンタービル地下1階)
令和6年 1月29日(月)	9時半～11時半 《1月4日から予約開始》	安佐北区総合福祉センター 3階 予診測定室 (安佐北区可部3丁目19-22)

※必ず事前に予約をお願いいたします。

《申し込み先》：安佐北区地域子育て支援センター（安佐北区地域支えあい課）

電話：082-819-0617